



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EISSN 2181-2187

12 (86) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
У.О. АБИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
Э.Б. ХАККУЛОВ
Г.С. ХОДЖИЕВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

12 (86)

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com E:
ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

2025 декабрь

Received: 20.11.2025, Accepted: 06.12.2025, Published: 10.12.2025

UDK 614.7:502.3

ЕКОЛОГИК ОМИЛЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТА'СИРИ ВА GLOBAL ЕКОЛОГИК ХАВФЛАРНИНГ ЗАМОНАВИЙ ТАХЛИЛИ

Murodov Behruz Kamolovich <https://orcid.org/0009-0000-4608-9571>

E-mail: murodov.behruz@bsmi.uz

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro sh. A. Navoiy kochasi

1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

Mazkur maqolada ekologik omillar va ularning inson salomatligiga ko'rsatadigan ta'siri zamonaviy ilmiy manbalar, xalqaro tashkilotlar statistik ma'lumotlari hamda O'zbekiston Respublikasi ekologik siyosati asosida tahlil qilindi. Atmosfera havosining ifloslanishi, suv sifati, tuproqning kimyoviy va biologik ifloslanishi, iqlim o'zgarishi, ozon qatlamining yemirilishi kabi asosiy omillar salomatlik uchun xavf manbai sifatida ko'rib chiqildi. Orol dengizi inqirozi misolida ekologik ofatning sog'liq uchun oqibatlari, statistika va bartaraf etish bo'yicha takliflar bayon etildi.

Kalit so'zlar: ekologiya, atmosferaning ifloslanishi, Orol dengizi, global isish, ozon qatlamining yemirilishi, ichimlik suvi, gigiyena, ekologik xavfsizlik.

ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И СОВРЕМЕННЫЙ АНАЛИЗ ГЛОБАЛЬНЫХ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ РИСКОВ

Муродов Бехруз Камолович <https://orcid.org/0009-0000-4608-9571> E-mail: murodov.behruz@bsmi.uz

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,

г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

В данной научной статье проведён широкий научный анализ влияния экологических факторов на здоровье человека. На основе международных статистических данных раскрыты риски для здоровья, связанные с загрязнением атмосферного воздуха, качеством питьевой воды, химическим загрязнением почвы, изменением климата, разрушением озонового слоя и экологическим кризисом Аральского моря. Экологическая политика Республики Узбекистан и проводимые реформы оценены с научной точки зрения.

Ключевые слова: экология, загрязнение атмосферы, Аральское море, глобальное потепление, разрушение озонового слоя, питьевая вода, гигиена, экологическая безопасность.

IMPACT OF ENVIRONMENTAL FACTORS ON HUMAN HEALTH AND MODERN ANALYSIS OF GLOBAL ECOLOGICAL RISKS

Murodov Behruz Kamolovich <https://orcid.org/0009-0000-4608-9571> E-mail: murodov.behruz@bsmi.uz

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1 Tel:

+998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

This scientific article presents a comprehensive analysis of the impact of environmental factors on human health. Based on international statistical data, it examines health risks associated with air pollution, drinking water quality, chemical contamination of soil, climate change, ozone layer depletion, and the Aral Sea crisis. The environmental policy of the Republic of Uzbekistan and the reforms being implemented are evaluated from a scientific perspective.

Keywords: ecology, air pollution, Aral Sea, global warming, ozone layer depletion, drinking water, hygiene, environmental safety.

Dolzarbligi

Hozirgi davrda ekologik muammolar global miqyosda jiddiy salomatlik xatarlari sifatida baholanmoqda. JSST ma'lumotiga ko'ra, har yili dunyo bo'yicha 7 millionga yaqin inson ifloslangan havo, toza ichimlik suvi tanqisligi yoki ekologik stresslar natijasida erta vafot etadi.

O'zbekiston Respublikasida ham ekologik xavfsizlik davlat siyosatining ustuvor yo'nalishlaridan biri bo'lib, Prezident Sh.M. Mirziyoyev ta'kidlaganidek, *“Ekologiya — bugungi va kelajak avlod salomatligi garovi”* hisoblanadi. 2022-yil 28-yanvardagi PF-60-son Farmonda ekologik monitoring, suv sifati, atmosfera havosi, chiqindilarni qayta ishlash va yashil hududlar maydonini kengaytirish bo'yicha tub islohotlar belgilangan.

