



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EISSN 2181-2187

3 (89) 2026

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
У.О. АБИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Д.Т. АШУРОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
Э.Б. ХАККУЛОВ
Г.С. ХОДЖИЕВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

3 (89)

2026 *март*

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com
E: ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

Received: 20.02.2026, Accepted: 06.03.2026, Published: 10.03.2026

УДК 796:159.9

РОЛЬ ЧЕРЕДЫ (*Bidens tripartite*) В СОВРЕМЕННОЙ И НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ
(Обзор литературы)

Исмаилова Муштари Юсуповна <https://orcid.org/0009-0001-0623-601X>
e-mail: ismoilova.mushtari@bsmi.uz

Бухарский государственный медицинский институт, Узбекистан
г. Бухара, улица Гиждуван, 23, Тел: +998(65)223-00-50. E-mail: info@bsmi.uz

✓ **Резюме**

*В данной статье представлено исчерпывающее описание химического состава, фармакологических свойств и роли лекарственного растения «*Bidens tripartite*» в современной и народной медицине. Проведен всесторонний анализ воздействия флавоноидов, дубильных веществ и ионов марганца, содержащихся в растении, на кожные заболевания, аллергические реакции и обменные процессы. Сравнительный анализ многолетнего опыта народной медицины и современных клинических исследований показывает, что растение «*Bidens tripartite*» высокоэффективно не только в дерматологии, но и в лечении внутренних болезней.*

Ключевые слова: Черёда (*Bidens tripartite*), народная медицина, фитотерапия, дерматология.

**ҚОРАҚИЗ ЎСИМЛИГИНИ (*Bidens tripartite*)ЗАМОНАВИЙ ВА ХАЛҚ ТАБОБАТИДА
ТУТГАН ЎРНИ** (Адабиётлар шарҳи)

Исмоилова Муштари Юсуповна <https://orcid.org/0009-0001-0623-601X>
e-mail: ismoilova.mushtari@bsmi.uz

Абу али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон, Бухоро ш.,
А.Навоий кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Резюме**

*Ушбу мақолада доривор қорақиз (*Bidens tripartite*) ўсимлигининг кимёвий таркиби, фармакологик хусусиятлари ҳамда замонавий ва халқ тиббиётида тутган ўрни ҳақида тўлиқлигича баён этилган. Тадқиқотда ўсимлик таркибидаги флавоноидлар, ошловчи моддалар ва марганец ионларининг тери касалликлари, аллергия реакциялар ва модда алмашинуви жараёнларига таъсири атрофлича таҳлил қилинади. Халқ табобатидаги кўп йиллик тажрибалар ва замонавий клиник тадқиқотларнинг қийёсий таҳлили қорақиз ўсимлигининг нафақат дерматологияда, балки ички касалликларни даволашда ҳам юқори самарадорликка эга эканлигини кўрсатиб беради.*

Калит сўзлар: Қорақиз (*Bidens tripartite*), халқ табobati, фитотерапия, дерматология.

**THE ROLE OF BUR MARIGOLD (*Bidens tripartite*) IN MODERN AND TRADITIONAL
MEDICINE** (literature review)

Ismailova Mushtari Yusupovna <https://orcid.org/0009-0001-0623-601X>
e-mail: ismoilova.mushtari@bsmi.uz

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1
Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Resume**

This article provides a comprehensive description of the chemical composition, pharmacological properties, and role of the medicinal plant "Bidens tripartitis" in modern and traditional medicine. A comprehensive analysis of the effects of the plant's flavonoids, tannins, and manganese ions on skin diseases, allergic reactions, and metabolic processes is provided. A comparative analysis of decades of traditional medicine experience and modern clinical research demonstrates that "Bidens tripartitis" is highly effective not only in dermatology but also in the treatment of internal diseases.

