



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

9 (83) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

10 (84)

2025

октябрь

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com> E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.09.2025, Accepted: 06.10.2025, Published: 10.10.2025

UQK 796.071+ 616.7

SAMARQAND SHAHRI SPORTCHILARI ORASIDAGI DORSOPATIYALARNING EPIDEMIOLOGIK-DEMOGRAFIK TAHLILI

Ernazarov A.J., Mavlyanova Z.F., Kim O.A., Xudoykulova F.V.

Samarqand davlat tibbiyot universiteti O'zbekiston, Samarqand, st. Amir Temur 18,
Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammu@sammu.uz

✓ Rezyume

Maqolada Samarqand shahridagi turli sport turlari bilan shug'ullanuvchi sportchilar orasida yosh, ish staji va sport faoliyati turiga qarab dorsopatiyalarning epidemiologik-demografik tahlili natijalari bayon etilgan. 2019-2024-yillar davomida davolangan sportchilarning arxiv tibbiy hujjatlarini o'rganish asosida retrospektiv tahlil o'tkazildi. Olingan ma'lumotlarga ko'ra, dorsopatiyalarning rivojlanishiga yakkakurashchi sportchilar ko'proq moyil bo'lib, bu, ehtimol, umurtqa pog'onasiga doimiy haddan tashqari va noadekvat yuklamalarning mavjudligi, mashg'ulotlar paytida o'ziga xos jarohatlar bilan bog'liq.

Kalit so'zlar: dorsopatiyalar, sportchilar, yakkakurash, sabab-oqibat aloqasi, tarqalganlik

ЭПИДЕМИОЛОГО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ДОРСОПАТИЙ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ г.САМАРКАНДА

Эрназаров А.Ж., Мавлянова З.Ф., Ким О.А., Худойкулова Ф.В.

Самаркандский государственный медицинский университет Узбекистан, г.Самарканд,
ул. Амира Темура 18, Тел: +99818 66 2330841 E-mail: sammu@sammu.uz

✓ Резюме

В статье изложены результаты эпидемиолого-демографического анализа дорсопатий среди спортсменов г. Самарканда, занимающихся различными видами спорта, в зависимости от возраста, стажа и вида спортивной деятельности. Проведен ретроспективный анализ на основании изучения архивной медицинской документации спортсменов, проходивших лечение в период с 2019 по 2024 гг. Согласно полученным данным, развитию дорсопатий наиболее подвержены спортсмены-единоборцы, что вероятно связано с наличием постоянной чрезмерной и неадекватные нагрузки на позвоночный столб, специфическими травмами во время тренировок.

Ключевые слова: дорсопатии, спортсмены, единоборства, причинно-следственная связь, распространенность

EPIDEMIOLOGICAL AND DEMOGRAPHIC ANALYSIS OF DORSOPATHY AMONG ATHLETES IN SAMARKAND

Ernazarov A.Zh., Mavlyanova Z.F., Kim O.A. Khudoykulova F.V.

Samarkand State Medical University Uzbekistan, Samarkand, st. Amir Temur 18,
Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammu@sammu.uz

✓ Resume

The article presents the results of an epidemiological and demographic analysis of dorsopathies among athletes in Samarkand engaged in various sports, depending on age, length of service, and type of sports activity. A retrospective analysis was conducted based on a study of archival medical records of athletes who underwent treatment between 2019 and 2024. According to the data obtained, martial artists are most susceptible to the development of dorsopathies, which is likely due to the presence of constant excessive and inadequate load on the spinal column, and specific injuries during training.

Key words: dorsopathies, athletes, martial arts, causal relationship, prevalence.

