



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EISSN 2181-2187

12 (86) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
У.О. АБИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
Э.Б. ХАККУЛОВ
Г.С. ХОДЖИЕВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

12 (86)

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com E:
ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

2025
декабрь

УДК 616.89-008.441.44

ДЕПРЕССИЯНИНГ КЛИНИК ВА БИОЛОГИК АСОСЛАРИ (Адабиётлар шархи)

Мухторова Х.К. <https://orcid.org/0000-0001-9025-6138> e-mail: MuxtorovaX@bsmi.uz

Абу али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон, Бухоро ш.,
А.Навоий кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Резюме**

Мазкур мақолада депрессиянинг клиник намоён бўлиш шакллари, патогенези, биологик механизмлари ва психопатологик асослари атрофлича ёритилган. Депрессиянинг невробиологик омиллари — нейромедиатор дисбаланси, нейроэндокрин ўзгаришлар, нейровоспаление, генетик предрасположенность ва нейропластичлик бузилишлари таҳлил қилинган. Шунингдек, клиник таснифлар: классик униполяр депрессия, атипик депрессия, меланхолик тип, психотик депрессия ва соматизацияланган шакллар тавсифланган. Мақола депрессиянинг диагностикаси ва клиник амалиётдаги аҳамиятини ҳам қамраб олади.

Калит сўзлар: депрессия, серотонин, норадреналин, гипоталамо-гипофиз-адренал (ГГА) ўқи, нейропластичлик, меланхолик депрессия, атипик депрессия.

КЛИНИЧЕСКИЕ И БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДЕПРЕССИИ (Обзор литературы)

Мухторова Х.К. <https://orcid.org/0000-0001-9025-6138> e-mail: MuxtorovaX@bsmi.uz

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Резюме**

В статье подробно рассматриваются клинические проявления депрессии, её патогенез и биологические механизмы. Анализируются ключевые невробиологические факторы: дисбаланс нейромедиаторов, нейроэндокринные изменения, нейровоспаление, генетическая предрасположенность и нарушения нейропластичности. Описаны клинические варианты депрессии: униполярная, атипичная, меланхолическая, психотическая и соматизированная формы. Рассматриваются подходы к диагностике и практическое значение расстройства.

Ключевые слова: депрессия, серотонин, норадреналин, нейровоспаление, ГГН-ось, нейропластичность, униполярная депрессия.

CLINICAL AND BIOLOGICAL BASIS OF DEPRESSION (Literature Review)

Muxtarova X.K. <https://orcid.org/0000-0001-9025-6138> e-mail: MuxtorovaX@bsmi.uz

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1
Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Resume**

This article reviews the clinical manifestations and biological foundations of depression, focusing on its pathophysiology and neurobiological mechanisms. Key biological contributors—including neurotransmitter imbalance, neuroendocrine dysregulation, neuroinflammation, genetic vulnerability, and impaired neuroplasticity—are discussed. Clinical subtypes such as unipolar depression, melancholic depression, atypical depression, psychotic and somatic forms are reviewed. Diagnostic considerations and the clinical significance of depressive disorders are highlighted.

Key words: depression, serotonin, norepinephrine, HPA axis, neuroplasticity, melancholic depression, atypical depression.

Долзарблиги

Депрессия — инсоннинг эмоционал ҳолати, билими ва физиологик функцияларига таъсир этувчи мураккаб психопатологик синдром. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотига кўра, депрессия глобал инвалидликнинг етакчи сабабларидан биридир. Унинг ривожланишига генетик, биологик, психологик ва ижтимоий омиллар биргаликда таъсир қилади.

Депрессиянинг биологик асослари:

1. Нейромедиаторлар дисбаланси

Серотонин (5-НТ)

Хис-туйғуларни бошқаришда асосий роль ўйнайди.

Паст даража — қайғу, изтироб, апатия билан боғлиқ.

СИОЗС препаратлари (эсциталопрам, сертралин) уни нормаллаштиради.

Норадреналин

Энергия, фаоллик ва стрессга жавоб реакциялари билан боғлиқ.

Норадреналин пастлиги — motivation loss, хулқ-атвор пасайишига олиб келади.

Допамин

Мукофот ва мотивация тизимида иштирок этади.

Анедония ва қизиқиш йўқолиши допамин пастлиги билан боғлиқ.

2. Гипоталамо-гипофиз-адренал (ГГА) ўқининг бузилиши

Депрессияда кортизол даражаси кўтарилади.

Узоқ давом этувчи стресс гиперкортицизмга олиб келади.

Бу мияда гиппокамп атрофиясига сабаб бўлиши мумкин.

3. Нейровоспаление (мияда яллиғланиш)

Депрессияда IL-6, TNF- α , CRP каби цитокинлар кўпайгани аниқланган.

