



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EISSN 2181-2187

11 (85) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВА
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
Э.Б. ХАККУЛОВ
Г.С. ХОДЖИЕВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

11 (85)

2025

ноябрь

www.bsmi.uz

<http://newdaymedicine.com> E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.10.2025, Accepted: 06.11.2025, Published: 10.11.2025

UDK 618.177-07+ 614.2-055

СНИЖЕНИЕ ТЕМПОВ РОСТА РОЖДАЕМОСТИ В УЗБЕКИСТАНЕ: ВЛИЯНИЕ КОНТРАЦЕПТИВОВ

М.Э. Суяркулова <https://orcid.org/0009-0008-1069-476X>

E-mail: madhiya12@gmail.com

Ферганский Медицинский Институт Общественного Здоровья Узбекистан, Ферганская область город Фергана, улица Янги Турон №2-А Тел: +998 (73) 243-06-62 Email: info@fjsti.uz

✓ Резюме

В последние годы в Узбекистане наблюдается тенденция к снижению темпов роста рождаемости, что обусловлено комплексом демографических, социально-экономических, медицинских и культурных факторов. Одним из ключевых факторов является использование современных методов контрацепции и изменения в доступности контрацептивов. В работе рассматриваются исторические аспекты обеспечения населения средствами контрацепции, анализируются динамика их использования, факторы доступности, влияние финансовой поддержки международных организаций, а также социально-культурные особенности восприятия контрацепции. Особое внимание уделено проблеме дефицита контрацептивов и её последствиям для репродуктивного здоровья женщин. Кроме того, представлены результаты анкетирования около 2000 женщин репродуктивного возраста, что позволило выявить актуальные барьеры в использовании современных методов планирования семьи.

Ключевые слова: рождаемость, контрацепция, Узбекистан, демографические тенденции, репродуктивное здоровье, планирование семьи.

REDUCING THE BIRTH RATE IN UZBEKISTAN: THE IMPACT OF CONTRACEPTIVES

M.E. Suyarkulova <https://orcid.org/0009-0008-1069-476X>

E-mail: madhiya12@gmail.com

Fergana Medical Institute of Public Health Fergana region, Fergana city, Yangi Turon street No. 2-A
Tel: +998 (73) 243-06-62 Email: info@fjsti.uz

✓ Resume

In recent years, Uzbekistan has experienced a decline in the growth rate of fertility, influenced by a combination of demographic, socioeconomic, medical, and cultural factors. One of the key determinants is the use of modern contraceptive methods and changes in the availability of contraceptives. This paper examines the historical development of contraceptive supply in the country, analyzes trends in contraceptive use, accessibility factors, the impact of international financial support, and socio-cultural perceptions of contraception. Special attention is given to the issue of contraceptive shortages and their consequences for women's reproductive health. Additionally, the paper presents findings from a survey conducted among approximately 2,000 women of reproductive age, which helped identify the main barriers to the use of modern family-planning methods.

Keywords: fertility, contraception, Uzbekistan, demographic trends, reproductive health, family planning.

O'ZBEKISTONDA TUG'ILISH SUR'ATLARINING PASAYISHI: KONTRATSEPTIVLARNING TA'SIRI

M.E.Suyarkulova <https://orcid.org/0009-0008-1069-476X>

E-mail: madhiya12@gmail.com

O'zbekiston Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti Farg'ona viloyati, Farg'ona shahri, Yangi Turon ko'chasi 2-A uy Tel: +998 (73) 243-06-62 Email: info@fjsti.uz