Актуальность

Боль в спине на сегодняшний день представляет собой медико – социальную проблему широкого масштаба, занимая 3-е место всех случаев временной нетрудоспособности [1,2]. Она не только влечет за собой огромные экономические потери, но и создает высокую нагрузку на систему здравоохранения [1,3,4]. Спортсмены в виду специфики своей спортивной деятельности также подвержены патологии опорно-двигательного аппарата, в частности дорсопатиям, приводящим к нарушению функциональной активности и физической работоспособности, и, как следствие, к снижению спортивных результатов [5,6,7]. Поэтому изучение эпидемиолого-демографических характеристик дорсопатий, а также их структуры, имеет важное значение для определения дальнейшей тактики ведения спортсменов с данной патологией.

Цель исследования: изучить структуру и основные эпидемиолого-демографические параметры дорсопатий у спортсменов различной квалификации г.Самарканда.

Материалы и методы. Нами проведен ретроспективный анализ распространенности и структуры заболеваемости дорсопатиями в зависимости от возраста, стажа и вида спортивной деятельности на основании историй болезни и амбулаторных карт спортсменов, обращавшихся за медицинской помощью в период с 2019 по 2024 гг в НИИ Реабилитологии и спортивной медицины. Были проанализированы 1988 медицинских карт спортсменов с дорсопатиями трех возрастных категорий до 20 лет, 21-30 лет и 31-40 лет. В последующем все данные подвергались статистической обработке с помощью программного обеспечения MS Excel и Statistika 15.0.

Результат и обсуждения

При распределении исследуемого контингента по возрастным критериям общее число спортсменов до 20 лет составило – 371 (18,7%); 21-30 лет – 740 (37,2%); 31-40 лет – 877 (44,1%). В зависимости от стажа спортивной деятельности число спортсменов распределялось следующим образом: до 5 лет – 501 (25,2%); 6-10 лет – 697 (35,1%); более 10 лет – 790 (39,7%). Согласно возрасту, наибольшее число распространенности дорсопатий определяется среди спортсменов 31-40 лет - 44,1%, далее следует возрастная категория 21-30 лет – 37,2%, значительно реже 20 лет – 18,7%, что свидетельствует о том, что хронические формы дорсопатий наиболее часто встречаются в более старшей возрастной группе, что объяснимо с длительными последствиями чрезмерных спортивных нагрузок (рис.1).

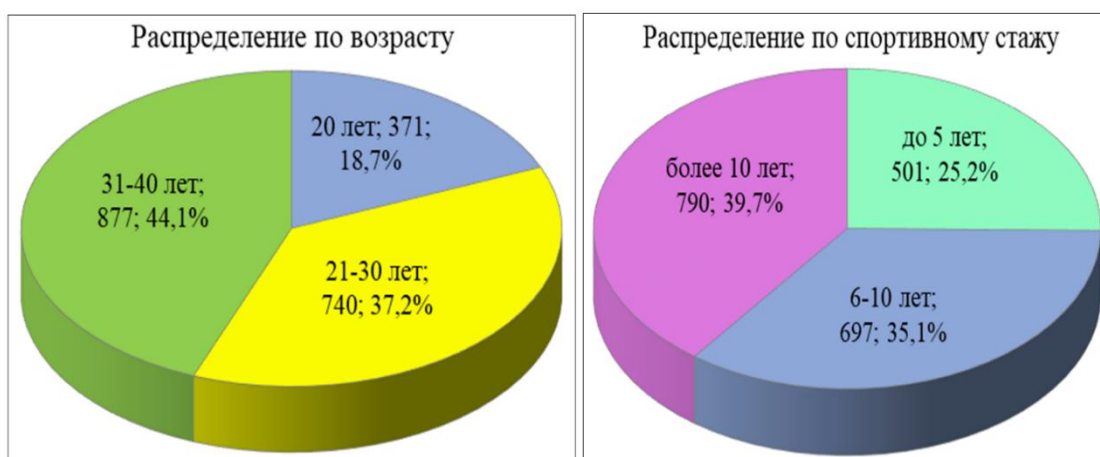


Рисунок 1. Анализ частоты встречаемости дорсопатий среди спортсменов г. Самарканда по возрасту и спортивному стажу

Сравнительная оценка распространенности дорсопатий согласно стажу занятия спортом выявила схожие тенденции, при стаже до 5 лет это связано с не правильной техникой выполнения нагрузок у спортсменов (25,2%), 6-10 лет (35,1%) с возникающими специфическими изменениями позвоночника, связанными с длительными нагрузками (протрузии, остеохондроз), которые среди спортсменов со стажем более 10 лет (39,7%) уже проявляются как грыжи межпозвонковых дисков, деформирующий спондилез.

