



**New Day in Medicine**  
**Новый День в Медицине**

**NDM**



# **TIBBIYOTDA YANGI KUN**

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



**AVICENNA-MED.UZ**



ISSN 2181-712X.  
EISSN 2181-2187

**2 (88) 2026**

## **Сопредседатели редакционной коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,  
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:  
М.И. АБДУЛЛАЕВ  
А.А. АБДУМАЖИДОВ  
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ  
Л.М. АБДУЛЛАЕВА  
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ  
М.А. АБДУЛЛАЕВА  
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ  
Б.З. АБДУСАМАТОВ  
У.О. АБИДОВ  
М.М. АКБАРОВ  
Х.А. АКИЛОВ  
М.М. АЛИЕВ  
С.Ж. АМИНОВ  
Ш.Э. АМОНОВ  
Ш.М. АХМЕДОВ  
Ю.М. АХМЕДОВ  
С.М. АХМЕДОВА  
Т.А. АСКАРОВ  
М.А. АРТИКОВА  
Д.Т. АШУРОВА  
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)  
Е.А. БЕРДИЕВ  
Б.Т. БУЗРУКОВ  
Р.К. ДАДАБАЕВА  
М.Н. ДАМИНОВА  
К.А. ДЕХКОНОВ  
Э.С. ДЖУМАБАЕВ  
А.А. ДЖАЛИЛОВ  
Н.Н. ЗОЛотова  
А.Ш. ИНОЯТОВ  
С. ИНДАМИНОВ  
А.И. ИСКАНДАРОВ  
А.С. ИЛЪЯСОВ  
Э.Э. КОБИЛОВ  
А.М. МАННАНОВ  
Д.М. МУСАЕВА  
Т.С. МУСАЕВ  
М.Р. МИРЗОЕВА  
Ф.Г. НАЗИРОВ  
Н.А. НУРАЛИЕВА  
Ф.С. ОРИПОВ  
Б.Т. РАХИМОВ  
Х.А. РАСУЛОВ  
Ш.И. РУЗИЕВ  
С.А. РУЗИБОЕВ  
С.А. ГАФФОРОВ  
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)  
Ж.Б. САТТАРОВ  
Б.Б. САФОВ (отв. редактор)  
И.А. САТИВАЛДИЕВА  
Ш.Т. САЛИМОВ  
Д.И. ТУКСАНОВА  
М.М. ТАДЖИЕВ  
А.Ж. ХАМРАЕВ  
Б.Б. ХАСАНОВ  
Д.А. ХАСАНОВА  
Б.З. ХАМДАМОВ  
Э.Б. ХАККУЛОВ  
Г.С. ХОДЖИЕВА  
А.М. ШАМСИЕВ  
А.К. ШАДМАНОВ  
Н.Ж. ЭРМАТОВ  
Б.Б. ЕРГАШЕВ  
Н.Ш. ЕРГАШЕВ  
И.Р. ЮЛДАШЕВ  
Д.Х. ЮЛДАШЕВА  
А.С. ЮСУПОВ  
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ  
М.Ш. ХАКИМОВ  
Д.О. ИВАНОВ (Россия)  
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)  
DONG JINCHENG (Китай)  
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)  
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)  
В.А. МИТИШ (Россия)  
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)  
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)  
А.А. ПОТАПОВ (Россия)  
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)  
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)  
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)  
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)  
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)  
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

## **ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал  
Научно-реферативный,  
духовно-просветительский журнал*

### **УЧРЕДИТЕЛИ:**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский  
исследовательский центр хирургии имени  
А.В. Вишневского является генеральным  
научно-практическим  
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных  
изданий, рецензируемых Высшей  
Аттестационной Комиссией  
Республики Узбекистан  
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

### **РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)  
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)  
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)  
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)  
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)  
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)  
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)  
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)  
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)  
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)  
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

**2 (88)**

www.bsmi.uz  
https://newdaymedicine.com  
E: ndmuz@mail.ru  
Тел: +99890 8061882

**2026**  
*февраль*

Received: 20.01.2026, Accepted: 06.02.2026, Published: 10.02.2026

UDK 616.312-004-003.231+577.154.6

## КЛАССИФИКАЦИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЫЗВАННЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЕМ ВОЗДУХА И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ

