



**New Day in Medicine**  
**Новый День в Медицине**

**NDM**



# **TIBBIYOTDA YANGI KUN**

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



**AVICENNA-MED.UZ**



ISSN 2181-712X.  
EISSN 2181-2187

**11 (85) 2025**

## **Сопредседатели редакционной коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,  
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ  
А.А. АБДУМАЖИДОВ  
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ  
Л.М. АБДУЛЛАЕВА  
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ  
М.А. АБДУЛЛАЕВА  
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ  
Б.З. АБДУСАМАТОВ  
М.М. АКБАРОВ  
Х.А. АКИЛОВ  
М.М. АЛИЕВ  
С.Ж. АМИНОВ  
Ш.Э. АМОНОВ  
Ш.М. АХМЕДОВ  
Ю.М. АХМЕДОВ  
С.М. АХМЕДОВА  
Т.А. АСКАРОВ  
М.А. АРТИКОВА  
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)  
Е.А. БЕРДИЕВ  
Б.Т. БУЗРУКОВ  
Р.К. ДАДАБАЕВА  
М.Н. ДАМИНОВА  
К.А. ДЕХКОНОВ  
Э.С. ДЖУМАБАЕВ  
А.А. ДЖАЛИЛОВ  
Н.Н. ЗОЛотова  
А.Ш. ИНОЯТОВ  
С. ИНДАМИНОВ  
А.И. ИСКАНДАРОВА  
А.С. ИЛЪЯСОВ  
Э.Э. КОБИЛОВ  
А.М. МАННАНОВ  
Д.М. МУСАЕВА  
Т.С. МУСАЕВ  
М.Р. МИРЗОЕВА  
Ф.Г. НАЗИРОВ  
Н.А. НУРАЛИЕВА  
Ф.С. ОРИПОВ  
Б.Т. РАХИМОВ  
Х.А. РАСУЛОВ  
Ш.И. РУЗИЕВ  
С.А. РУЗИБОВЕВ  
С.А. ГАФФОРОВ  
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)  
Ж.Б. САТТАРОВ  
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)  
И.А. САТИВАЛДИЕВА  
Ш.Т. САЛИМОВ  
Д.И. ТУКСАНОВА  
М.М. ТАДЖИЕВ  
А.Ж. ХАМРАЕВ  
Б.Б. ХАСАНОВ  
Д.А. ХАСАНОВА  
Б.З. ХАМДАМОВ  
Э.Б. ХАККУЛОВ  
Г.С. ХОДЖИЕВА  
А.М. ШАМСИЕВ  
А.К. ШАДМАНОВ  
Н.Ж. ЭРМАТОВ  
Б.Б. ЕРГАШЕВ  
Н.Ш. ЕРГАШЕВ  
И.Р. ЮЛДАШЕВ  
Д.Х. ЮЛДАШЕВА  
А.С. ЮСУПОВ  
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ  
М.Ш. ХАКИМОВ  
Д.О. ИВАНОВ (Россия)  
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)  
DONG JINCHENG (Китай)  
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)  
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)  
В.А. МИТИШ (Россия)  
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)  
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)  
А.А. ПОТАПОВ (Россия)  
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)  
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)  
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)  
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)  
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)  
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

## **ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал  
Научно-реферативный,  
духовно-просветительский журнал*

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский  
исследовательский центр хирургии имени  
А.В. Вишневского является генеральным  
научно-практическим  
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных  
изданий, рецензируемых Высшей  
Аттестационной Комиссией  
Республики Узбекистан  
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

### **РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)  
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)  
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)  
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)  
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)  
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)  
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)  
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)  
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)  
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)  
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

**11 (85)**

**2025**

*ноябрь*

[www.bsmi.uz](http://www.bsmi.uz)

<http://newdaymedicine.com> E:

[ndmuz@mail.ru](mailto:ndmuz@mail.ru)

Тел: +99890 8061882

Received: 20.10.2025, Accepted: 06.11.2025, Published: 10.11.2025

УДК 615.322:582.998.1

## ҚУШҚҰНМАС (SILYBUM MARIANUM)НИНГ ДОРИВОР ЎСИМЛИГИНИНГ ШИФОБАХШ ХУСУСИЯТИНИ БАҲОЛАШ

Ахтамов А.А. <https://orcid.org/0009-0002-8236-2816>  
e-mail: [axtamovbio@mail.ru](mailto:axtamovbio@mail.ru)

Абу али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон, Бухоро ш.,  
А.Навоий кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Резюме

Ушбу мақолада қушқўнмас (*Silybum marianum* L.) асосидаги препаратларнинг жигар фаолиятига таъсири клиник шароитда ўрганилди. 60 нафар сурункали гепатит ва ноалкогол ёғли гепатоз билан касалланган беморларда силимарин таркибли препаратнинг самарадорлиги баҳоланди. Тадқиқот натижалари силимариннинг жигар ферментлари фаолиятини яхшилаш, антиоксидант тизимни фаоллаштириши ва клиник белгиларни енгилаштиришини кўрсатди.