Для более детальной характеристики формирующихся дорсопатий среди спортсменов г. Самарканда проведено их изучение с позиции причинно-следственной связи (рис.2).

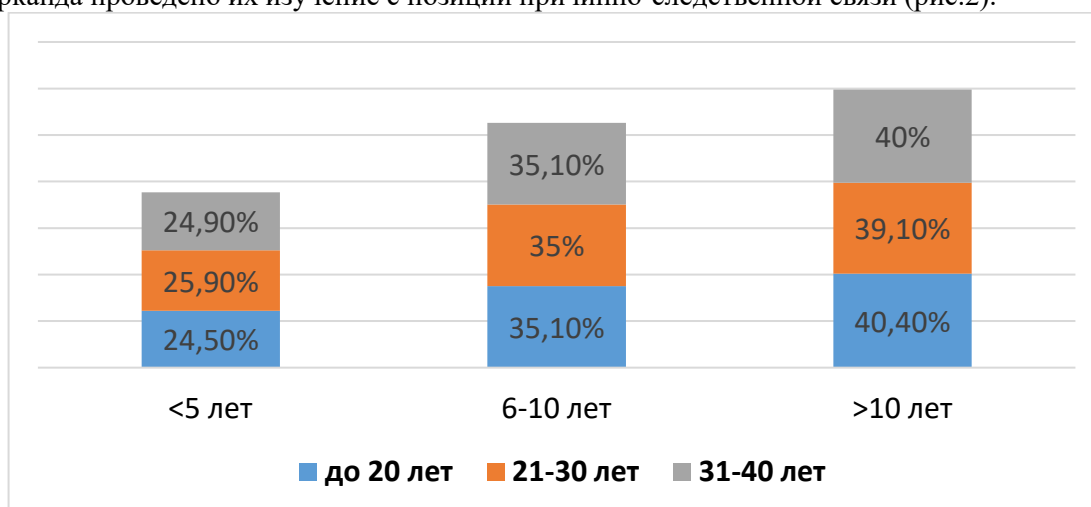


Рисунок 2. Распространенность дорсопатий у спортсменов в зависимости от возраста и спортивного стажа

Согласно полученным данным в возрастной группе до 20 лет при спортивном стаже до 5 лет распространенность остеохондроза составила - 81,3%, протрузии встречались - у 18,7%, т.е. наиболее распространенным в этой возрастной группе являлся остеохондроз. При стаже 6-10 лет также преобладает остеохондроз (74,6%), но его частота ниже, чем в группе до 5 лет, при этом в 2,9 раз реже встречался сколиоз, составляя 25,4% наблюдений. Среди наблюдаемых со стажем спортивной деятельности более 10 лет – наиболее распространенными оказались протрузии - 60,7%, в сравнении с грыжами межпозвонковых дисков - 39,3% (рис.3).

