



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EISSN 2181-2187

12 (86) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
У.О. АБИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
Э.Б. ХАККУЛОВ
Г.С. ХОДЖИЕВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

12 (86)

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com E:
ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

2025 декабрь

Received: 20.11.2025, Accepted: 06.12.2025, Published: 10.12.2025

УДК 615.322:582.998.1

**КУРКУМА (CURCUMA LONGA) ВА РАСТАРОПША (SILYBUM MARIANUM) ДОРИВОР
ЎСИМЛИКЛАРИНИНГ ТАҚҚОСЛАМА КЛИНИК ТАҲЛИЛИ**

(Адабиётлар шарҳи ва шахсий маълумотлар асосида)

Ахтамов А.А. <https://orcid.org/0009-0002-8236-2816>

e-mail: axtamovbio@mail.ru

Абу али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон, Бухоро ш., А.Навоий
кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Резюме**

Мақолада куркума ва растаропша ўсимликларининг биологик фаол моддалари, гепатопротектор, антиоксидант ва яллиғланишга қарши таъсир механизмлари, шунингдек уларнинг клиник қўлланилиши бўйича таққослама таҳлил келтирилган. Икки ўсимлик ҳам жигар функциясини тиклаш, оксидланиш стрессини камайтириш ва метаболик синдром белгиларида самарали эканлиги кўрсатилган.

Калит сўзлар: растаропша, куркума, силимарин, куркумин, антиоксидант, гепатопротектор, биологик фаол қўшилма.

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ
SILYBUM MARIANUM И CURCUMA LONGA**

(На основе обзора литературы и личных данных)

Ахтамов А.А. <https://orcid.org/0009-0002-8236-2816>

e-mail: axtamovbio@mail.ru

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Резюме**

В статье представлен сравнительный анализ биологически активных веществ растений *Silybum marianum* и куркумы, механизмов гепатопротекторного, антиоксидантного и противовоспалительного действия, а также их клинического применения. Показано, что оба растения эффективны в восстановлении функции печени, снижении окислительного стресса и симптомов метаболического синдрома.

Ключевые слова: *Silybum marianum*, куркума, силимарин, куркумин, антиоксидант, гепатопротектор, биологически активное добавке.

**COMPARATIVE CLINICAL ANALYSIS OF THE MEDICINAL PLANTS SILYBUM
MARIANUM AND CURCUMA LONGA**

(Based on literature review and personal data)

Akhtamov A.A. <https://orcid.org/0009-0002-8236-2816> e-mail: axtamovbio@mail.ru

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1
Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Resume**

The article presents a comparative analysis of the biologically active substances of the plants *Silybum marianum* and turmeric, mechanisms of hepatoprotective, antioxidant and anti-inflammatory action, as well as their clinical application. It was shown that both plants are effective in restoring liver function, reducing oxidative stress and symptoms of metabolic syndrome.

Keywords: *Silybum marianum*, turmeric, silymarin, curcumin, antioxidant, hepatoprotector, biologically active compound.

Долзарблиги

Кушқўнмас (SILYBUM MARIANUM), шунингдек, кушқўнмас номи билан ҳам танилган, ўсимлик тиббиётида қўлланиладиган энг кўп ўрганилган доривор ўсимликлардан биридир, айниқса унинг таркибида асосий компоненти силибинин бўлган флавонолигнанлар комплекси бўлган силймариннинг юқори миқдори туфайли [1,4,5,7].

Сўнгги 20 йил ичида (тахминан 2004–2024) адабиётларни кўриб чиқиш ушбу ўсимликка илмий қизиқишнинг барқарорлигини кўрсатади, диққатни анъанавий қўлланилишдан унинг гепатопротектив, антиоксидант ва потенциал ўсмаларга қарши хусусиятларини қўллаб-қувватловчи далилларга асосланган тиббиётга ўтказди.