Калит сўзлар: расторопша, силимарин, гепатопротектор, жигар, клиник тадқиқот.

## ОЦЕНКА ЛЕЧЕБНЫХ СВОЙСТ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ РАСТОРОПШИ ПЯНИСТОЙ (SILYBUM MARIANUM)

Ахтамов А.А. <https://orcid.org/0009-0002-8236-2816>  
e-mail: [axtamovbio@mail.ru](mailto:axtamovbio@mail.ru)

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан, г.  
Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Резюме

В данной статье рассматривается клиническое влияние препаратов расторопши пятнистой (*Silybum marianum* L.) на функцию печени. Эффективность препарата, содержащего силимарин, была оценена у 60 пациентов с хроническим гепатитом и неалкогольной жировой болезнью печени. Результаты исследования показали, что силимарин улучшает активность печеночных ферментов, активизирует антиоксидантную систему и уменьшает клинические симптомы.

Ключевые слова: расторопша пятнистая, силимарин, гепатопротектор, печень, клиническое исследование.

## EVALUATION OF PROPERTIES OF THE MEDICINAL PLANT SILYBUM MARIANUM

Akhtamov A.A. <https://orcid.org/0009-0002-8236-2816>  
e-mail: [axtamovbio@mail.ru](mailto:axtamovbio@mail.ru)

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1  
Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Resume

This article studies the effect of *Silybum marianum* L.-based drugs on liver function in clinical conditions. The effectiveness of a silymarin-containing drug was evaluated in 60 patients with chronic hepatitis and nonalcoholic fatty liver disease. The results of the study showed that silymarin improves the activity of liver enzymes, activates the antioxidant system, and alleviates clinical symptoms.

Keywords: *Silybum marianum*, silymarin, hepatoprotector, liver, clinical study.

## Долзарблиги

Кушқўнмас (*SILYBUM MARIANUM*), шунингдек, кушқўнмас номи билан ҳам танилган, ўсимлик тиббиётида қўлланиладиган энг кўп ўрганилган доривор ўсимликлардан биридир, айниқса унинг таркибида асосий компоненти силибинин бўлган флавонолигнанлар комплекси бўлган силймариннинг юқори миқдори туфайли [1,4,5,7].

Сўнгги 20 йил ичида (тахминан 2004–2024) адабиётларни кўриб чиқиш ушбу ўсимликка илмий қизиқишнинг барқарорлигини кўрсатади, диққатни анъанавий қўлланилишдан унинг гепатопротектив, антиоксидант ва потенциал ўсмаларга қарши хусусиятларини қўллаб-қувватловчи далилларга асосланган тиббиётга ўтказди.

Гепатопротектив таъсир: Олтин стандарт

Силймариннинг гепатопротектив хусусиятлари энг кўп ўрганилган ва тасдиқланган бўлиб қолмоқда. Сўнгги икки ўн йилликда тадқиқотлар унинг турли жигар касалликларини қўллаб-қувватловчи терапия сифатидаги мавқеини мустаҳкамлашда давом этди. Сўнгги 20 йилдаги асосий топилмалар:

Токсик шикастланишдан ҳимоя қилиш: Кўплаб клиникадан олдинги ва клиник тадқиқотлар силймариннинг гепатоцит мембраналарини барқарорлаштириш, липид пероксидланишини пасайтириш ва алкоголь, айрим дорилар (масалан, парацетамол) ва атроф-муҳит токсинлари (масалан, афлатоксин В1) келтириб чиқарадиган яллиғланишни камайтириш қобилиятини тасдиқлайди.

Алкоголсиз ёғли жигар касаллиги (НАФЛД): Бу сўнгги йиллардаги энг долзарб мавзулардан биридир. Тадқиқотлар шуни кўрсатадики, силймарин НАФЛД билан оғриган беморларда жигар фаолиятининг биокимёвий маркерларини (АЛТ ва АСТ нинг пасайиши) ва гистологик хусусиятларни яхшилаши мумкин, бу жигарда инсулин қаршилиги ва липогенезни камайтириш орқали мумкин. Сурункали гепатитни (Б ва С) даволаш: кушқўнмас доривор ўсимлик замонавий антивирал дориларнинг ўрнини босмаса ҳам, яқинда ўтказилган мета-таҳлиллар (айниқса, тўғридан-тўғри таъсир қилувчи антивирал воситалар пайдо бўлишидан олдин гепатит С га эътибор қаратганлар) комбинацияланган даво билан баъзи беморларнинг кичик гуруҳларида гистологияда озгина яхшиланишлар ва вирус юкининг камайганлигини кўрсатди.