Яллиғланиш нейромедиаторлар синтезини сусайтиради. [1,2,3].

4. Генетик омиллар

Депрессия учун ирсий жиҳатдан хавф 30–40% атрофида.

5-HTTLPR (серотонин ташувчи ген) мутациялари депрессияга мойилликни оширади.

5. Нейропластиклик бузилиши

BDNF пастлиги нейронлар ўртасидаги алоқалар камайишига олиб келади.

Антидепрессантлар BDNF даражасини ошириб, пластикликни яхшилайдди.

Клиник асослар ва белгилар:

1. Асосий (ядровой) симптомлар

тушкун кайфият

анедония (қувонч ҳиссининг йўқолиши)

энергия йўқолиши

2. Қўшимча симптомлар

уйқу бузилиши (инсомния ёки гиперсомния)

иштаханинг ўзгариши

концентрация пасайиши

ўзини айбдор ҳис этиш

суицид фикрлари [4,5,3].

Депрессиянинг клиник турлари:

1. Классик (меланхолик) депрессия

эрталаб ҳолат ёмонлашиши

иштаханинг пасайиши

уйқу бузилиши

мотор қотиб қолиш [5,6,7].

2. Атипик депрессия

кайфият ташқи омилларга реактив

уйқуга мойиллик

кўп емишга мойиллик

вазн ошиши

3. Психотик депрессия

галлюцинациялар

делюзиялар

кучли изтироб [8,9,10].

4. Соматизацияланган депрессия

оғриклар, кардиалгия, бош айланиши

“ортикча текширувлар”га мойиллик

Диагностика усуллари:

HAM-D (Hamilton Depression Rating Scale)

Beck Depression Inventory (BDI)

PHQ-9

Биоэлементлар: кортизол, CRP, цитокинлар

Нейровизуализация: MRI (гиппокамп атрофияси) [11,12].

Хулоса

Депрессия — биологик, клиник ва психосоциал омиллар ўзаро таъсири натижасида юзага келадиган мураккаб синдром. Нейромедиаторлар дисбаланси, нейровоспаление, ГГА-ўқи бузилиши, генетик омиллар ва нейропластиклик камайиши унинг асосий биологик механизмларидир. Клиник намоёнлар хилма-хил бўлиб, уни аниқ диагностикалаб, индивидуал ёндашув билан даволаш муҳим аҳамиятга эга.

АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ:

1. Belmaker R.H., Agam G. Major depressive disorder. N Engl J Med. 2008.
2. Nemeroff C.B. The state of our understanding of the pathophysiology of depression. Am J Psychiatry. 2020.
3. Krishnan V., Nestler E.J. The molecular neurobiology of depression. Nature. 2008.
4. Drevets W.C. Neuroimaging abnormalities in depression. Brain. 2008.
5. Kendler K.S. Genetic epidemiology of depression. Am J Psychiatry. 2013.
6. Caspi A., et al. 5-HTTLPR gene and depression. Science. 2003.
7. Snyder J.S., et al. Depression and neurogenesis. Nat Rev Neurosci. 2011.
8. Smith K. Mental health: a global challenge. Nature. 2014.
9. Kupfer D.J. Biology of mood disorders. Biol Psychiatry. 2005.
10. Nestler E.J. Epigenetics in depression. Nat Rev Neurosci. 2016.
11. WHO. Depression and Other Common Mental Disorders. 2017.
12. Maes M. Inflammatory hypothesis of depression. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry.
13. Gold P.W. Stress and HPA axis in depression. Mol Psychiatry.
14. Hasler G. Pathophysiology of depression. Dialogues Clin Neurosci.
15. Charney D.S. Monoamine hypothesis revisited. Arch Gen Psychiatry.
16. Rush A.J. Clinical assessment of depressive disorders. Am J Psychiatry.
17. Hamilton M. Development of the HAM-D scale. J Neurol Neurosurg Psychiatry.
18. Beck A.T. Cognitive theory of depression. Psychopathology.
19. Dantzer R. Inflammation and depression. Nat Rev Neurosci.
20. Otte C., et al. HPA axis in major depression. Mol Psychiatry.
21. Miller A.H. Cytokine theory of depression. Biol Psychiatry.
22. Maletic V., et al. Neurobiology of depression. Psychiatr Clin North Am.
23. Moylan S., et al. Neuroprogression in depression. BMC Medicine.
24. Boku S., et al. BDNF and depression. Neurosci Res.
25. American Psychiatric Association. DSM-5.
26. Fava M., Davidson J. Symptoms of melancholic depression.
27. Parker G. Atypical depression phenotypes.
28. Schatzberg A.F. Psychotic depression overview.
29. Kroenke K. PHQ-9 validity. J Gen Intern Med.
30. Trivedi M.H., et al. STARD study: treatment outcomes. Am J Psychiatry.

Қабул қилинган сана 20.11.2025