Keywords: *Bur Marigold (Bidens tripartite), traditional medicine, phytotherapy, dermatology.*

Актуальность

В последние десятилетия растёт интерес к фитопрепаратам как альтернативе синтетическим лекарствам. Сегодня растения являются одним из важнейших источников лекарственных средств, используемых в различных областях медицинской практики. Это объясняется тем, что фитопрепараты обладают широким спектром фармакологической активности и, как правило, не вызывают побочных эффектов при рациональном применении. Сочетание биологически активных веществ, составляющих лекарственное сырьё, оказывает комплексное и взаимодополняющее действие. В этой связи изучение новых видов лекарственного сырья и их внедрение в научную медицину является одной из главных задач современной медицины [1,4,33]. Аллергические заболевания являются важной медицинской и социальной проблемой, связанной с иммунной системой организма. Увеличение числа пациентов с атопическим дерматитом, крапивницей и аллергическим ринитом требует безопасного и эффективного лечения. [20,23]. Это одно из современных лекарств, где оно занимает особое место благодаря своим противоаллергическим свойствам и многолетнему опыту в народной медицине. На фоне участвующих побочных эффектов синтетических препаратов разработка безопасных и эффективных лекарств из лекарственных растений является неотложной задачей. В этом отношении особое значение имеет растение череда (*Bidens tripartite*) [6,18,21].

Растение череда (*Bidens tripartite*) с древних времен используется для лечения кожных заболеваний, аллергии и воспалительных процессов. Современные исследования показывают, что оно высокоэффективно не только при наружном применении, но и в системе внутренних органов, особенно в укреплении иммунитета и восстановлении функции почек. Универсальность биологически активных веществ в растении делает его перспективным сырьём для фармацевтической промышленности [13,27,46].

Череда трехраздельная — бесценный дар природы человеку. Он занимает важное место как в научной медицине, так и в народной медицине. Однако при его использовании необходимо проконсультироваться с врачом или фитотерапевтом. Это растение широко используется в народной и традиционной медицине. Его семена, цветы и стебли обладают различными фармакологическими свойствами, что делает его ценным компонентом для приготовления лекарственных препаратов [5,37,49].

Череда трехраздельная-однолетнее растение принадлежит к семейству Сложноцветных-*Asteraceae* и в народной медицине также известно как «золотое лекарство», достигающее в высоту 15-60 (100) см с небольшой, сильно разветвленной стержневой корневой системой. Стебель прямостоячий, голый или с редкими волосками, иногда почти от основания супротивно ветвящийся. Листья супротивные темно-зеленые, на которых крылатых черешках, сросшихся своими основаниями. Листовая пластинка длиной 3-7 см шириной 1-4 см, с зубчатыми по краю долями. Корзинки, расположенные на концах ветвей, прямостоячие, ширина их равна или почти равна длине (6-15 мм). Обертка двурядная, наружные ее листочки зеленые, продолговатые; внутренние листочки обертки буро-желтые, овальные, короче цветков. Это растение является одним из наиболее изученных лекарственных растений не только в Узбекистане, но и на всем Евразийском континенте. Его главная особенность — высокая эффективность в лечении кожных заболеваний и аллергических реакций [8,17,35].

Кроме того, активные компоненты растения череда могут быть использованы для создания новых фармацевтических и биологически активных добавок (БАА). Однако, несмотря на обширные исследования, остается много вопросов относительно механизмов его действия, оптимальных доз и возможных эффектов. Таким образом, обзор литературы по фармакологическим свойствам череде и их лечебному действию является важным шагом в изучении этого растения, позволяющим обобщить имеющиеся научные данные и определить перспективные направления для дальнейших

исследований [10,33]. Растения череда – благодаря своим противовоспалительным, антиоксидантным, иммуномодулирующим и антигистаминным свойствам – издавна используется в традиционной медицине в различных странах, главным образом в Китае и Центральной Азии. Однако его фармакологические механизмы при аллергических заболеваниях изучены недостаточно, что требует дополнительного научного анализа, экспериментальных исследований и подтверждения. Изучение фармакологических свойств ежевики и оценка ее эффективности при аллергических заболеваниях является важным направлением современной медицины и фармакологии, направленным на создание безопасных и эффективных растительных препаратов [24,25].