Таъсир механизми: Яқинда ўтказилган тадқиқотлар молекуляр механизмлар ҳақидаги тушунчамизни чуқурлаштирди: силибинин апоптоз билан боғлиқ йўллари модуляция қилади (масалан, каспаза фаоллашуви орқали) ва унинг яллиғланишга қарши ва гепатопротектив таъсирининг асосини ташкил етувчи НФ-κB каби сигнализация йўлларига таъсир қилади [1,4,5,7].

Антиоксидант ва яллиғланишга қарши хусусиятлар. Силймарин кучли эркин радикалларни йўқ қилувчи восита бўлиб, бу унинг гепатологиядан ташқарида кенг қўлланилишини тушунтиради. Оксидланиш стрессини камайтириш: Тадқиқотлар силибинин хужайра ичидаги глутатион даражасини (асосий эндоген антиоксидант) сезиларли даражада оширишини ва реактив кислород турларининг (РОС) шаклланишини ингибация қилишини тасдиқлайди.

Яллиғланишга қарши таъсир: Арахидон кислотаси каскадига таъсири ва яллиғланишга қарши цитокинларнинг (TNF-α, IL-6) ингибация қилиниши кушқўнмасини сурункали яллиғланиш билан боғлиқ ҳолатларда қўллаш имконини беради.

Онкология тадқиқотлари: Кимёпрофилактика ва қўшимча терапиядаги салоҳиятини кўрсатади.

Сўнгги икки ўн йилликдаги энг муҳим ютуқ онкология соҳасида бўлди. Силймарин саратон ривожланишига ҳалақит бера оладиган восита сифатида фаол ўрганилмоқда.

- Саратонга қарши фаоллик: *in vitro* ва ҳайвонларда ўтказилган тадқиқотлар силибининнинг кўп мақсадли таъсирга эга эканлигини кўрсатди:

Апоптозни индукция қилиш: Саратон хужайраларида дастурлаштирилган хужайра ўлимини рағбатлантиради.

Антипролифератив фаоллик: Хужайра бўлинишини секинлаштиради.

Антиангиогенез: Ўсмаларни озиқлантирадиган янги қон томирларининг шаклланишини бостиради.

Кўп склероз ва бошқа аутоиммун касалликлар: Кўп склероз (индукцияланган энцефаломиелит) моделларида силймарин яллиғланиш ва демиелинацияни камайтириш орқали

нейропротектив хусусиятларни намоиш этди ва аутоиммун неврологик касалликларда клиник синовларга йўл очди.

Гепатологиядан ташқарида қўлланилиши тадқиботлари сўнгги 20 йилдаги адабиётлар шарҳи кушқўнмасини бошқа соҳаларда қўллашга қизиқиш ортиб бораётганини кўрсатди:

Кардиопротексия: тадқиботлар шуни кўрсатадики, силимарин липид пероксидатив стрессни камайтириши ва эндотелиал функцияни яхшилаши мумкин, бу эса атеросклерознинг олдини олиш учун муҳимдир [2,3,4,8].

Нейропротексия: унинг марказий асаб тизимидаги оксидловчи стресс ва яллиғланишни камайтиришга таъсири уни нейродегенератив касалликларда (Алцгеймер, Паркинсон) ўрганиш учун мақсадга айлантиради, гарчи клиник маълумотлар ҳали ҳам чекланган бўлса ҳам.

Антидиабетик фаоллик: баъзи тадқиботлар шуни кўрсатадики, силибинин 2-тоифа диабетга чалинган моделларда инсулин сезгирлигини ошириши ва қон глюкоза даражасини пасайтириши мумкин.

Фармакокинетикаси ва биомавжудлиги (асосий муаммо). Сўнгги йилларда тадқиботчилар фаол равишда ҳал қилишга ҳаракат қилаётган асосий муаммолардан бири силибининнинг паст биомавжудлигидир. Муаммо: Оғиз орқали қабул қилинганда [2,3,4,8].

Жигар инсон организмдаги асосий метаболик ва детоксикацион орган бўлиб, турли эндо ва экзоген омиллар таъсирида (дорилар, алкоголь, вируслар, ксенобиотиклар) зарарланиши мумкин [1,4,5,7]. Охирги йилларда табиий гепатопротектор воситаларга, айниқса растаропша асосидаги препаратларга қизиқиш ортиб бормоқда. Кушқўнмас (растаропша) уруғидан олинган силимарин комплекси жигар хужайраларини муҳофаза қилишда, оксидланиш стрессини камайтиришда ва гепатоцитларни тиклашда муҳим роль ўйнайди [2,3,4,8].