Гепатопротектив таъсир: Олтин стандарт

Силймариннинг гепатопротектив хусусиятлари энг кўп ўрганилган ва тасдиқланган бўлиб қолмоқда. Сўнгги икки ўн йилликда тадқиқотлар унинг турли жигар касалликларини қўллаб-қувватловчи терапия сифатидаги мавқеини мустаҳкамлашда давом этди. Сўнгги 20 йилдаги асосий топилмалар:

Токсик шикастланишдан ҳимоя қилиш: Кўплаб клиникадан олдинги ва клиник тадқиқотлар силймариннинг гепатоцит мембраналарини барқарорлаштириш, липид пероксидланишини пасайтириш ва алкоголь, айрим дорилар (масалан, парацетамол) ва атроф-муҳит токсинлари (масалан, афлатоксин В1) келтириб чиқарадиган яллиғланишни камайтириш қобилиятини тасдиқлайди.

Алкоголсиз ёғли жигар касаллиги (НАФЛД): Бу сўнгги йиллардаги энг долзарб мавзулардан биридир. Тадқиқотлар шуни кўрсатадики, силймарин НАФЛД билан оғриган беморларда жигар фаолиятининг биокимёвий маркерларини (АЛТ ва АСТ нинг пасайиши) ва гистологик хусусиятларни яхшилаши мумкин, бу жигарда инсулин қаршилиги ва липогенезни камайтириш орқали мумкин. Сурункали гепатитни (Б ва С) даволаш: кушқўнмас доривор ўсимлик замонавий антивирал дориларнинг ўрнини босмаса ҳам, яқинда ўтказилган мета-таҳлиллар (айниқса, тўғридан-тўғри таъсир қилувчи антивирал воситалар пайдо бўлишидан олдин гепатит С га эътибор қаратганлар) комбинацияланган даво билан баъзи беморларнинг кичик гуруҳларида гистологияда озгина яхшиланишлар ва вирус юкининг камайганлигини кўрсатди.

Таъсир механизми: Яқинда ўтказилган тадқиқотлар молекуляр механизмлар ҳақидаги тушунчамизни чуқурлаштирди: силибинин апоптоз билан боғлиқ йўллارни модуляция қилади (масалан, каспаза фаоллашуви орқали) ва унинг яллиғланишга қарши ва гепатопротектив таъсирининг асосини ташкил етувчи НФ-κБ каби сигнализация йўлларида таъсир қилади [1,4,5,7].

Антиоксидант ва яллиғланишга қарши хусусиятлар. Силймарин кучли эркин радикаллارни йўқ қилувчи восита бўлиб, бу унинг гепатологиядан ташқарида кенг қўлланилишини тушунтиради. Оксидланиш стрессини камайтириш: Тадқиқотлар силибинин хужайра ичидаги глутатион даражасини (асосий эндоген антиоксидант) сезиларли даражада оширишини ва реактив кислород турларининг (РОС) шаклланишини ингибация қилишини тасдиқлайди.

Яллиғланишга қарши таъсир: Арахидон кислотаси каскадига таъсири ва яллиғланишга қарши цитокинларнинг (TNF-α, IL-6) ингибация қилиниши кушқўнмасини сурункали яллиғланиш билан боғлиқ ҳолатларда қўллаш имконини беради.

Онкология тадқиқотлари: Кимёпрофилактика ва қўшимча терапиядаги салоҳиятини кўрсатади.

Сўнгги икки ўн йилликдаги энг муҳим ютуқ онкология соҳасида бўлди. Силймарин саратон ривожланишига ҳалақат бера оладиган восита сифатида фаол ўрганилмоқда.

- Саратонга қарши фаоллик: *in vitro* ва ҳайвонларда ўтказилган тадқиқотлар силибининнинг кўп мақсадли таъсирга эга эканлигини кўрсатди:

Апоптозни индукция қилиш: Саратон хужайраларида дастурлаштирилган хужайра ўлимини рағбатлантиради.

Антипролифератив фаоллик: Хужайра бўлинишини секинлаштиради.

Антиангиогенез: Ўсмаларни озиқлантирадиган янги қон томирларининг шаклланишини бостиради.

Кўп склероз ва бошқа аутоиммун касалликлар: Кўп склероз (индукцияланган энсефаломиелит) моделларида силймарин яллиғланиш ва демиелинацияни камайтириш орқали нейропротектив хусусиятларни намоиш этди ва аутоиммун неврологик касалликларда клиник синовларга йўл очди.