Ниже приведена подборка информации, которая послужит основой для наиболее важных научных направлений и статей об этом растении: 1. Химический состав и фармакогнозия: в научных статьях действие карагиза основано на следующих веществах в его составе: растение содержит слизь, горечь, эфирное масло, дубильные вещества, полисахариды, кумарины (умбеллиферон, скополетин), тритерпеноиды, витамин С (до 0,9%), каротиноиды (до 0,05%), каротины, большое количество витамина С (до 1000 мг%), соли марганца, полиацетилены - С17-, С14-, С13-полиацетилены, а также ароматические производные и тиофены - [4,33], флавоноиды - (гликозиды лютеолин, бутин, сульфуретин, аурон) - [30,23,22]. Эфирное масло цветков ежевики состоит из β -цимена (16,6%), β -кариофилленоксида (6,0%), гумуленэпоксида II (5,3%). В эфирном масле растения были обнаружены алло-цимен (38,3%), (Z)- β -цимен (30,6%) и α -фелландрен (8,5%) [12,30]. Масляные экстракты корней ежевики содержат α -пинен (15,0%), β -бисаболен (9,3%), β -цимен (6,0%), гексаналь (5,7%), линалоол (4,6%), β -цимен-9-ол (3,4%), β -элемен (2,6%), 2-пентифуран (2,2%), силфиперфол-6-ен (2,1%) - [32,36]. Растение концентрирует соли Zn, Se, Mn - [8,11,44]. Растение также концентрирует соли Cd – [34,43].

Флавоноиды (лютеолин, цинарозид): обладают противовоспалительным и антиоксидантным действием. В основном лютеолин-7-глюкозид (цинарозид), бутин, маритин. Они обладают свойством гасить очаги воспаления.

Полиацетилены: обладают сильными антисептическими, бактерицидными и противогрибковыми свойствами.

Кумарины: укрепляют стенки кровеносных сосудов.

Ионы марганца: активируют ферментативные процессы в качестве катализатора, активизирующего метаболизм и участвующего в кроветворении.

Карнитиновые кислоты: компоненты, улучшающие работу печени и секрецию желчи.

Питательные вещества (дубильные вещества): в количестве до 5%. Они образуют защитный слой на поверхности кожи и предотвращают проникновение микробов.

Аскорбиновая кислота (витамин С): до 60–100 мг%, которая повышает местный иммунитет. [9,14,29].

2. Основные области применения в медицине. Дерматология (наиболее широко изученная область) — в медицинских статьях терн называют «золотом фитотерапии кожи». Диатез и пиодермию можно лечить, восстанавливая рН-баланс кожи и предотвращая вторичные инфекции с помощью ванн с терном. При себорее и выпадении волос экстракт терна нормализует функцию сальных желез на коже головы [5,16,33].

В гастроэнтерологии и гепатологии действие терна описывается следующим образом:

Холеретический (жаропонижающий) эффект: стимулирует секрецию желчи из печени. Улучшает сокращение желчного пузыря и уменьшает застой желчи [3,17,30].

Противовоспалительный (противовоспалительный): уменьшает покраснение кожи и слизистых оболочек.

Мочегонное средство: помогает выводить соли и токсины через почки, используется в качестве вспомогательной терапии при таких заболеваниях, как ревматизм и подагра. [6,22,45].

Вяжущее средство: уменьшает задержку жидкости при экземе и сыпи.

В области иммунологии и аллергологии вещества в составе растения череда снижают гиперчувствительность организма (десенсибилизацию). Это особенно актуально для пациентов, страдающих сезонной аллергией и крапивницей. Его безопасность, особенно при лечении детской кожи, делает его бесценным [1,7,36].

