



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM

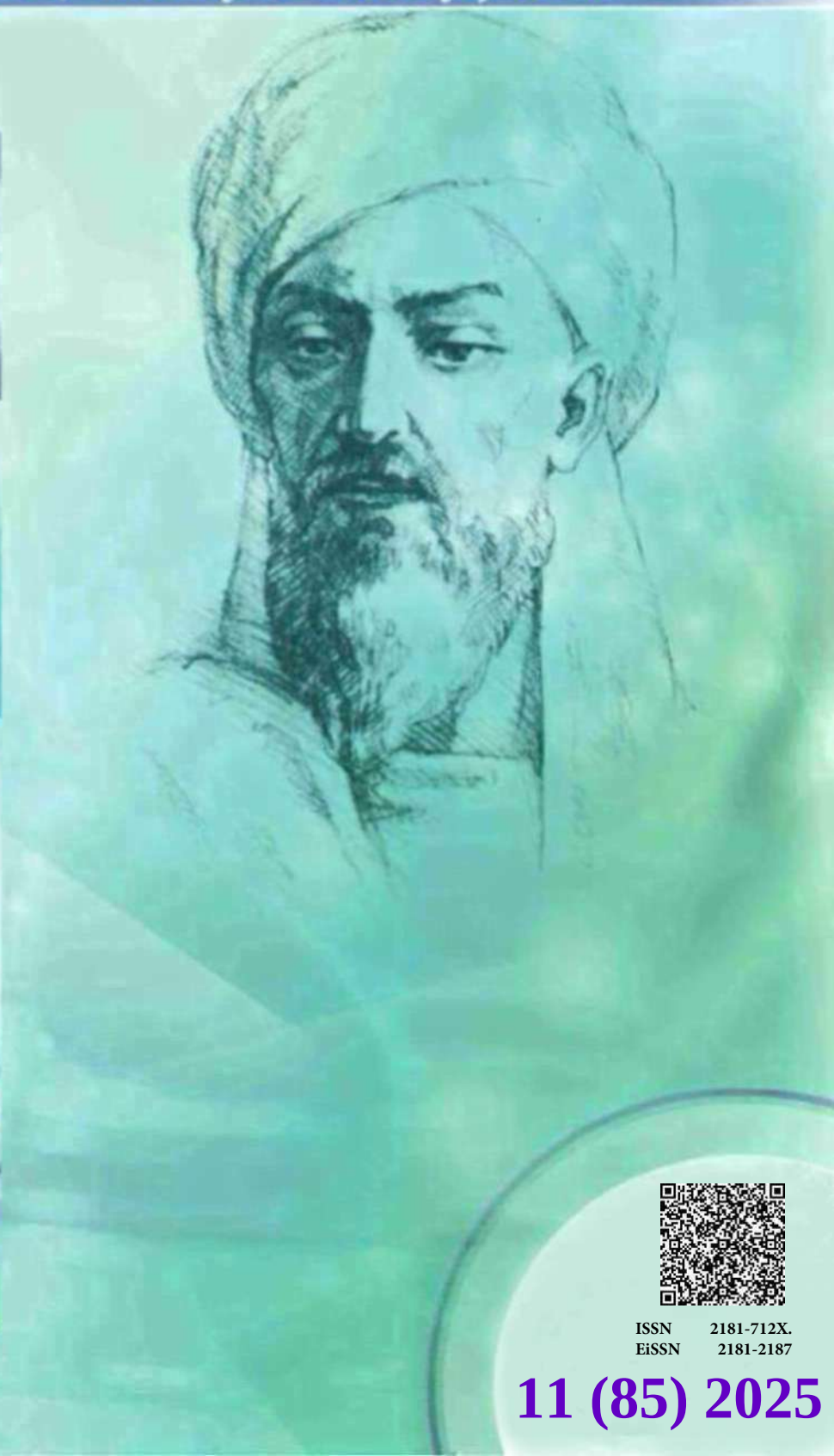


TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EISSN 2181-2187

11 (85) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВА
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
Э.Б. ХАККУЛОВ
Г.С. ХОДЖИЕВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

11 (85)

2025

ноябрь

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com E:
ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

УДК 616-056.3

**АЛЛЕРГИЯ У ДЕТЕЙ: ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, ПАТОГЕНЕЗ, КЛИНИЧЕСКИЕ
ПРОЯВЛЕНИЯ И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ**
(обзор литературы)

Абдулаева Муслима Ахатовна <https://orcid.org/0000-0001-8090-8681>

e-mail: abdullayeva.muslima@bsmi.uz

Халима Ходжатова <https://orcid.org/0009-0005-0382-0420>

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Резюме**

В статье представлен расширенный обзор современной научной литературы, посвящённой аллергическим заболеваниям у детей. Особое внимание уделено эпидемиологии, патогенезу, факторам риска, клиническим проявлениям и подходам к диагностике и лечению. Приведены ссылки на ключевые международные и региональные исследования, в том числе аналитические материалы Всемирной организации аллергологов (WAO), Европейской академии аллергологии (EAACI), а также современные исследования специалистов СНГ.