Шарипова Гулнихол Идиевна <https://orcid.org/0009-0009-0825-0534>  
e-mail: [sharipova.gulnihol@bsmi.uz](mailto:sharipova.gulnihol@bsmi.uz)

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,  
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Резюме

*Современный образ жизни с его стремительными темпами и загрязненной атмосферой убивает наше физическое и психическое состояние. Чистый воздух, нормальная еда, чистая вода, отсутствие шума и загрязнений – вот к чему нужно стремиться. Исследования показывают, что окружающая среда может быть как лечебным фактором, так и причиной многих заболеваний. Сегодня поговорим о том, какие факторы ухудшают наше здоровье и как от них защищаться.*

**Ключевые слова.** Биосфера, микроорганизм, экологический фактор, биотические, абиотические, антропогенные факторы.

## АТМОСФЕРА ҲАВОСИНИНГ ИФЛОСЛАНИШИ НАТИЖАСИДА ЮЗАГА КЕЛАДИГАН КАСАЛЛИКЛАР ТАСНИФИ ВА ПРОФИЛАКТИКА ЧОРА-ТАДБИРЛАРИ

Шарипова Гулнихол Идиевна <https://orcid.org/0009-0009-0825-0534>  
e-mail: [sharipova.gulnihol@bsmi.uz](mailto:sharipova.gulnihol@bsmi.uz)

Абу али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон, Бухоро ш., А.Навоий кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Резюме

*Замонавий турмуш тарзи ўзининг тез суръати ва ифлосланган атмосфераси билан жисмоний ва руҳий саломатлигимизга салбий таъсир кўрсатмоқда. Тоza ҳаво, сифатли овқат, тоza сув, шовқин ва бошқа омиллардан холи бўлишга ҳаракат қилиш лозим. Тадқиқотлар шуни кўрсатадики, атроф-муҳитнинг ифлосланиши ва бошқа омиллар кўплаб касалликларни келтириб чиқарувчи сабаблар бўлиши мумкин. Бугун биз қандай омиллар соғлигимизга салбий таъсир кўрсатиши ва улардан ўзимизни қандай ҳимоя қилишимиз ҳақида маълумот беришга ҳаракат қиламиз.*

**Калит сўзлар.** Биосфера, микроорганизм, экологик омил, биотик, абиотик, антропоген омиллар.

## CLASSIFICATION OF DISEASES CAUSED BY AIR POLLUTION AND PREVENTIVE MEASURES

Sharipova G.I. <https://orcid.org/0009-0009-0825-0534>  
e-mail: [sharipova.gulnihol@bsmi.uz](mailto:sharipova.gulnihol@bsmi.uz)

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Resume

*The modern lifestyle with its rapid pace and polluted atmosphere is killing our physical and mental state. Clean air, good food, clean water, no noise and pollution – that's what you need to strive for. Research shows that the environment can be both a therapeutic factor and the cause of many diseases. Today we will talk about what factors worsen our health and how to protect ourselves from them.*

**Keywords:** Biosphere, microorganism, ecological factor, biotic, abiotic, anthropogenic factors.

### Актуальность

В современном мире экологические проблемы стали одним из главных вызовов для человечества. Загрязнение окружающей среды оказывает значительное влияние на здоровье человека, провоцируя как острые, так и хронические заболевания. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около четверти всех болезней в мире прямо или косвенно связаны с факторами окружающей среды. Повышенное загрязнение воздуха, воды и почвы, а также изменение климата и распространение техногенных отходов становятся причиной ухудшения здоровья миллионов людей.

**Цель исследования** — комплексно рассмотреть основные экологические факторы, влияющие на здоровье человека, и дать анализ последствия, а также предложить меры профилактики и адаптации и меры профилактики и адаптации к экологическим вызовам.