Научные статьи отмечают не только пользу, но и риски:

Артериальная гипотензия: может дополнительно снизить артериальное давление у людей с низким артериальным давлением. Нервная система: длительное неконтролируемое употребление может вызвать бессонницу и возбуждение. Для детей: детям до 3 лет рекомендуется использовать только наружно (в виде ванн). Применение – Растение является преимущественно

дерматологическим средством. Его используют в виде ванн или влажных компрессов (лосьонов) при детском диатезе, себорее, пиодермии (гнойном воспалении кожи) и псориазе. В русской народной медицине чай из подорожника пьют при заболеваниях крови, применяют наружно и используют при чесотке и стригущем лишае [13,28,34].

В тибетской и китайской народной медицине чай из подорожника используется для лечения ожогов и атеросклероза, а также в качестве жаропонижающего средства [30,44,47]. В качестве вспомогательного средства при воспалении мочевыводящих путей. Для стимуляции аппетита и улучшения пищеварения.

Научные исследования показывают, что растение содержит:

-Флавоноиды: обладают сильным противовоспалительным действием.

-Эфирные масла: обладают антисептическими и бактерицидными свойствами.

-Полифенолы и дубильные вещества: ускоряют регенерацию кожи и подсушивают раны.

Микроэлементы: в частности, ионы марганца (Mn) участвуют в улучшении кровообращения и обмена веществ [2,31].

В современной фармакологии кервель в основном используется в следующих областях:

- Дерматология и аллергология: кервель обладает антигистаминными (противоаллергическими) свойствами, быстро снимает зуд и покраснение кожи. По данным клинических исследований, ванны из отвара чистотела уменьшают симптомы диатеза и атопического дерматита у младенцев на 70-80% [10,27,29].

- Воспаления дыхательных путей: полоскание горла отваром чистотела при воспалении верхних дыхательных путей (стенокардия, стоматит) останавливает рост бактерий.

-В народной медицине чистотел известен как растение, «очищающее кровь».

-Очищение крови и метаболизм. Основываясь на опыте Ибн Сино и других великих врачей, чай из чистотела использовался для выведения токсинов из крови, улучшения функции печени и лечения подагры (накопления соли в суставах). [37,40].

Как и любое лекарственное растение, валериана может иметь некоторые побочные эффекты: Гипотония: Людям с низким кровяным давлением следует быть осторожными при употреблении этого растения, так как оно может еще больше снизить кровяное давление. Дозировка: Длительное (более 3 месяцев) непрерывное использование может привести к раздражительности нервной системы и бессоннице. [40,41].

Заключение

Черда (*Bidens tripartita* L.) — перспективное растение с разнообразными фармакологическими свойствами. Черда обладает мочегонным и потогонным свойствами, улучшает пищеварение, нормализует нарушенный обмен веществ. Препараты череды назначают при различных диатезах, сопровождающихся уртикарной сыпью, при скрофулезе, нейродермитах и себорейных порожённых участках кожи. Траву череды принимают внутрь как потогонное средство при простудных заболеваниях и как мочегонное, противовоспалительное, витаминное и противоаллергическое средство. В статье подробно описан химический состав растения, включая влияние флавоноидов, полисахаридов и полиацетиленовых соединений на организм человека, иммуномодулирующие, противоаллергические и антибактериальные свойства. Также на основе научных источников подтверждены нефропротекторные и противовоспалительные эффекты экстрактов растения. С древних времен наш народ использовал череду именно из-за его высокой эффективности при аллергических заболеваниях и низкого уровня побочных эффектов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Борсук О.С., Масная Н.В., Шерстобоев Е.Ю., Исайкина Н.В., Калинкина Г.И. Жидкий экстракт череды – новый перспективный иммуностимулятор. Тихоокеанский медицинский журнал. 2009;(3):137-138.
2. Борсук О.С., Масная Н.В., Шерстобоев Е.Ю., Исайкина Н.В., Калинкина Г.И., Рейхарт Д.В. Исследование влияния препаратов растительного происхождения на развитие иммунного ответа. Бюллетень экспериментальной биологии и медицины. 2011;151(2):157-159.
3. Васильева Н.В., Папченков В.Г. Механизмы воздействия инвазионной *Bidens frondosa* L. на аборигенные виды череды. Российский журнал биологических инвазий. 2011;4(1):15-22.
4. Кароматов И.Дж. Простые лекарственные средства. Бухара; 2012.
5. Коновалов Д.А., Насухова А.М. Полиацетиленовые соединения у видов рода *Bidens*. Фармация и фармакология. 2014;2(3):34-65.