Ключевые слова: аллергия, дети, атопия, эпидемиология, обзор литературы, иммунология, лечение.

**BOLALARDA ALLERGIYA: EPIDEMIOLOGIYA, PATOGENEZ, KLINIK KO'RINISHLAR
VA TASHXIS VA DAVOLASHGA ZAMONAVIY YONDASHUVLAR**
(adabiyotlar sharhi)

Muslima Axatovna Abdullayeva <https://orcid.org/0000-0001-8090-8681>

e-mail: abdullayeva.muslima@bsmi.uz

Xalima Xodjatova <https://orcid.org/0009-0005-0382-0420>

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro sh. A. Navoiy kochasi
1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Rezyume**

Ushbu maqolada bolalarda allergik kasalliklar bo'yicha mavjud ilmiy adabiyotlarning keng sharhi keltirilgan. Epidemiologiya, patogenez, xavf omillari, klinik ko'rinishlar va tashxis qo'yish va davolashga yondashuvlarga alohida e'tibor qaratilgan. Jahon allergiya tashkiloti (WAO), Yevropa allergiya akademiyasi (EAACI) tahliliy materiallari va MDH mutaxassislarining joriy tadqiqotlari kabi asosiy xalqaro va mintaqaviy tadqiqotlarga havolalar keltirilgan.

Kalit so'zlar: allergiya, bolalar, atopiya, epidemiologiya, adabiyotlar sharhi, immunologiya, davolash.

**ALLERGY IN CHILDREN: EPIDEMIOLOGY, PATHOGENESIS, CLINICAL
MANIFESTATIONS, AND MODERN APPROACHES TO DIAGNOSIS AND TREATMENT**
(literature review)

Muslima Akhatovna Abdullayeva <https://orcid.org/0000-0001-8090-8681>

e-mail: abdullayeva.muslima@bsmi.uz

Khalima Khodzhatova <https://orcid.org/0009-0005-0382-0420>

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1 Tel:
+998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Resume**

This article provides an extensive review of the current scientific literature on allergic diseases in children. Particular attention is paid to epidemiology, pathogenesis, risk factors, clinical manifestations, and approaches to diagnosis and treatment. References to key international and regional studies are provided, including analytical materials from the World Allergy Organization (WAO), the European Academy of Allergy (EAACI), and current research by specialists from the CIS.

Key words: *allergy, children, atopy, epidemiology, literature review, immunology, treatment.*

Актуальность

Аллергические заболевания у детей остаются одной из наиболее значимых проблем современной педиатрии. По данным WAO (2016) [1], в мире наблюдается устойчивая тенденция роста распространённости аллергических болезней, что связывают с изменениями окружающей среды, урбанизацией, изменением микрофлоры и особенностями питания. В странах СНГ аналогичные тенденции подтверждаются исследованиями Асмоловой С. Ye. (2020) [2] и Касымова А.Ш. (2021) [4]. Настоящий обзор направлен на анализ актуальных данных и систематизацию научных исследований.

Мировые данные:

Согласно Global Atlas of Allergy [1], распространённость атопического дерматита у детей достигает 20%, аллергического ринита — более 25%, бронхиальной астмы — около 10%. Исследования Muraro et al. (EAACI, 2018) [5] подчёркивают, что пищевые аллергии стали одной из наиболее быстро растущих категорий аллергических заболеваний.

Данные стран СНГ:

Работы Асмоловой (2020) [2] и Касымова (2021) [4] отмечают значительный рост аллергической патологии среди детей, особенно в крупных городах. Причины связывают с реализацией индустрии, ростом загрязнения воздуха и снижением разнообразия микрофлоры.

Патогенез аллергии у детей:

Патогенез аллергии включает активацию Th2-иммунного ответа, синтез IgE и высвобождение медиаторов воспаления (гистамина, лейкотриенов, цитокинов). По данным Pawankar et al. (2013) [1], у детей отмечается повышенная чувствительность иммунной системы, что объясняет высокую частоту атопических реакций.

Генетические и эпигенетические факторы:

Исследования последних лет подчёркивают роль эпигенетических механизмов — влияние питания матери, экологических факторов и микрофлоры на экспрессию генов, регулирующих иммунный ответ.

Атопический дерматит:

Один из первых клинических признаков аллергии в детском возрасте. Согласно данным WAO (2016), до 60% случаев проявляются в первые 12 месяцев жизни.

Пищевая аллергия:

Muraro et al. (EAACI, 2018) отмечают, что пищевая аллергия остаётся одной из главных причин анафилаксии у детей.

Аллергический ринит и астма:

Стойкая взаимосвязь между аллергическим ринитом и астмой подтверждена множеством исследований: дети с ринитом имеют в 3 раза выше риск развить бронхиальную астму [5].