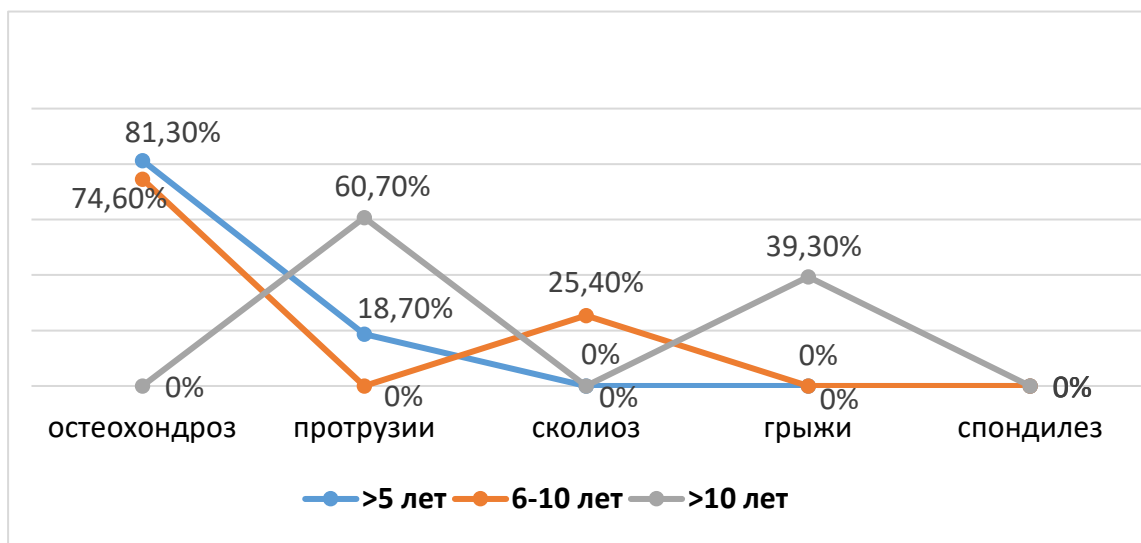


Рисунок 2. Основные причины дорсопатий у спортсменов в возрастной группе до 20 лет

В возрастной группе 21-30 лет при стаже до 5 лет основной причиной формирования дорсопатий у спортсменов был остеохондроз - 76,6%, реже сколиоз - 23,4%. Тогда как при стаже 6-10 лет – преобладали протрузии межпозвонковых дисков - 64,9%, в 2 раза реже боли в спине были обусловлены формированием грыж позвоночника, которые составили - 35,1%. Для респондентов со стажем спортивной деятельности более 10 лет – в половине наблюдений характерным был спондилёз - 52,9% и несколько реже грыжи дисков - 47,1% (рис.4).

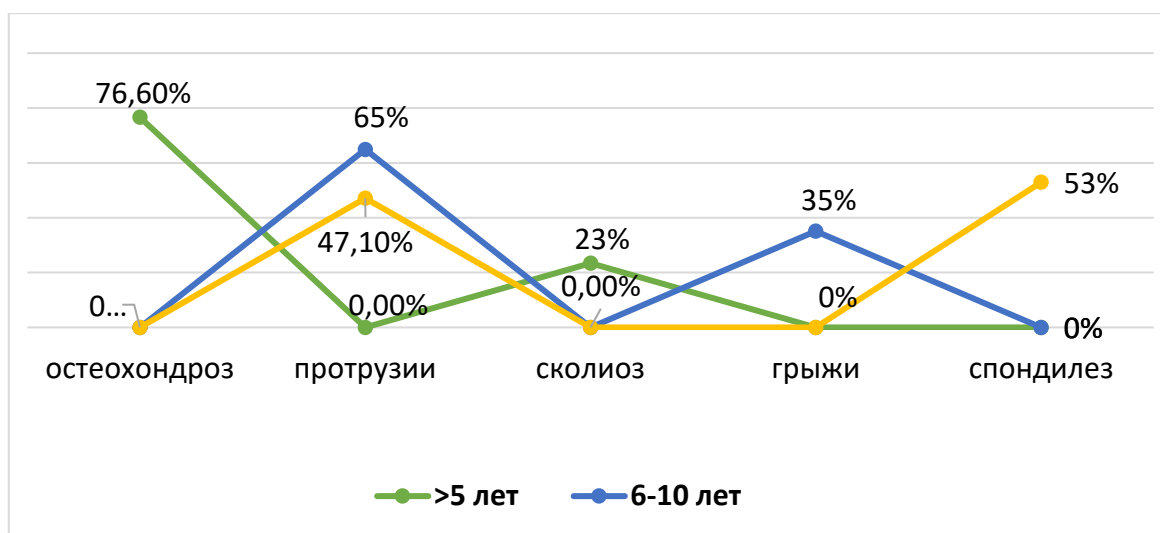


Рисунок 4. Основные причины дорсопатий у спортсменов в возрастной группе 31-40 лет

