



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EISSN 2181-2187

2 (88) 2026

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
У.О. АБИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Д.Т. АШУРОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
Э.Б. ХАККУЛОВ
Г.С. ХОДЖИЕВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

2 (88)

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com
E: ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

2026 февраль

Received: 20.01.2026, Accepted: 06.02.2026, Published: 10.02.2026

УДК 612.825.2-053.32

ПРОГНОСТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХОМОТОРНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ РОДИВШИХСЯ ОТ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ

Наврўз-зода Махлиё Мансуровна <https://orcid.org/0009-0006-1422-6889>

e-mail: navroz-zoda.mahliyo@bsmi.uz

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Преждевременные роды оказывают существенное влияние на психомоторное развитие ребёнка, повышая риск задержек моторного, когнитивного и речевого развития.

В обзоре обобщены данные исследований о прогностических факторах, таких как гестационный возраст, масса тела при рождении и тяжесть неонатальных осложнений. Рассмотрены методы оценки психомоторного развития и эффективность ранней интервенции.

Установлено, что своевременная диагностика и комплексная поддержка позволяют улучшить долгосрочные психомоторные и социальные исходы у детей, родившихся преждевременно, что подчёркивает значимость раннего наблюдения и реабилитации.

Ключевые слова: преждевременные роды, психомоторное развитие, прогноз, ранняя интервенция.

PROGNOSTIC ASPECTS OF PSYCHOMOTOR DEVELOPMENT OF CHILDREN BORN AS A RESULT OF PREMATURE BIRTH

Navruz-zoda Mahliya Mansurovna <https://orcid.org/0009-0006-1422-6889>

e-mail: navroz-zoda.mahliyo@bsmi.uz

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi.
1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

Prematurity is a significant risk factor for neurodevelopmental disorders in children. Despite the increase in survival rates for premature infants, they still have a high likelihood of delays in motor, cognitive, and language development. The prognosis for neurodevelopmental outcomes is influenced by gestational age, birth weight, the severity of neonatal complications, and postnatal development conditions. Early diagnosis and the use of standardized assessment methods play a crucial role in predicting neurodevelopmental outcomes. Early intervention and a multidisciplinary approach can improve long-term neuropsychological and social outcomes in prematurely born children.

Keywords: premature birth, premature infants, psychomotor development, prognosis, neurodevelopment, early intervention.

MUDDATIDAN OLDIN TUG'ILGAN BOLALARDA PSIXOMOTOR RIVOJLANISHNING PROGNOSTIK JIHATLARI

Navroz-zoda Mahliyo Mansurovna <https://orcid.org/0009-0006-1422-6889>

e-mail: navroz-zoda.mahliyo@bsmi.uz

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro, A. Navoiy
ko'chasi, 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Rezyume**

Muddatidan oldin tug'ilish bolaning psixomotor rivojlanishiga sezilarli ta'sir ko'rsatadi, motor, kognitiv va nutq rivojlanishida kechikish xavfini oshiradi. Ushbu sharhda homiladorlik yoshi, tug'ilish vazni va yangi tug'ilgan chaqaloqlarning asoratlarning og'irligi kabi prognostik omillar bo'yicha tadqiqot ma'lumotlari umumlashtirilgan. Psixomotor rivojlanishni baholash usullari va erta aralashuv samaradorligi muhokama qilinadi.

O'z vaqtida tashxis qo'yish va har tomonlama qo'llab-quvvatlash muddatidan oldin tug'ilgan bolalarda uzoq muddatli psixomotor va ijtimoiy natijalarni yaxshilashi aniqlangan, bu esa erta monitoring va reabilitatsiyaning muhimligini ta'kidlaydi.

Kalit so'zlar: muddatidan oldin tug'ilish, psixomotor rivojlanish, prognoz, erta aralashuv.

Актуальность

Преждевременные роды являются одной из наиболее значимых медико-социальных проблем современной педиатрии и неонатологии. По данным Всемирной организации здравоохранения, доля недоношенных детей в структуре новорождённых остаётся стабильно высокой, несмотря на развитие профилактических и лечебных мероприятий. Существенный прогресс в оказании перинатальной помощи привёл к значительному увеличению выживаемости детей с экстремально низкой и очень низкой массой тела при рождении, что, в свою очередь, обусловило рост числа детей с риском нарушений психомоторного развития [5].

Психомоторное развитие является важнейшим показателем состояния центральной нервной системы ребёнка и определяет дальнейшие когнитивные, речевые, эмоциональные и социальные функции. У детей, родившихся преждевременно, нередко отмечаются задержки моторного развития, нарушения координации движений, когнитивные дефициты и трудности адаптации, которые могут сохраняться до школьного возраста и взрослой жизни. Эти нарушения существенно влияют на качество жизни ребёнка и семьи, а также увеличивают нагрузку на системы здравоохранения и образования.

Особую актуальность приобретает изучение прогностических аспектов психомоторного развития недоношенных детей, поскольку раннее выявление факторов риска позволяет своевременно прогнозировать неблагоприятные исходы и разрабатывать индивидуализированные программы наблюдения и реабилитации. В настоящее время сохраняется необходимость комплексной оценки влияния перинатальных, неонатальных и социально-средовых факторов на формирование психомоторных функций у данной категории детей.

Исследование прогностических аспектов психомоторного развития детей, родившихся в результате преждевременных родов, является актуальным и социально значимым направлением, направленным на улучшение ранней диагностики, оптимизацию реабилитационных мероприятий и повышение качества жизни данной уязвимой группы детского населения.