✓ Resume

So‘nggi yillarda O‘zbekistonda tug‘ilish darajasi o‘shirish sur‘atlarining pasayishi kuzatilmoqda. Bu jarayon demografik, ijtimoiy-iqtisodiy, tibbiy va madaniy omillarning majmuasi bilan bog‘liq. Ushbu omillar ichida zamonaviy kontratsepsiya usullaridan foydalanish darajasi va kontratseptiv vositalarning mavjudligi muhim o‘rin tutadi. Mazkur maqolada aholining kontratseptiv vositalar bilan ta‘minlanishi tarixiy jihatdan tahlil qilinadi, ularning qo‘llanilish dinamikasi, mavjudlik darajasi, xalqaro tashkilotlarning moliyaviy ko‘magi va kontratsepsiya haqidagi ijtimoiy-madaniy qarashlarning ta‘siri o‘rganiladi. Shuningdek, kontratseptivlar taqchilligining ayollar reproduktiv salomatligiga ta‘siri tahlil qilinadi. Bundan tashqari, 2000 nafar reproduktiv yoshdagi ayollar o‘rtasida o‘tkazilgan so‘rovnoma natijalari asosida zamonaviy kontratsepsiya usullaridan foydalanishda uchraydigan dolzarb to‘siqlar aniqlangan.

Kalit so‘zlar: tug‘ilish, kontratsepsiya, O‘zbekiston, demografik jarayonlar, reproduktiv salomatlik, oila rejalashtirish.

Актуальность

Снижение темпов роста рождаемости за последние 2 года в Узбекистане представляет собой одну из наиболее актуальных и многогранных проблем, требующих комплексного анализа и осмысления. В последние десятилетия наблюдается значительное изменение в демографической ситуации страны, что связано с различными факторами, среди которых особое место занимает использование контрацептивов. В условиях стремительного развития общества и изменения его ценностей, вопросы планирования семьи и контроля рождаемости становятся все более важными для устойчивого социально-экономического развития [1].

Актуальность данной работы обусловлена необходимостью понимания причин снижения рождаемости и влияния контрацептивов на этот процесс.

В рамках данной работы будут освещены несколько ключевых тем [2]. Во-первых, будет представлен исторический контекст поставок контрацептивов в Узбекистане, что позволит понять, как менялась политика в этой области и какие изменения произошли в доступности контрацептивов для населения [4,9,12].

История развития гормональной контрацепции

1923 — Идея гормональной контрацепции

1960 — Первая гормональная таблетка

1973 — Низкодозированные КОК (30 мкг ЭЭ)

1981 — Гестагены 3-го поколения

1988 — Микродозированные КОК (20 мкг ЭЭ)

Во-вторых, будет проанализировано текущее состояние поставок контрацептивов и их влияние на рождаемость, что поможет выявить взаимосвязь между доступностью контрацептивов и изменениями в демографической ситуации [3]. (Рисунок 1.)

Рисунок 1. Хронология развития обеспечения контрацептивами в Узбекистане



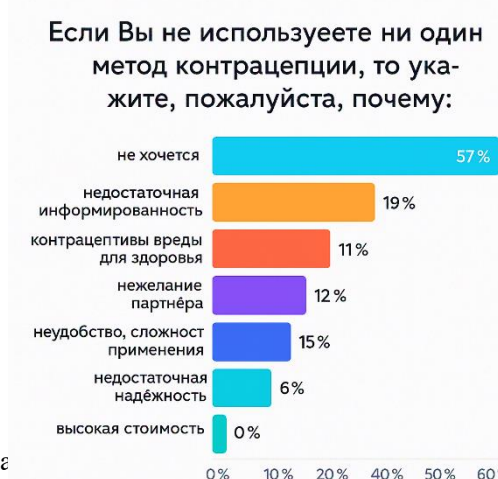
Кроме того, особое внимание будет уделено финансированию программы контрацепции, включая вызовы и возможные решения, которые могут способствовать улучшению ситуации.

Цель исследования: изучить факторов влияющих на снижение темпов роста рождаемости современных методов контрацепции и изменения в доступности контрацептивов.

Материал и методы

Нами кафедрой акушерства и гинекологии Ферганского медицинского института общественного здоровья и отделением репродуктивного здоровья ФФРНПМЦЗМИР было проведено анкетирование около 2000 женщин репродуктивного возраста, обратившихся для получения консультации по контрацепции. (Диаграмма 1.)

Диаграмма-1. Причины низкого использования контрацептивов по Ферганской области



Также использованы статистические данные исторических периодов поставок контрацептивов, представленных в таблицах и графиках. Таблица использования контрацептивов по годам (см. Таблицу. 1) показывает, что процент женщин, использующих современные методы, колебался от 34% до 80%, при этом доступность оставалась неравномерной [5,6].