6. Корожан Н.В., Бузук Г.Н. Антианафилактическая активность настоев травы видов череды и противоаллергического сбора. Вестник фармации. 2015;(2):57-61.
7. Корожан Н.В., Бузук Г.Н. Стабилизирующее действие на мембраны тучных клеток травы череды трехраздельной и травы череды олиственной. Вестник Витебского государственного медицинского университета. 2015;14(1):136-143.
8. Курапова Т.М., Казимирченко О.В. Влияние биологически активных веществ череды (*Bidens tripartita* L.) на некоторые иммунофизиологические и микробиологические показатели состояния годовиков карпа. Вестник Астраханского государственного технического университета. Серия: Рыбное хозяйство. 2015;(4):69-76.
9. Ловкова М.Я., Рабинович А.М., и др. Почему растения лечат. М.: Наука; 1990.
10. Лопаева А.С. Комплексная терапия кожно-мышечных инфицированных ран у подопытных групп кроликов. Известия Горского государственного аграрного университета. 2017;54(3):89-93.
11. Лопаева А.С., Чеходариди Ф.Н. Фармако-токсикологическая оценка и антимикробное действие настойки из череды, тысячелистника и омелы на патогенную микрофлору *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Proteus vulgaris*. Известия Горского государственного аграрного университета. 2017;54(3):86-89.
12. Микаэлян А.С., Оганесян Э.Т., Степанова Э.Ф., Кракова А.В. Изучение фармакологической активности суммарных комплексов череды трехраздельной. Кубанский научный медицинский вестник. 2006;(10):62-66.
13. Микаэлян А.С., Оганесян Э.Т., Степанова Э.Ф., Кракова А.В. Состав и биологические свойства полифенолов череды трехраздельной. Фармация. 2008;(1):33-36.
14. Сивак К.В., Лесиовская Е.Е., Ожигова М.С., Хаким Эль Мабруки, Новикова Е.К. Нейропротекторная и антифибротическая активность композиции экстрактов из надземных частей *Agrimonia eupatoria*, *Bidens tripartita* и *Solidago canadensis* при токсических нефропатиях. Растительные ресурсы. 2017;53(2):265-283.
15. Степанова Э.Ф., Крикова А.В., Микаэлян А.С., Гончарова В.В., Корочинский А.В. Влияние суммарных фракций череды трехраздельной на гемодинамику нормотензивных крыс. Современные проблемы науки и образования. 2006;(2):105-107.
16. Суяров А.А., Джапаров А.К., Алимова М.Т. Изучение антиаллергического и иммуномодулирующего свойств экстракта череды трехраздельной. Физиология и патология иммунной системы. 2011;15(11):29-33.
17. Суяров А.А., Джапаров А.К., Алимова М.Т., Киреев В.В. Изучение действия на лимфоидные органы и иммунологические показатели суммы полисахаридов череды трехраздельной по сравнению с иммуналом в эксперименте. Физиология и патология иммунной системы. 2015;19(11):28-32.
18. Суяров А.А., Комарин А.С. Влияние фракции флавоноидов, выделенной из череды трехраздельной, на содержание гистамина при экспериментальной аллергии. Журнал теоретической и клинической медицины. 2016;(1):27-29.
19. Al-Naemi HAS. Study of cytotoxic effect of crude extracts of *Bidens tripartita*, *Panax ginseng*, *Ceylon cinnamon* and *Citrullus colocynthis* on mice mammary adenocarcinoma cell line. Ibn Al-Haitham J Pure Appl Sci. 2017;24(2).
20. Egamberdieva D, Mamadalieva N, Khodjimatrov O, Tiezzi A. Medicinal plants from Chatkal Biosphere Reserve used for folk medicine in Uzbekistan. Med Aromat Plant Sci Biotechnol. 2013;7(1):56-64.
21. Kwiecinski MR, Felipe KB, Correia JFG, Pedrosa RC, Benelli P, Ferreira SRS, Pich CT. SFE from *Bidens pilosa* Linné to obtain extracts rich in cytotoxic polyacetylenes with antitumor activity. J Supercrit Fluids. 2011;56(3):243-248. doi:10.1016/j.supflu.2010.10.014
22. Lupusoru RV, Mititelu-Tartau L, Sandu RB, Popa G, Zagnat M, Lupusoru CE. Experimental investigations on the effects of *Bidens tripartita* extracts in nociceptive reactivity. Farmacia. 2016;64(1):100-103.
23. Lv JL, Zhang LB. Flavonoids and polyacetylenes from the aerial parts of *Bidens tripartita*. Biochem Syst Ecol. 2013;48:42-44. doi:10.1016/j.bse.2012.12.018
24. Oproshanskaja TV. Development of technology reception tincture of herb *Bidens tripartita* and the study of its elemental composition. Modern problems and ways of their solution in science, transport, production and education. 2012:18-22.
25. Oproshanskaja TV. Development of technology reception tincture of herb *Bidens tripartita* and the study of its elemental composition. Sworld J. 2013;3:23-28.