Bhutta и соавт. установили, что дети, родившиеся значительно раньше срока, в школьном возрасте демонстрируют более низкие показатели когнитивных и моторных функций по сравнению с доношенными сверстниками. Степень недоношенности и масса тела при рождении являются ключевыми предикторами неблагоприятных нейроразвитийных исходов [4]. Аналогичные выводы представлены в метаанализе Aarnoudse-Moens и соавт., где показано, что риск нарушений моторного контроля, внимания и исполнительных функций возрастает по мере снижения гестационного возраста.

Особое значение в формировании психомоторных нарушений отводится неонатальным осложнениям. По данным Johnson и Marlow, интравентрикулярные кровоизлияния и перивентрикулярная лейкомаляция оказывают выраженное отрицательное влияние на моторное и когнитивное развитие, что подтверждается результатами нейропсихологического тестирования в раннем и дошкольном возрасте. Fernandez-Baizan и соавт. также показали, что сроки достижения ранних моторных вех у недоношенных детей могут служить важными ранними маркерами последующих двигательных нарушений.

В исследованиях последних лет особое внимание уделяется анализу траекторий развития. Li и соавт. продемонстрировали существование различных профилей психомоторного развития у глубоко недоношенных детей — от относительно благоприятных до устойчиво задержанных. Авторы отмечают, что сочетание низкой массы тела при рождении, тяжёлых соматических осложнений и

неблагоприятных социальных условий значительно повышает риск формирования неблагоприятной траектории развития.

Наряду с биологическими факторами существенную роль играют условия постнатального ухода и социальная среда. Согласно данным Spittle и соавт., программы ранней интервенции, включающие сенсомоторную стимуляцию и активное вовлечение родителей, способствуют улучшению моторных и когнитивных показателей у недоношенных детей. Эти результаты подчёркивают значимость раннего мультидисциплинарного подхода в наблюдении за данной категорией пациентов.

Таким образом, представленные данные подтверждают, что психомоторное развитие преждевременно рождённых детей формируется под влиянием множества взаимосвязанных факторов. Выявление прогностически значимых признаков на ранних этапах жизни позволяет своевременно определить группы высокого риска и оптимизировать индивидуальные программы наблюдения и реабилитации, что имеет принципиальное значение для улучшения долгосрочных нейроразвитийных и социальных исходов.

Заключение

Анализ данных отечественных и зарубежных исследований показывает, что дети, родившиеся раньше срока, представляют собой гетерогенную группу с различными траекториями моторного, когнитивного и речевого развития. Наиболее неблагоприятные исходы ассоциированы с меньшим гестационным возрастом, низкой массой тела при рождении, тяжёлыми неонатальными осложнениями и недостаточными условиями постнатального ухода. В то же время результаты исследований свидетельствуют о высокой прогностической ценности ранней оценки психомоторного развития с использованием стандартизированных методов, а также о значимой роли своевременных реабилитационных и развивающих мероприятий. Ранняя диагностика нарушений и мультидисциплинарный подход к наблюдению недоношенных детей позволяют снизить выраженность отдалённых нейроразвитийных нарушений и улучшить качество их жизни. Углублённое изучение прогностических аспектов психомоторного развития детей, родившихся в результате преждевременных родов, является необходимым условием для оптимизации клинического наблюдения, разработки эффективных программ ранней интервенции и улучшения долгосрочных медицинских и социальных исходов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Aarnoudse-Moens CSH, Weisglas-Kuperus N, van Goudoever JB, Oosterlaan J. Meta-analysis of neurobehavioral outcomes in very preterm and/or very low birth weight children. *Pediatrics*. 2009;124(2):717–728. doi:10.1542/peds.2008-2816
2. Bulbul L, Aydin A, Uslu S, et al. Neurodevelopmental outcomes of preterm infants at 18–24 months of corrected age. *Children (Basel)*. 2020;7(10):162. doi:10.3390/children7100162
3. Bhutta AT, Cleves MA, Casey PH, Cradock MM, Anand KJS. Cognitive and behavioral outcomes of school-aged children who were born preterm: a meta-analysis. *JAMA*. 2002;288(6):728–737. doi:10.1001/jama.288.6.728
4. Fernández-Baizán C, Pérez-López J, Sánchez-Caravaca J. Early motor milestones and later motor performance in very low birth weight preterm children. *Neuroscience*. 2022;490:45–54.
5. Johnson S, Marlow N. Developmental screen or assessment for preterm children: a practical approach. *Arch Dis Child*. 2014;99(2):172–176. doi:10.1136/archdischild-2013-305572
6. Larroque B, Ancel PY, Marret S, et al. Neurodevelopmental disabilities and special care of 5-year-old children born before 33 weeks of gestation. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2008;162(8):741–748. doi:10.1001/archpedi.162.8.741
7. Li SJ, Wang T, Sun J, et al. Developmental trajectories of cognitive and motor outcomes in very preterm infants. *Early Hum Dev*. 2022;170:105600. doi:10.1016/j.earlhumdev.2022.105600
8. Soleimani F, Azari N, Vameghi R, et al. Impact of developmental care on psychomotor and cognitive outcomes in preterm infants: a systematic review. *BMC Pediatr*. 2020;20:149. doi:10.1186/s12887-020-02064-0
9. Spittle AJ, Orton J, Anderson PJ, Boyd R, Doyle LW. Early developmental intervention programmes provided post hospital discharge to prevent motor and cognitive impairment in preterm infants. *Cochrane Database Syst Rev*. 2012;(12):CD005495. doi:10.1002/14651858.CD005495.pub3
10. Volpe JJ. Brain injury in premature infants: a complex amalgam of destructive and developmental disturbances. *Lancet Neurol*. 2009;8(1):110–124. doi:10.1016/S1474-4422(08)70294-1

Поступила 20.01.2026