



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EISSN 2181-2187

3 (89) 2026

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
У.О. АБИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Д.Т. АШУРОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
Э.Б. ХАККУЛОВ
Г.С. ХОДЖИЕВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

3 (89)

2026 *март*

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com
E: ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

Received: 20.02.2026, Accepted: 06.03.2026, Published: 10.03.2026

УДК 616.248-053.2

ЧАСТО БОЛЕЮЩИЕ ДЕТИ КАК ГРУППА РИСКА РАЗВИТИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (Литературный обзор)

Муслима Ахатовна Абдуллаева, <https://orcid.org/0000-0001-8090-8681>

e-mail: abdullayeva.muslima@bsmi.uz

Халимажон Саиджановна Ходжатова <https://orcid.org/0009-0005-0382-0420>

e-mail: halimahodzatova@gmail.com

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Часто болеющие дети (ЧБД) представляют особую группу риска по развитию аллергических заболеваний вследствие особенностей иммунного ответа, повышенной антигенной нагрузки и функциональной незрелости иммунной системы. В статье рассматриваются основные механизмы формирования аллергической патологии у данной категории детей, факторы риска, включая частые респираторные инфекции, нарушение барьерной функции слизистых оболочек, дисбаланс иммунорегуляторных механизмов и влияние внешней среды. Представлены современные данные о патогенезе аллергических заболеваний у часто болеющих детей и обоснована необходимость ранней профилактики, своевременной диагностики и комплексного наблюдения.

Ключевые слова: часто болеющие дети, аллергические заболевания, иммунитет, факторы риска, бронхиальная астма, атопия, дети.

FREQUENTLY ILL CHILDREN AS A RISK GROUP FOR DEVELOPING ALLERGIC DISEASES

Muslima Akhatovna Abdullayeva <https://orcid.org/0000-0001-8090-8681>

e-mail: abdullayeva.muslima@bsmi.uz

Khalimazhon Saidjanovna Khojatova <https://orcid.org/0009-0005-0382-0420>

e-mail: halimahodzatova@gmail.com

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1
Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

Frequently ill children (FIC) represent a special risk group for the development of allergic diseases due to the peculiarities of immune response, increased antigenic load, and functional immaturity of the immune system. This article discusses the main mechanisms of allergic pathology formation in this category of children, including frequent respiratory infections, impaired mucosal barrier function, immune imbalance, and environmental factors. Modern data on the pathogenesis of allergic diseases in frequently ill children are presented, and the importance of early prevention, timely diagnosis, and comprehensive monitoring is substantiated.

Key words: frequently ill children, allergic diseases, immunity, risk factors, bronchial asthma, atopy, children.

ALLERGIK KASALLIKLAR RIVOJLANISHI UCHUN XAVF GURUHI SIFATIDA TEZ-TEZ KASAL BO'LGAN BOLALAR

Muslima Axatovna Abdullayeva <https://orcid.org/0000-0001-8090-8681>

e-mail: abdullayeva.muslima@bsmi.uz

Xodjatova Halimajon Saidjanovna <https://orcid.org/0009-0005-0382-0420>

e-mail: halimahodzatova@gmail.com

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro sh. A. Navoiy kochasi 1
Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Rezyume**

Tez-tez kasallanuvchi bolalar allergik kasalliklarning rivojlanish xavfi yuqori bo'lgan guruh hisoblanadi. Bu holat immun tizimning funksional yetilmaganligi, antigen yuklamaning ortishi va immun javobning o'ziga xosligi bilan bog'liq. Maqolada ushbu bolalarda allergik kasalliklarning rivojlanish mexanizmlari, asosiy xavf omillari, jumladan tez-tez respirator infeksiyalar, shilliq qavat himoya funksiyasining buzilishi va immun disbalans ko'rib chiqilgan. Allergik kasalliklarning oldini olish, erta tashxis qo'yish va kuzatuv muhimligi asoslab berilgan.

Kalit so'zlar: tez-tez kasallanuvchi bolalar, allergik kasalliklar, immunitet, xavf omillari, bronxial astma, atopiya, bolalar.

Актуальность

В последние десятилетия отмечается устойчивый рост распространенности аллергических заболеваний среди детского населения. Особое место среди факторов риска занимают часто болеющие дети, которые переносят респираторные инфекции более 4–6 раз в год. Частые инфекционные заболевания оказывают значительное влияние на формирование иммунной системы ребенка и могут способствовать развитию аллергической патологии.