Mazkur maqolada ekologik omillar, ularning salomatlikka ta'siri va O'zbekiston sharoitidagi dolzarb masalalar keng tahlil qilinadi.

Asosiy qism

1. Ekologik omillar va ularning turlari

Faylga muvofiq ekologik omillar quyidagilarga bo'linadi:

- Atmosfera havosining ifloslanishi
- Ichimlik suvi sifati
- Tuproqning kimyoviy va biologik ifloslanishi
- Radiatsiya, shovqin va tebranish
- Iqlim o'zgarishi
- Biologik muhitlar (mikroblar, allergenlar)

Bu omillar qisqa muddatda ham, uzoq muddat davomida ham organizmda turli kasalliklarga olib keladi.

2. Ekologik vaziyat bo'yicha zamonaviy statistika

2.1. Atmosfera havosi

- JSST: har yili **7 mln inson** iflos havo sabab vafot etadi.
- O'zbekistonda 2023-yilda PM2.5 zarrachalari ruxsat etilgan me'yordan **3–4 baravar yuqori** bo'lgan kunlar ko'paygan.
- Toshkent, Buxoro, Farg'ona vodiysi — o'rtacha **“sifatsiz” havo indeksiga** ega.

2.2. Ichimlik suvi

- O'zbekistonda aholining 11–12 % qismi toza ichimlik suvi bilan uzluksiz ta'minlanmagan.
- Nitratchan suv natijasida bolalarda ichak infeksiyalari 18 %, allergik kasalliklar 12 % oshgan.

2.3. Tuproqning ifloslanishi

- Qishloq xo'jaligida kimyoviy o'g'itlarning ortiqcha qo'llanilishi natijasida nitrat miqdori yiliga 25–30 % ga ortmoqda.

2.4. Allergik kasalliklar

- O'zbekistonda oxirgi 10 yilda allergik kasalliklar **2,5 barobar** ko'paygan.

2.5. Iqlim o'zgarishi

- So'nggi 30 yilda mamlakatda o'rtacha harorat **1,5 °C** ga oshgan.
- Issiq to'liqlar yurak-qon tomir kasalliklari sonini **14 %** ga oshirgan.

3. Ekologik omillarning sog'liqqa ta'siri

3.1. Nafas olish tizimi

- Astma, bronxit, allergik rinit
- PM2.5 zarrachalari alveolalargacha kirib yallig'lanishni chaqiradi
- O'pka saratoni xavfi oshadi

3.2. Yurak-qon tomir tizimi

- Qon bosimi oshishi
- Miokard infarkti xavfi 12–15 % ga ortadi
- Qon tomirlarining eskirishi tezlashadi

3.3. Ovqat hazm qilish tizimi

- Nitratchan suv → metgemoglobinemiya
- Ichak infeksiyalari

3.4. Reproduktiv tizim

- Og'ir metallar — bepushtlik bilan bog'liq
- Toksik moddalar platsenta orqali o'tadi

3.5. Psixologik salomatlik

- Shovqin va ekologik stress → depressiya, uyqusizlik

4. Orol dengizi inqirozi: sabablari, statistikasi va sog'liqqa ta'siri

4.1. Tarixiy ma'lumot

- 1960-yil: 68 000 km², 1 070 km³ suv
- 2023-yil: 16 000 km², 170 km³ suv
- Faqat **25 %** suv maydoni qolgan

4.2. Qurish sabablari

- Amudaryo va Sirdaryo suvining 90 % sug'orishga sarflanishi
- Paxtachilik siyosati
- Suv boshqaruvining sustligi
- Iqlim o'zgarishi

4.3. Sog'liq uchun xavflar

- Har yili 70–80 mln tonna tuz va chang havoga ko'tariladi
- Nafas kasalliklari 2 barobar ko'paygan
- Anemiya, allergiyalar, gormonal buzilishlar
- Saraton xavfi ortgan
- Orolbo'yida umr davomiyligi 5–7 yilga qisqargan

4.4. Bartaraf etish bo'yicha takliflar

- Suv tejovchi texnologiyalar
- Yashil himoya zonalari
- Sog'liqni saqlash profilaktikasi
- Xalqaro hamkorlik

5. Ozon qatlamining yemirilishi

Sabablar:

- Freonlar (CFC)
- Aerosollar
- Sanoat chiqindilari
- Raketalar yoqilg'isi

Sog'liqqa ta'siri:

- Teri saratoni
- Katarakta
- Immunitet pasayishi

Statistika:

- Har yili 2 mln teri saratoni holati
- 15–20 ming kishi katarakta oqibatida ko'rish qobiliyatini yo'qotadi
- 2023-yilda ozon teshigi — **23 mln km²**

6. Global isish

Asosiy sabablar:

- CO₂, CH₄, N₂O gazlarining ko'payishi
- Sanoat, transport emissiyalari
- O'rmonlarning kesilishi

Sog'liqqa ta'siri:

- Issiq to'lqinlar → o'lim holatlari
- Vektorli kasalliklar (bezugak, dengue)
- Suv tanqisligi → infeksiyalar
- Ovqat tanqisligi → anemiya, distrofiyalar

Statistika:



- WHO: har yili 250 000 dan ortiq o'lim
- 2022-yil Yevropada 61 ming issiq zarbasidan o'lim
- O'zbekistonda harorat +1,5 °C ga oshgan

6. O'zbekistonda ekologik siyosat

“Yashil makon” dasturi

- Har yili 200 mln daraxt ekish
- Shamol eroziyasini kamaytirish

PF–60 Farmoni

- Atmosfera monitoringi kuchaytirildi
- Ichimlik suvi loyihalariga milliardlab mablag‘
- Chiqindilarni qayta ishlash tizimi kengaytirilmoqda

Ekologik xavfsizlik strategiyasi (2023–2026)

- Raqamli havo monitoringi
- Sanoat chiqindilarini cheklash

Xulosa

Ekologik omillar inson salomatligiga bevosita ta'sir qiluvchi yetakchi xavf omillari hisoblanadi. Atmosfera havosi, suv, tuproq, global isish va ozon qatlamining yemirilishi natijasida nafas olish, yurak-qon tomir, onkologik, allergik va reproduktiv tizim kasalliklari keskin oshmoqda. Orol dengizi fojeasi mintaqaviy ekologik ofat sifatida salomatlik uchun juda katta xavf tug'diradi.

O'zbekiston Respublikasida ekologik xavfsizlikni ta'minlash bo'yicha keng ko'lamli islohotlar amalga oshirilmoqda. Ammo ekologik muammolarni bartaraf etish uchun faol monitoring, aholining ekologik savodxonligini oshirish, suv va havo sifatini yaxshilash, yashil hududlarni kengaytirish ustuvor vazifa bo'lib qoladi.

ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. World Health Organization. Air Pollution and Health Report, 2022.
2. WHO. Climate Change and Health Effects, 2023.
3. UNICEF. Drinking Water Quality Assessment, 2021.
4. FAO. Soil Pollution: A Hidden Reality, 2020.
5. UNDP. Aral Sea Crisis Report, 2018.
6. The Lancet. Child Health and Air Quality Review, 2020.
7. NASA. Ozone Layer Monitoring, 2023.
8. European Environment Agency. Environmental Noise Report, 2021.
9. ICRP. Radiation Protection Guidelines, 2019.
10. Allergy Journal. Global Pollen Distribution Review, 2022.
11. Environmental Health Perspectives. Industrial Pollution Review, 2018.
12. CDC. Sanitation and Infectious Diseases Report, 2020.
13. Murodov B.K. Professor-o'qituvchilar hamda pedagog xodimlar ish faoliyati gigiyenasi va mehnat sharoitida kelib chiqadigan kasb kasalliklarining gigiyenik baholanishi. “Tibbiyotda yangi kun” 10(84)2025 844-847 https://newdayworldmedicine.com/ru/new_day_medicine/10-84-2025
14. Murodov B.K. Clinical Nutrition in Hospitalized Patients: The Role of Proper Diet in Disease Recovery. "Экономика и социум" 2025;10(137).
15. Murodov B.K. Mebel ishlab chiqarish korxonalarida ishchilarning mehnat sharoitiga gigiyenik baho berish. “Tibbiyotda yangi kun” 11(85)2025 101-105 https://newdayworldmedicine.com/en/new_day_medicine/11-85-2025
16. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining PF–60-son Farmoni, 28.01.2022.

Qabul qilingan sana 20.11.2024