### Материал и методы

Применялись методы сравнительного анализа, синтеза информации и интерпретации статистических данных. Использован систематический анализ научной литературы, отчётов ВОЗ, Обсуждение и результаты. Одним из наиболее опасных факторов загрязнения воздуха является возвышенности диоксида азота (NO<sub>2</sub>), озона (O<sub>3</sub>) и угарного газа (CO). Это показывает прямую связь между высоким уровнем загрязнённости воздуха и ростом числа заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой систем. В крупных городах зафиксировано увеличение случаев бронхиальной астмы, хронической обструктивной болезни лёгких (ХОБЛ), инфарктов и инсультов. Не маловажную роль играет загрязнение воды, почвы и продукты питания. Химическое загрязнение воды тяжёлыми металлами, нитратами, патогенными микроорганизмами и остатками фармакологических веществ ведёт к нарушению работы желудочно-кишечного тракта, отравлениям, росту числа онкологических заболеваний [2.3].

Особенно остро проблема стоит в сельских районах и районах с неразвитой системой водоочистки. Использование пестицидов и удобрений, сброс промышленных отходов в почву приводит к накоплению токсичных веществ в сельскохозяйственной продукции. Это связано с ростом аллергических реакций, эндокринных нарушений, репродуктивных расстройств, особенно у детей. Один из экологических факторов является глобальное потепление. Оно сопровождается учащением экстремальных погодных явлений — волн жары, наводнений, засух. Это приводит к росту тепловых ударов, обезвоживания, обострению хронических заболеваний. Также наблюдается расширение ареалов переносчиков инфекций (например, комаров, переносящих лихорадку денге и малярию) [5.6.7].

Постоянное воздействие шума в городе вызывает раздражительность, бессонницу, повышенное артериальное давление и снижение когнитивных функций. Световое загрязнение нарушает циркадные ритмы, ухудшая качество сна и психоэмоциональное состояние. Полученные данные свидетельствуют о том, что экологические факторы существенно влияют на здоровье населения. Особенно уязвимыми являются дети, чья иммунная и дыхательная системы ещё не сформированы, а также пожилые люди с ослабленным организмом. Комплексное влияние нескольких факторов одновременно увеличивает риск развития множественных хронических заболеваний. В условиях ухудшения экологической обстановки необходимы меры на государственном и международном уровнях — ужесточить экологического контроля, внедрение "зелёных" технологий, развитие общественного транспорта, переход на возобновляемые источники энергии. Важно также развивать просветительскую деятельность среди населения, внедрять экологическое воспитание в образовательных учреждениях и поощрять экологически ответственное поведение [9.11.13].

Известно, что вклад окружающей среды в формирование здоровья человека составляет до 25%, оказывая влияние на уровень заболеваемости населения. По данным специалистов ВОЗ 23% от общего числа случаев смерти в мире связаны с загрязнением окружающей среды (около 12,6 млн. случаев). Основными причинами смерти, связанными с загрязнением окружающей среды, являются:

- Инсульт (2,5 млн.)
- Ишемическая болезнь сердца (2,3 млн.)

- Непреднамеренные травмы (1,7 млн.)
- Рак (1,7 млн.)
- Хронические респираторные болезни (1,4 млн.)
- Диарейные болезни (846 тыс.)
- Инфекция дыхательных путей (567 тыс.)
- Неонатальные состояния (270 тыс.)
- Малярия (259 тыс.)

Основные загрязнители атмосферного воздуха – это диоксид серы, оксиды азота, оксид углерода и твердые частицы. На их долю приходится около 98% от общего объема выбросов вредных веществ. Помимо основных загрязнителей существует ещё более 70 наименований вредных веществ, среди которых фтористый водород, аммиак, фенол, бензол, сероуглерод, свинец, ртуть, кадмий и другие тяжелые металлы, а также углеводороды, токсичные летучие растворители (бензины, спирты, эфиры) и др. [15.17].

### Результат и обсуждение

Научно доказанный факт влияния загрязненного атмосферного воздуха на формирование патологии со стороны органов дыхания (пневмония, бронхит), сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца), системы крови (анемия, гипоксия), раковых заболеваний, иммунной системы (аллергия, астма), повышается вероятность рождения детей с малым весом и с пороками развития (заячья губа, волчья пасть, дефекты сердечного клапана).