Диагностика используется:

кожные прик-тесты;

определение специфического IgE;

молекулярная аллергология (компонентная диагностика), что описано в работах Muraro et al. [5]. провокационные пищевые тесты (gold standard).

Современные рекомендации подчёркивают необходимость комбинации методов для точной постановки диагноза.

Лечение:

Фармакотерапия

Актуальные клинические рекомендации предусматривают использование:

антигистаминных препаратов II поколения;

интраназальных кортикостероидов;

топических противовоспалительных средств.

Аллергенспецифическая иммунотерапия (АСИТ)

АСИТ признана единственным методом, влияющим на причину болезни, а не только на симптомы.

Биологическая терапия:

Новые препараты, такие как «омализумаб», показали высокую эффективность при тяжёлой астме у детей.

Профилактика:

поддержание грудного вскармливания как минимум до 6 месяцев;

применение пробиотиков (данные неоднозначны, но ряд исследований подтверждает их пользу);

контроль факторов окружающей среды;

введение аллергенов в рацион в «критическое окно» (4–6 месяцев) снижает риск пищевой аллергии.

Обзор литературы

В данном обзоре проанализированы труды:

1. Международных организаций (WAO, EAACI);

2. Ведущих исследователей Европы и СНГ;

3. Современных клинических рекомендаций;

4. Обзоров, опубликованных в 2013–2023 гг.;

5. Дополнительных аналитических материалов, полученных с помощью Chat GPT как инструмента систематизации информации.

Заключение

Аллергия у детей остаётся глобальной проблемой, требующей комплексного междисциплинарного подхода. Новые данные об иммунологических механизмах, влияние окружающей среды и современные методы диагностики позволяют улучшить качество медицинской помощи детям. Однако необходимы дальнейшие многоцентровые исследования.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Pawankar R., Canonica G., Holgate S. et al. Allergic Diseases and Asthma: A Global Public Health Concern. WAO, 2016.
2. Асмолова С.Ye. Аллергология детского возраста. Москва, 2020.
3. Global Atlas of Allergy. WAO, 2016.
4. Касымов А.Ш. Атопический дерматит у детей. Ташкент, 2021.
5. Muraro A. et al. EAACI Food Allergy Guidelines. EAACI, 2018.
6. ChatGPT (OpenAI). Информационная поддержка при подготовке научного обзора, 2025.
7. Santos AF, et al. EAACI guideline: Diagnosis of IgE-mediated food allergy. Allergy. 2023. ([Wiley Online Library][12])
8. Muraro A, et al. Managing food allergy: GA²LEN guideline. World Allergy Organ J. 2022. ([worldallergyorganizationjournal.org][17])

9. Rizzi A, et al. Food Allergy: Epidemiology, Pathogenesis, Diagnosis, and Management. 2024 (review). ([PMC][8])
10. GINA. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2024 update (main report & summary). ([Global Initiative for Asthma - GINA][10])
11. ARIA (Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma) guideline — 2019/2020 updates. ([PMC][9])
12. NICE Guideline Food allergy in under 19s: assessment and diagnosis (CG116, UK). ([NICE][18])
13. Wang J, et al. Pathogenesis of allergic diseases and implications. Nat Rev (2023). ([Nature][4])
14. Kobal IM, et al. Atopic march — overview (review, 2023). ([PMC][19])
15. Maiello N, et al. New directions in understanding atopic march (2022). ([MDPI][5])
16. Licari A, et al. Epidemiology of allergic rhinitis in children: systematic review (2023). ([ScienceDirect][20])
17. Pouessel G, et al. Oral immunotherapy for food allergy (review, 2023). ([PMC][14])
18. Halken S, et al. EAACI guideline: Preventing development of food allergy (2021). ([Wiley Online Library][6])
19. Wang M, et al. Dupilumab in the treatment of atopic dermatitis — review (2024). ([PMC][21])
20. Fenu G, et al. Omalizumab in severe pediatric asthma — review (2023). ([PMC][15])
21. Chipps BE, et al. Updated review of omalizumab to treat uncontrolled ... (J Allergy Clin Immunol, 2024). ([jacionline.org][22])
22. Dykewicz MS, et al. Rhinitis—practice parameter update (2020), AAAAI. ([AAAAI][23])
23. Bousquet J, et al. ARIA — next-generation documents and practice updates. J Allergy Clin Immunol (2020). ([jacionline.org][24])
24. Muraro A, et al. Managing food allergy — position statements and practical guidance (2022). ([worldallergyorganizationjournal.org][17])
25. Global Burden / Lancet reviews on asthma and atopic dermatitis trends (GBD analyses, 2021–2025 updates). ([The Lancet][1])
26. Обзорные/мета-анализы по эпидемиологии аллергий у детей (серия статей 2023–2025) — см. Licari et al., Gonçalves et al., и другие обзоры. ([ScienceDirect][20])

Поступила 20.10.2025