Таблица 1. Статистика использования контрацептивов в Узбекистане за различные годы.

Год	Процент женщин, использующих контрацепцию	Процент женщин с доступом к контрацептивам	Процент незапланированных беременностей
1991	13%	25%	40%
1993-1999	80% (обеспечение ФН ООН)	50%	30%
2003	62,3%	45%	33%
2009-2012 гг (ПК № 1096)	68%	90%	21%
2013-2022гг	48% (ВМС)	22%	44%
2013-2022 гг	34% (гормональные КОК, ИК)	58%	Неизвестно
2023-2025 гг	60% (ВМС)	13,7% (без доступа)	17% (незапланированные)

Результат и обсуждения

До 1990 года основным способом регулирования рождаемости были аборты, что отражает низкий уровень доступности и использования контрацептивов. Переход к современным методам начался с 1991 года. Международная поддержка обеспечила до 80% поставок в период 1993–1999 гг.

К началу 2000-х годов количество женщин, использующих современные методы контрацепции, резко возросло. Однако проблема незапланированных беременностей сохранялась [7,8].

Наибольшее распространение получили внутриматочные спирали и гормональные контрацептивы. (Рисунок 2.)

Рисунок 2. Используемые методы контрацепции.



По данным анкетирования, инъекции и хирургическая стерилизация значительно менее популярны. Нехватка информации и дефицит контрацептивов приводят к увеличению рисков незапланированной беременности [10].

Культурные и социальные факторы способствуют высокой рождаемости и росту многодетных семей.

Исторически в Узбекистане наблюдалась тенденция к снижению рождаемости вплоть до 2012 года, однако в последние годы ситуация изменилась. Программа «Электронная база женщин фертильного возраста» повысила информированность до 76% среди участниц обучения. Значительное внимание уделено законодательным изменениям, в частности закону «Об охране репродуктивного здоровья граждан» [11].

Современные методы контрацепции стали доступными бесплатно, что улучшило охват женщин. Программа по охране здоровья матери и ребенка на 2017–2022 гг. способствовала снижению материнской и младенческой смертности [12].

В итоге использование контрацептивов в регионах значительно возросло и продолжает увеличиваться.

Обсуждение:

В целях улучшения ситуации с рождаемостью в Узбекистане предлагается сосредоточиться на увеличении доступности контрацептивов и реализации программ контроля над рождаемостью. Анализ текущих тенденций показывает, что в стране наблюдается увеличение рождаемости, что требует активного вмешательства со стороны правительства для обеспечения устойчивости экономики и социальной структуры [13].

Во-первых, необходимо расширение доступа к контрацептивам. Этот шаг должен включать не только увеличение поставок, но и улучшение информированности населения о методах контрацепции и их преимуществах. Исследования показывают, что уровень рождаемости в Узбекистане остается высоким – на 2023 год он составил 3,4 детей на женщину, что значительно превышает показатели соседних стран [14]. При этом увеличение численности населения создает давление на экономические ресурсы и рабочие места.

Во-вторых, важно развивать программы контроля над рождаемостью, которые учитывают культурные и социальные особенности общества. Эффективные программы могут содействовать снижению уровня рождаемости путём предоставления продуктовой, медицинской и образовательной помощи.

Не менее значимым является развитие программ по повышению уровня образования и осведомленности в области планирования семьи. Вопросы контрацепции часто остаются вне фокуса обсуждения, что приводит к недостаточной информированности. Тем не менее, исследования показывают, что недостаток знаний о методах контроля рождаемости может способствовать нежелательной беременности и увеличить коэффициент рождаемости [15].

Заключение

Снижение темпов роста рождаемости в Узбекистане представляет собой многогранную проблему, которая требует комплексного подхода к анализу и решению. В ходе исследования было выявлено, что использование контрацептивов играет ключевую роль в формировании рождаемости в стране. Исторический контекст поставок контрацептивов, начиная с 1993 года, показывает, что несмотря на определенные успехи, уровень их доступности и использования остается недостаточным. Это связано как с экономическими, так и с культурными факторами, которые влияют на восприятие контрацепции в обществе.