Гепатологиядан ташқарида қўлланилиши таъдбиётлари сўнгги 20 йилдаги адабиётлар шарҳи кушқўнмасини бошқа соҳаларда қўллашга қизиқиш ортиб бораётганини кўрсатди:

Кардиопротексия: тадқиқотлар шуни кўрсатадики, силймарин липид пероксидатив стрессни камайтириши ва эндотелиал функцияни яхшилаши мумкин, бу эса атеросклерознинг олдини олиш учун муҳимдир [2,3,4,8].

Нейропротекция: унинг марказий асаб тизимидаги оксидловчи стресс ва яллиғланишни камайтиришга таъсири уни нейродегенератив касалликларда (Алцгеймер, Паркинсон) ўрганиш учун мақсадга айлантиради, гарчи клиник маълумотлар ҳали ҳам чекланган бўлса ҳам.

Антидиабетик фаоллик: баъзи тадқиқотлар шуни кўрсатадики, силибинин 2-тоифа диабетга чалинган моделларда инсулин сезгирлигини ошириши ва қон глюкоза даражасини пасайтириши мумкин.

Фармакокинетикаси ва биомавжудлиги (асосий муаммо). Сўнгги йилларда тадқиқотчилар фаол равишда ҳал қилишга ҳаракат қилаётган асосий муаммолардан бири силибининнинг паст биомавжудлигидир. Муаммо: Оғиз орқали қабул қилинганда [2,3,4,8].

Сўнгги йилларда фитотерапевтик воситаларга қизиқиш ортиб бормокда. Табиий манбалардан олинган флавоноидлар, полифеноллар ва эфир ёғлари клиник амалиётда яллиғланишга қарши ва антиоксидант восита сифатида кенг қўлланмоқда. Шулар орасида растаропша (*Silybum marianum*) ва куркума (*Curcuma longa*) доривор ўсимликлари жигар касалликларида муҳим ўрин тутди.

Растаропша уруғидан олинган силимарин комплекси, ва куркума илдизпоясидан ажратилган куркумин моддаси жигар хужайраларини ҳимоя қилиш, оксидланишни пасайтириш ва яллиғланишни чеклаш хусусиятлари билан ўхшашликка эга. Шу билан бирга, уларнинг фармакокинетикаси ва клиник самарасида фарқлар мавжуд [2,3,4,7,9,11].

2. Биологик фаол моддалар ва таъсир механизмлари

Таркибий модда Манба Асосий таъсир механизмлари

Силимарин Растаропша уруғи Антиоксидант, гепатопротектор, яллиғланишга қарши, антифибротик

Куркумин Куркума илдизпояси Антиоксидант, антиинфламатор, липид алмашинувни яхшилайдди, иммуномодулятор

2.1. Силимариннинг - жигар хужайра мембранасини барқарорлаштиради. Супероксиддисмутаза (SOD), каталаза, глутатион-пероксидаза фаоллигини оширади. Яллиғланиш медиаторлари (TNF- α , IL-6)ни сусайтиради. Фиброз жараёнларини секинлаштиради (TGF- β тормозлаш орқали) [1,2,3,4,10,12].

2.2. Куркумин - NF- κ B ва COX-2 йўллариини тормозлайди. Липид пероксидланишини камайтиради. Инсулин сезувчанлигини оширади, липид профилини яхшилайдди. Онкопротектор таъсирга ҳам эга (апоптозни индукция қилади) [1,2,3,11,12].

3. Клиник тадқиқотлар таҳлили.

3.1. Растаропша бўйича тадқиқотлар

2020 йилдаги мета-таҳлил (PubMed, n = 8 та тадқиқот)да силимарин жигар ферментларини (ALT, AST) 25–30 % га пасайтиргани аниқланган. 45 кунлик тадқиқотда силимарин 140 мг × 3 марта дозада 2-тур диабетли беморларда оксидланиш стрессини ва глюкоза даражасини камайтирган.

3.2. Куркума бўйича тадқиқотлар

2019 й. клиник тадқиқот (n = 60)да куркумин (500 мг/кун) 8 ҳафтада ALT, AST, триглицерид ва LDL даражасини сезиларли камайтирган [11,12].

Куркумин метаболик синдром ва майин жигар стеатозиди самарали деб баҳоланган.