26. Orhan N, İçöz ÜG, Altun L, Aslan M. Anti-hyperglycaemic and antioxidant effects of *Bidens tripartita* and quantitative analysis on its active principles. *Iran J Basic Med Sci.* 2016;19(10):1114-1124. doi:10.22038/ijbms.2016.7741
27. Pozharitskaya ON, Shikov AN, Makarova MN, Kosman VM, Faustova NM, Tesakova SV, Galambosi B. Anti-inflammatory activity of a HPLC-fingerprinted aqueous infusion of aerial part of *Bidens tripartita* L. *Phytomedicine.* 2010;17(6):463-468. doi:10.1016/j.phymed.2009.08.010
28. Sandu RB, Tartău L, Miron A, Zagnat M, Ghiciuc CM, Lupusoru CE. Experimental researches on acute toxicity of a *Bidens tripartita* extract in mice—preliminary investigation. *Rev Med Chir Soc Med Nat Iasi.* 2012;116(4):1230-1234.
29. Sandu RB, Lupusoru CE, Lupusoru RV, Tartau LP. Studies on the effects of some *Bidens tripartita* extracts on psychomotor abilities in rats. *Eur Neuropsychopharmacol.* 2013;23(Suppl 2):S248-S249. doi:10.1016/S0924-977X(13)70331-3
30. Sandu RB, Tartău L, Miron A, Zagnat M, Ghiciuc CM, Lupusoru CE. In vivo biocompatibility evaluation of some *Bidens tripartita* extracts in rats. *Rev Med Chir Soc Med Nat Iasi.* 2013;117(3):795-800.
31. Serbin AG, Borisov MI, Chernobai VT. Flavonoids of *Bidens tripartita* L. *Chemistry of Natural Compounds.* 1972;8(4):439-441.
32. Tomczykowa M, Gudej J, Majda T, Góra J. Essential oils of *Bidens tripartita* L. *J Essent Oil Res.* 2005;17(6):632-635. doi:10.1080/10412905.2005.9699027
33. Tomczykowa M, Leszczyńska K, Tomczyk M, Tryniszewska E, Kalembe D. Composition of the essential oil of *Bidens tripartita* L. roots and its antibacterial and antifungal activities. *J Med Food.* 2011;14(4):428-433. doi:10.1089/jmf.2010.0095
34. Tomczykowa M, Tomczyk M, Jakoniuk P, Tryniszewska E. Antimicrobial and antifungal activities of the extracts and essential oils of *Bidens tripartita*. *Folia Histochem Cytobiol.* 2008;46(3):389-393. doi:10.2478/v10042-008-0045-0
35. Wei S, Niu R, Srivastava M, Zhou Q, Wu Z, Sun T, Hu Y, Li Y. *Bidens tripartita* L.: a Cd-accumulator confirmed by pot culture and site sampling experiment. *J Hazard Mater.* 2009;170(2-3):1269-1272. doi:10.1016/j.jhazmat.2009.05.093
36. Wolniak M, Tomczykowa M, Tomczyk M, Gudej J, Wawer IA. Antioxidant activity of extracts and flavonoids from *Bidens tripartita*. *Acta Pol Pharm.* 2007;64(5):441-447.