Текущие объемы поставок контрацептивов в Узбекистане, хотя и увеличиваются, все еще не соответствуют потребностям населения. Данные показывают, что многие женщины не имеют доступа к необходимым средствам контрацепции, что приводит к нежелательной беременности и, как следствие, к высокому уровню рождаемости.

Социальные инициативы, направленные на повышение уровня использования контрацепции, также играют важную роль. Программы, которые обучают женщин и мужчин вопросам планирования семьи, могут значительно повысить уровень осведомленности и, как следствие, использование контрацептивов. Важно, чтобы такие инициативы поддерживались на государственном уровне и финансировались должным образом.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Changes of reproductive behavior of women of fertile age in Uzbekistan and factors of modern fertility increase. (n.d.). CyberLeninka.
<https://cyberleninka.ru/article/n/changes-of-reproductive-behavior-of-women-of-fertile-age-in-uzbekistan-and-factors-of-modern-fertility-increase>
2. UNFPA Uzbekistan. (n.d.). Фонд ООН в области народонаселения в Узбекистане.
<https://uzbekistan.unfpa.org/ru/publications/фонд-оон-в-области-народонаселения-в-узбекистане>
3. Diapazon.kz. (n.d.). В Узбекистане вновь в принудительном порядке сокращают...
<https://diapazon.kz/news/20242-v-uzbekistane-vnov-v-prinuditelnom-porjadke>
4. Podrobno.uz. (n.d.). В Узбекистане законодательно прописали процедуры аборта.
<https://podrobno.uz/cat/obchestvo/v-uzbekistane-zakonodatelno-propisali-protsedury-aborta/>
5. UNFPA Uzbekistan. (2013). Reproductive health & healthy family: Final report.
https://uzbekistan.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/rh_family_rus_2013.pdf & healthy family_rus_2013.pdf

6. Suyarkulova, M. (2023). *Использование современных методов контрацепции*. Fjsti.uz. <https://fjsti.uz/uploads/img/yangilikar/klinik%20va%20profilaktik%20tibbiyot%20jurnali/jcpm-1.2023/suyarkulova.%20m.pdf>
7. Demoscope.ru. (2013). Ключевые факторы, влияющие на использование контрацепции. <https://www.demoscope.ru/weekly/2013/0573/reprod01.php>
8. NOVA24.UZ. (n.d.). ООН поможет Узбекистану переписать население. <https://nova24.uz/uzbekistan/oon-pomozhet-uzbekistanu-perepisat-naselenie/>
9. Положение женщин в Узбекистане — Энциклопедия Руниверсалис. (n.d.).
10. Sergey. (n.d.). Рождаемость Узбекистана — нарисована? Dzen.ru. https://dzen.ru/a/z_etzchscry0q1nv
11. Upl.uz. (2025, August 11). Снижение рождаемости может завлечь... <https://upl.uz/economy/54790-news.html>
12. Kun.uz. (2024). Снизится или увеличится рождаемость в Узбекистане... <https://kun.uz/ru/news/2024/10/25/snizitsya-или-uvelichitsya-rojdayemost-v-uzbekistane>
13. Gazeta.uz. (2019). Табу или открытая тема? <https://www.gazeta.uz/ru/2019/11/11/contraception/>
14. Nuz.uz. (2024). Три ребенка на семью: рождаемость в странах Центральной Азии... <https://nuz.uz/2024/12/30/tri-rebyonka-na-semyu-rozhdaemost-v-stranah-czentralnoj-azii-snizhaetsya-no-poka-ostayotsya-vyshe-mirovogo-urovnya/>
15. Nuz.uz. (2022). Узбекистан на пороге демографического дивиденда. <https://nuz.uz/2022/10/13/uzbekistan-na-poroge-demograficheskogo-dividenda-prichiny-vysokoj-rozhdaemosti-i-eyo-vliyanie-na-soczialnuyu-sferu/>

Поступила 20.10.2025