Антропогенные загрязнители вод включают в себя в основном пестициды, поверхностно-активные вещества, нефтяные углеводороды (бензол, фенол), производные бифенила, хлорорганические вещества, тяжелые металлы: свинец, медь, хром, кадмий, ртуть, цинк и т.д. [12.14].

Большинство загрязняющих веществ попадают в воду вместе со сточными водами. Загрязнение воды в большей степени оказывает неблагоприятное влияние на пищеварительную систему, кожные покровы. Вода является распространителем возбудителей различных инфекционных болезней (брюшного тифа, дизентерии, холеры и др.)

Самыми распространенными загрязнителями почвы являются металлы (железо, медь, алюминий, свинец, цинк), радиоактивные вещества, пестициды, канцерогены. Наиболее опасным является радиоактивное загрязнение, что обусловлено долгоживущими радиоактивными изотопами [13.18].

По данным ВОЗ среди всех вышеперечисленных факторов, загрязнение атмосферного воздуха является ведущим фактором риска смертности и заболеваемости населения. Сегодня проблема профилактики неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека стоит на одном из первых мест среди других общемировых проблем

Общая цель заключается в сведении вредного воздействия к минимуму и поддержании качества окружающей среды на таком уровне, чтобы не создавалась угроза здоровью и безопасности людей, но в то же время можно было бы продолжать процесс технического развития [9.12].

Загрязнение воздуха. Выбросы промышленных предприятий, автомобильные выхлопы, химические отходы – все это ухудшает самочувствие и повышает риск заболеваний.

Качество питьевой воды. Недостаточная очистка или загрязнение воды может стать причиной интоксикации и развития заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Химическая еда. Пищевые добавки, красители, генно-модифицированные продукты, транс-жиры и прочие яды ежедневно отравляют наш организм.

Шум и электромагнитное излучение. Постоянный шум может вызывать стресс и повышенное артериальное давление, а излучение от бытовых приборов и мобильных устройств плохо влияет на все клетки человеческого организма [1].

Естественные факторы. Не во всём виновата человеческая цивилизация. Жара, холод, ветер, высокая влажность воздуха, ультрафиолетовое излучение солнца тоже относятся к факторам внешней среды. Они естественные, но в некоторых случаях небезопасные.

Плохая экологическая ситуация имеет прямое влияние на здоровье человека, способствуя развитию заболеваний [12].

Группа заболеваний с самыми очевидными доказательствами влияния экологии. Заболеваемость в ХХИ веке увеличилась в разы, а жители городов болеют намного чаще, чем жители деревень. Выбросы от промышленных предприятий, загрязнение воздуха, воды, бытовая и прочая химия могут запускать аллергические реакции и хронические заболевания у людей, вызывая аллергические риниты, аллергические и атопические дерматиты, бронхиальную астму, реже – другие патологии [13].

Заболевания бронхолёгочной системы. Хроническая обструктивная болезнь легких чаще всего является следствием курения, но плохая экология повышает и ускоряет развитие патологии, а очень сильно загрязненный воздух может быть основной причиной ХОБЛ. Кстати: ХОБЛ является четвертой причиной смерти человека после рака, сердечно-сосудистых заболеваний и инфекций [5].

Болезни от плохой еды: страдает не только желудок. Изначально вызывают проблемы в пищеварительном тракте: желудочный дискомфорт, функциональные нарушения кишечника, дисбактериоз, а затем – воспаление кишечника, ожирение и воспаление печени, проблемы с поджелудочной железой. В долгосрочной перспективе проблемы с кишечником повышают сердечно-сосудистые риски, а некоторые токсины из пищевых продуктов повышают риск рака [10,13].

Мы имеем не так много рычагов воздействия на окружающую среду. Например, мы никуда не денем завод, который при определенном направлении ветра дымит разноцветными газами прямо в город, и вряд ли перекроем шоссе, чтобы по нему не ездили автомобили и не дымили выхлопами [8,11].

Вести здоровый образ жизни, чтобы повысить свою устойчивость к факторам внешней среды. Также можно защищаться от конкретных воздействий, которые вас беспокоят в данный момент. Например, если у вас светлая кожа, нужно избегать длительного воздействия ультрафиолета, потому что первой проблемой станут ожоги, фотостарение, а в отдаленной перспективе увеличится риск рака кожи. Некоторым нужна защита от мороза: для этого есть одежда и косметические средства [14].