В возрастной группе 31-40 лет при стаже до 5 лет наиболее часто определяется остеохондроз - 59,2%, а также протрузии дисков - 40,8%; при стаже 6-10 лет доминируют по распространенности грыжи межпозвонковых дисков - 75,6%, в 3,1 раз реже выявляется сколиоз - 24,4%; при стаже более 10 лет также доминируют грыжи - 52,1% и в равной степени диагностируется спондилёз - 47,9% (рис.5).

В свою очередь, при распределении спортсменов в зависимости от вида спортивной деятельности (рис. 6) в возрастной группе до 20 лет дорсопатии диагностировались у лиц, занимающихся дзюдо – 78 (21,0%), национальной борьбой – 62 (16,7%), футболом – 44 (11,9%); среднее число - легкой атлетикой -37 (10,0%), баскетболом и тяжелой атлетикой – 36 (по 9,7%), боксом – 29 (7,8%), гимнастикой - 26 (7,0%) и меньше всего плаванием – 23 (6,2%).

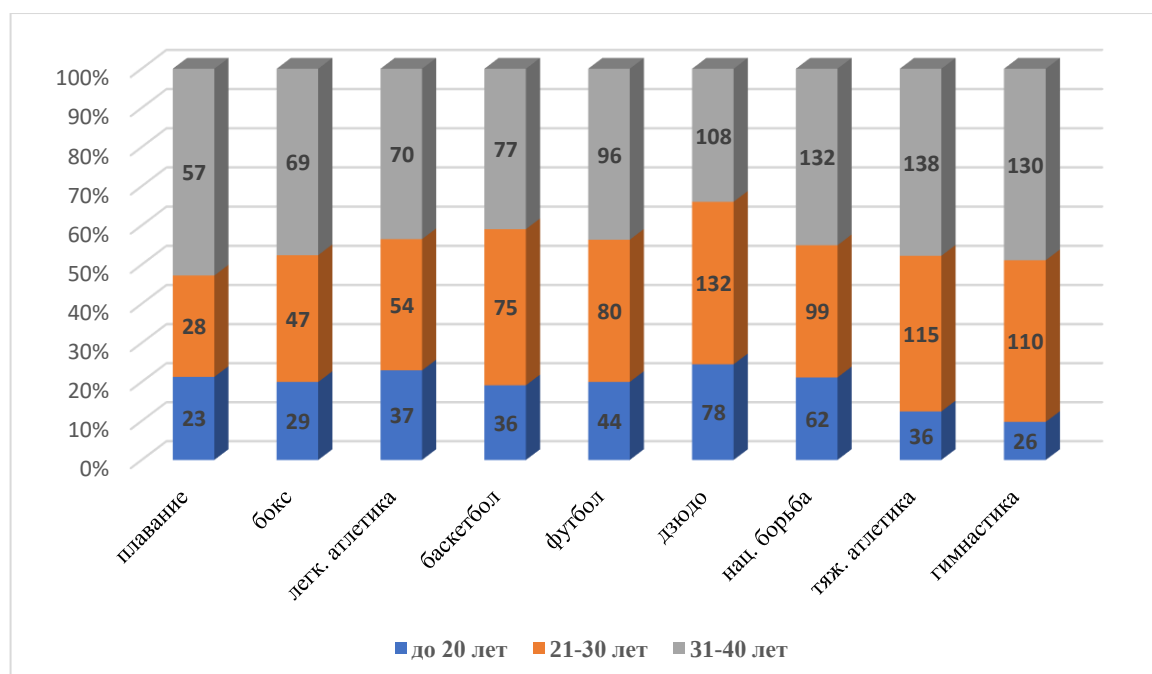


Рисунок 6. Распространенность дорсопатий среди спортсменов г. Самарканда по видам спорта, возрастным группам и стажу спортивной деятельности