4. Таъсир ва самарани таққослаш

Критерий	Растаропша (<i>Silybum marianum</i>)	Куркума (<i>Curcuma longa</i>)
Асосий фаол модда	Силимарин	Куркумин
Биокира олиш (биоавай лабиллик)	20–30 % (ҳаддан паст)	5–10 % (пиперин билан яхшиланади)
Клиник йўналиш	Гепатит, цирроз, интоксикация	Метаболик синдром, стеатоз, диабет
Антиоксидант таъсир	Юқори	Жуда юқори
Яллиғланишга қарши таъсир	Мўътадил	Кучли
Токсиклик	Йўқ	Йўқ
Қўшма қўлланиш самараси	Потенциал синергия (гепатопротекция + антиинфламатор таъсир)	Потенциал синергия

Икки ўсимликнинг таъсири жигар функциясини яхшилашда бир-бирини тўлдиради. Растаропша хужайра мембранасини ҳимоя қилиш ва фиброзни чеклаш орқали ишласа, куркума яллиғланиш медиаторларини ингибиция қилиш орқали қўшимча таъсир беради.

Бироқ силимариннинг биофаоллиги юқорироқ бўлсада, куркуминнинг системавий антиинфламатор таъсири кучлироқ ҳисобланади. Клиник жиҳатдан уларни биргаликда (масалан, силимарин 140 мг + куркумин 500 мг/кун) қўллаш жигар стеатози ва метаболик синдромда юқори самара кўрсатиши мумкинлиги илмий адабиётларда қайд этилган [2,6,7,10,11,12].

Хулоса

Растаропша ва куркума табиий гепатопротекторлар бўлиб, антиоксидант ва яллиғланишга қарши таъсирлари билан ўхшаш. Куркумада яллиғланиш медиаторларига таъсир кучли, растаропшада эса мембрана ҳимояси ва фиброзни камайтириш устун. Клиник тадқиқотлар натижалари уларни биргаликда қўллашда синергетик таъсир бўлиши мумкинлигини кўрсатмоқда.

АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ:

1. Ивашкин В. Т. Диагностика и лечение неалкогольной жировой болезни печени // Методические рекомендации для врачей // Москва. 2015; 38 стр.
2. Flora K., Hahn M., Rosen H., Benner K. "Milk thistle (*Silybum marianum*) for the therapy of liver disease." Am. J. Gastroenterol., 1998.
3. Fraschini F., Demartini G., Esposti D. "Pharmacology of silymarin." Clin. Drug Invest., 2002.
4. О'zbekiston Республикаси Фармакогнозия ва фитотерапия қўлланмаси. – Тошкент, 2022.
5. Ильченко Л.Ю., Никитин И.Г., Федоров И.Г. COVID-19 и поражение печени. Архив внутренней медицины. 2020;10(3):188-197. <https://doi.org/10.20514/2226-6704-2020-10-3-188-197>.
6. Маев И.В., Бордин Д.С. Ведение пациентов с хроническими заболеваниями печени в условиях пандемии COVID-19 // Методические рекомендации // Москва 2020; 28 стр.
7. Подымова С.Д. Современный взгляд на патогенез и проблему лечения неалкогольной жировой болезни печени // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2016;5:74-82.
8. Minnullina Z.Sh. Clinical - diagnostic value of bile acids in blood serum in liver sterosis // Abstract of thesis. dis. PhD. Sciences: 14.00.05 / Minnullina Z.Sh - Kazan, 2018; 24 p.
9. Flora K. et al. Milk Thistle (*Silybum marianum*) in Liver Diseases: Clinical Evidence and Mechanism. Phytother. Res. 2020.
10. Kunnumakkara A. et al. Curcumin: An Update on Pharmacokinetics and Clinical Studies. Front Pharmacol. 2019.
11. Shaker E. et al. Comparative Hepatoprotective Effects of Silymarin and Curcumin. J. Med. Food. 2018.
12. Karimi G. et al. Silymarin in Clinical Practice. J. Ethnopharmacol. 2021. Gupta S. et al. Curcuma longa and Liver Health. Nutrients. 2022.

Қабул қилинган сана 20.11.2025.