А ещё не забывайте периодически очищать свой организм от токсинов, которые проникли с воздухом, едой, водой. Вы можете использовать самостоятельные очищающие процедуры или пройти профессиональное очищение. Один из вариантов – капельницы Слеан Слинис. У нас есть капельницы «Очищение плюс», «Детокс экспресс», а также другие варианты очищения и оздоровления, в зависимости от того, в каких органах появились проблемы.

### Заключение

Экология и здоровье человека находятся в неразрывной связи. Влияние окружающей среды на организм человека может быть как прямым, так и опосредованным, накапливающимся с течением времени. Только комплексный подход, включающий профилактику, информирование, адаптацию и международное сотрудничество, позволит минимизировать вред от неблагоприятных экологических факторов и сохранить здоровье населения нации.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Алшынбекова ГК, Рахметова АМ, Оразбаева БС. Влияние неблагоприятных экологических факторов на здоровье населения Приаралья. Научное обозрение. Медицинские науки. 2017;(5):5–9.
2. Всемирная организация здравоохранения. Здоровье и окружающая среда: факты и данные [Интернет]. Женева: ВОЗ; 2023 [дата обращения: 09.02.2026]. Доступно на: <https://www.who.int>
3. Евстропов ВМ, Старченко СВ, Климов АС. Факторы, влияющие на здоровье человека. Молодой исследователь Дона. 2019;(3(18)):23–27.
4. Иванова А. Влияние загрязнения на здоровье человека. Медицинские исследования. 2020.
5. Ибрагимов АТ. Влияние экологических факторов при занятиях физической культурой и спортом. Молодой ученый. 2015;(11(91)):31–35.
6. Кузнецов В. Экология и здоровье: современные вызовы. Экологический журнал. 2021.
7. Петров С. Экологические проблемы и здоровье. Журнал экологии. 2022.

8. Плотникова ЕП. Влияние экологии на физическое здоровье человека и занятия спортом. Вестник науки и образования. 2018;(17(53)):34–39.
9. Dockery DW, Pope CA. Acute respiratory effects of particulate air pollution. Annu Rev Public Health. 2019;40:167–186. DOI: 10.1146/annurev-publhealth-040617-013651
10. Brunekreef B, Holgate ST. Air pollution and health. Lancet. 2018;360(9341):1233–1242.
11. Cohen AJ, Brauer M, Burnett R, et al. Estimates and 25-year trends of the global burden of disease attributable to ambient air pollution. Lancet. 2017;389(10082):1907–1918. DOI: 10.1016/S0140-6736(17)30505-6
12. Brook RD, Rajagopalan S, Pope CA, et al. Particulate matter air pollution and cardiovascular disease. Circulation. 2019;121(21):2331–2378. DOI: 10.1161/CIR.0b013e3181dbee1
13. Schraufnagel DE, Balme JR, Cowl CT, et al. Air pollution and noncommunicable diseases. Chest. 2019;155(2):409–416. DOI: 10.1016/j.chest.2018.10.042
14. Pope CA, Dockery DW. Health effects of fine particulate air pollution: Lines that connect. J Air Waste Manag Assoc. 2018;56(6):709–742. DOI: 10.1080/10473289.2006.10464485
15. Lelieveld J, Evans JS, Fnais M, et al. The contribution of outdoor air pollution sources to premature mortality. Nature. 2017;525:367–371. DOI: 10.1038/nature15371
16. World Health Organization. Air quality guidelines: global update 2017. Copenhagen: World Health Organization; 2017. 496 p.
17. Guarnieri M, Balme JR. Outdoor air pollution and asthma. Lancet. 2019;383(9928):1581–1592. DOI: 10.1016/S0140-6736(14)60617-6
18. Kelly FJ, Fussell JC. Air pollution and public health: emerging hazards and improved understanding of risk. Environ Geochem Health. 2020;42(5):1239–1252. DOI: 10.1007/s10653-019-00375-7

**Поступила 20.01.2026**