В возрасте 21-30 лет тенденция частоты диагностирования изучаемой нами проблемы сохранялась и распределялась следующим образом: дзюдо – 132 (17,8%), тяжелая атлетика – 115

(15,5%), гимнастика – 110 (14,9%), национальная борьба – 99 (13,4%); футбол – 80 (10,8%), баскетбол – 75 (10,1%), легкая атлетика – 54 (7,3%), бокс – 47 (6,4%), плавание – 28 (3,8%).

Что касается спортсменов 31-40 лет особых различий в формировании дорсопатий не выявлено: тяжелая атлетика – 138 (15,7%), национальная борьба – 132 (15,1%), гимнастика – 130 (14,8%), дзюдо – 108 (12,3%), футбол – 96 (10,9%), баскетбол – 77 (8,8%), легкая атлетика – 70 (8,0%), бокс – 69 (7,9%), плавание – 57 (6,5%).

При изучении частоты встречаемости дорсопатий у спортсменов, занимающихся различными видами спорта преобладали дзюдоисты – 16,0%; далее – лица, занимающиеся национальной борьбой (14,7%) и тяжелой атлетикой (14,5%), и в наименьшей степени гимнасты (13,4%), футболисты (11,1%), баскетболисты (9,5%), легкоатлеты (8,1%), боксеры (7,3%) и пловцы (5,4%).

Заключение

Таким образом, согласно полученным данным, развитию дорсопатий наиболее подвержены спортсмены-единоборцы, что вероятно связано с наличием постоянной чрезмерной и неадекватные нагрузки на позвоночный столб, специфическими травмами во время тренировок. Но следует отметить, что каждый вид спорта имеет свой характерный профиль риска по развитию дорсопатий, а распространенность дорсопатий необходимо изучать и мониторить для выявления групп риска, причинных факторов их возникновения и возможности проведения профилактических мероприятий, снижающих их прогрессирование.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Shostak N., Pravdyuk N. Dorsopathies: a new view of the problem of diagnosis and treatment, 2010;28(1).
2. Умирова С. М., Мавлянова З. Ф., Сабирова Ш. Б. Реабилитационные мероприятия при протрузии межпозвонковых дисков поясничного отдела позвоночника, у спортсменов занимающихся различными видами единоборства // Достижения науки и образования. 2019;12(53):68-71.
3. Абдусаломова М., Равшанова М. Особенности реабилитационных мероприятий при болях в пояснице у спортсменов, занимающихся спортом со скоростными и силовыми качествами // EDITOR COORDINATOR. 2020; 255 стр.
4. Коротаевский Е.А. и др. Сравнительный анализ заболеваемости дорсопатиями взрослого населения в российской федерации и в отдельных субъектах северо-западного федерального округа за 2013—2022гг. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2024; 6.
5. Кашаева Е. А. Оценка эффективности применения ударно-волновой терапии у спортсменов с дорсопатиями позвоночника // Вестник медицинского института «Реавиз»: реабилитация, врач и здоровье. 2022;2(56):47-48.
6. Дмитриев А. Л. влияние тренировочного процесса на состояние позвоночника у юных спортсменов // Теория и практика физической культуры. 2020;8:38-40.
7. Халимова Д. Ж. Боль в области спины у спортсменов тяжелоатлетов Узбекистана // Биология и интегративная медицина. 2020;3(43):36-44.

Поступила 20.09.2025