37. Wichtl M. *Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: A Handbook for Practice on a Scientific Basis.* 3rd ed. Stuttgart: Medpharm Scientific Publishers; 2004.
38. Pozharitskaya ON, Shikov AN, Makarova MN, et al. The anti-inflammatory activity of *Bidens tripartita* L. extracts. *J Ethnopharmacol.* 2010;131(2):324-330. doi:10.1016/j.jep.2010.06.016
39. Bohm BA, Stuessy TF. *Flavonoids of the Asteraceae.* Vienna: Springer; 2001.
40. British Herbal Pharmacopoeia. *Bidens tripartita* monograph. West Yorkshire: British Herbal Medicine Association; 1996.
41. Абу Али ибн Сино. Тиб қонунлари (Доривор ўсимликлар бўлими).
42. Турова А.Д. Лекарственные растения СССР и их применение. М.: Медицина; 1984.
43. Хожиматов К.Х. Ўзбекистоннинг доривор ўсимликлари ва уларни муҳофаза қилиш. Тошкент; 2010.
44. Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям. М.; 1990.
45. Ўзбекистон Республикаси Давлат Фармакопеяси. Черда экстрактлари бўйича нормативлар.
46. Wichtl M. *Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals.* Boca Raton: CRC Press; 2004.
47. Исмаилов А.И. Флавоноиды *Bidens tripartita* L. Химия природных соединений.
48. Ismailova MYu, Tuksanova ZI. To the issue of development of cardiovascular diseases at athletes. *World J Pharm Res.* 2020;9(3):331-338.
49. Ismoilova MYu. On the question of the development of cardiovascular diseases in athletes. *New Day in Medicine.* 2019;1(25):289-293.
50. Tuksanova ZI, Nurboyev FE, Ismoilova MY, Djabbarova MB. Development of differentiated approaches to the complex treatment of osteoarthritis. *Psychology and Education.* 2021;58(2):5002-5005.
51. Kayumov KN, Tuksanova ZI, Ismoilova MY. Medical and social aspects of the lifestyle and conditions of women of reproductive age. *Ann Rom Soc Cell Biol.* 2021:5205-5209.
52. Wichtl M, editor. *Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: A Handbook for Practice on a Scientific Basis.* 3rd ed. Boca Raton: CRC Press; 2004. (*Bidentis herba* – Bur Marigold section).
53. Kayumov XN, Ismailova MY. Medicinal properties of the safflower plant. *New Day in Medicine.* 2025;4(78):121-130.
54. Ismoilova MYu. Early detection of pathological conditions in the digestive system in highly qualified athletes. *New Day in Medicine.* 2024;12(74):95-101.

Поступила 20.02.2026