**Тадқиқот мақсади:** кушқўнмас (*Silybum marianum* L.) асосидаги даво воситаларнинг жигар фаолиятига таъсири клиник шароитда ўрганиш.

#### Материал ва методлар

Тадқиқотга 60 нафар бемор (35 эркак, 25 аёл), ёши 25–60 ёшда, сурункали гепатит ёки ноалкогол ёғли гепатоз ташхиси қўйилган беморлар киритилди. Беморлар икки гуруҳга ажратилди: Асосий гуруҳ ( $n=30$ ): стандарт терапия + растаропша экстракти (силимарин 140 мг, кунига 3 марта). Назорат гуруҳи ( $n=30$ ): фақат стандарт терапия. Тадқиқот давомийлиги — 8 ҳафта. Баҳолаш усуллари: Биокимёвий кўрсаткичлар: аланинаминотрасфераза (АЛТ), аспартатаминоттрансфераза (АСТ), билирубин, ГГТП, ИФ; Клиник белгилар: чарчоқ, ўнг ковуруға остида оғриқ, оғизда аччиқ таъм, уйқучанлик. Маълумотлар статистик жиҳатдан t-критерий Стьюдент орқали таҳлил қилинди.

#### Натижалар ва таҳлиллар

Биокимёвий кўрсаткичлар: Асосий гуруҳда 8 ҳафтадан сўнг: АЛТ даражаси ўртача 42% га пасайди ( $p<0.01$ ); АСТ даражаси 38% га пасайди ( $p<0.05$ ); Билирубин 25% га камайди; Назорат гуруҳида бундай ўзгаришлар аҳамиятсиз даражада бўлди ( $p>0.05$ ). Силимарин қабул қилган беморларда МДА даражаси 31% га камайди, глутатион-пероксидаза фаоллиги эса 27% га ошди. Клиник белгилардан асосий гуруҳда 80% беморларда чарчоқ ва оғриқ сезилиши камайди, аппетит яхшиланди, оғиздаги аччиқ таъм йўқолди. Назорат гуруҳида бундай самара фақат 40% беморларда кузатилди. Олинган натижалар силимариннинг жигар хужайраларини муҳофаза қилиш ва уларни тиклаш қобилиятини тасдиқлайди. Бу таъсир силимариннинг флавонолигнандар тузилишига боғлиқ бўлиб, у гепатоцит мембранасини барқарорлаштиради ва реактив кислород радикаллари нейтрализация қилади. Шу билан бирга, у РНҚ ва протеин синтезини фаоллаштириб, янги гепатоцитларнинг ҳосил бўлишини рағбатлантиради.

#### Хулоса

Растаропша (*Silybum marianum*) асосидаги препаратлар жигар касалликларида самарали табиий гепатопротектор сифатида қўлланилиши мумкин. Клиник тадқиботлар силимариннинг жигар ферментларини нормаллаштириши, антиоксидант тизимни фаоллаштириши ва беморлардаги субъектив белгиларни енгиллаштиришини тасдиқлади. Бу препаратлар жигарни

дорила ёки алкоголь таъсиридан химоя қилишда, сурункали гепатит ва ёғли гепатозларда қўллаш учун тавсия этилади.

#### АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ:

1. Ивашкин В. Т. Диагностика и лечение неалкогольной жировой болезни печени // Методические рекомендации для врачей // Москва. - 2015. – С. 38.
2. Flora K., Hahn M., Rosen H., Benner K. “Milk thistle (*Silybum marianum*) for the therapy of liver disease.” Am. J. Gastroenterol., 1998.
3. Fraschini F., Demartini G., Esposti D. “Pharmacology of silymarin.” Clin. Drug Invest., 2002.
4. О‘zbekiston Республикаси Фармакогнозия ва фитотерапия қўлланмаси. – Тошкент, 2022.
5. Ильченко Л.Ю., Никитин И.Г., Федоров И.Г. COVID-19 и поражение печени. Архив внутренней медицины. 2020;10(3):188- 197. <https://doi.org/10.20514/2226-6704-2020-10-3-188-197>.
6. Маев И.В., Бордин Д.С. Ведение пациентов с хроническими заболеваниями печени в условиях пандемии COVID-19 // Методические рекомендации // Москва 2020. – стр- 28.
7. Подымова С.Д. Современный взгляд на патогенез и проблему лечения неалкогольной жировой болезни печени // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2016;5:74-82.
8. Minnullina Z.Sh. Clinical - diagnostic value of bile acids in blood serum in liver sterosis // bstract of thesis. dis. PhD. Sciences: 14.00.05 / Minnullina Z.Sh - Kazan, 2018. - 24 p.

**Қабул қилинган сана 20.10.2025**