Иммунная система детей находится в стадии формирования, и повторные инфекционные воздействия могут приводить к нарушению иммунного баланса, снижению неспецифической резистентности и повышению чувствительности к аллергенам [1,2].

Проблема часто болеющих детей (ЧБД) остаётся одной из актуальных в современной педиатрии. К данной группе относят детей, которые переносят острые респираторные инфекции 6 и более раз в год (в зависимости от возраста). Многочисленные исследования последних лет указывают на то, что ЧБД представляют собой группу повышенного риска по развитию аллергических заболеваний, включая атопический дерматит, аллергический ринит и бронхиальную астму [4,5].

Цель исследования: изучить особенности формирования аллергических заболеваний у часто болеющих детей и определить основные факторы риска их развития.

Материал и методы

Анализ проведен на основе данных современной научной литературы, посвященной иммунологии, педиатрии и аллергологии. Использованы методы сравнительного анализа, обобщения и систематизации научных данных.

Результаты и обсуждение

Иммунологические особенности часто болеющих детей

Иммунная система ребёнка находится в стадии формирования, особенно в раннем возрасте. У часто болеющих детей выявляются:

- функциональная незрелость клеточного и гуморального иммунитета;
- дисбаланс Th1/Th2-ответа с преобладанием Th2-типа;
- снижение барьерной функции слизистых оболочек;
- нарушения микробиоты кишечника.

Повторные инфекционные заболевания и частое применение антибактериальной терапии способствуют изменению иммунной регуляции, что создаёт предпосылки для развития атопических реакций [5,6].

Часто болеющие дети характеризуются следующими особенностями:

- функциональная незрелость иммунной системы;
- снижение активности клеточного иммунитета;
- нарушение продукции иммуноглобулинов;
- повышенная проницаемость слизистых оболочек;
- склонность к хроническому воспалению [7,8].

Повторные инфекционные заболевания способствуют:

нарушению барьерной функции эпителия;
усилению сенсибилизации организма;
активации IgE-зависимых механизмов;
формированию атопических состояний.

Наиболее распространенные аллергические заболевания у часто болеющих детей:

атопический дерматит;
аллергический ринит;
бронхиальная астма;
пищевая аллергия.

К факторам риска относятся:

наследственная предрасположенность;
неблагоприятная экологическая обстановка;
пассивное курение;
ранний перевод на искусственное вскармливание;
частое применение антибиотиков.

Патогенетические механизмы

Основную роль играет дисбаланс Th1/Th2 лимфоцитов с преобладанием Th2-ответа, что способствует усиленной продукции IgE и развитию аллергического воспаления [7,8].

Нарушение микробиоты также играет важную роль в развитии аллергических заболеваний.

Профилактика

Основные направления профилактики:

укрепление иммунитета;
рациональное питание;
снижение инфекционной нагрузки;
своевременная вакцинация;
наблюдение у педиатра и аллерголога.

Связь частой инфекционной заболеваемости и аллергии

Согласно концепции «атопического марша» (Atopic march), аллергические заболевания у детей могут развиваться последовательно: от атопического дерматита в раннем возрасте к аллергическому риниту и бронхиальной астме в более старшем возрасте. Частые респираторные инфекции могут усиливать воспалительный фон слизистых оболочек дыхательных путей, повышая их чувствительность к аллергенам [3,4].

Некоторые исследования показывают, что:

раннее и частое применение антибиотиков увеличивает риск сенсибилизации;
вирусные инфекции могут способствовать формированию гиперреактивности бронхов;
хроническое воспаление дыхательных путей повышает вероятность развития бронхиальной астмы.

Клинические проявления

У часто болеющих детей аллергические заболевания могут проявляться:

атопическим дерматитом;
рецидивирующим аллергическим ринитом;
обструктивными бронхитами;
бронхиальной астмой;
пищевой аллергией.

Нередко отмечается сочетание инфекционной и аллергической патологии, что затрудняет диагностику и ведение пациентов[6,7].

Заключение

Часто болеющие дети являются группой высокого риска развития аллергических заболеваний. Частые инфекции способствуют нарушению иммунного баланса, сенсибилизации организма и развитию atopических состояний. Ранняя диагностика, профилактика и комплексное наблюдение позволяют снизить риск формирования аллергической патологии.

Основные факторы риска развития аллергии у ЧБД

1. Отягощённый семейный анамнез по atopии.
2. Частое использование антибиотиков в раннем возрасте.
3. Нарушение микробиоты кишечника.
4. Неблагоприятные экологические факторы (загрязнение воздуха, табачный дым).
5. Искусственное вскармливание.
6. Перинатальные факторы риска.

Комбинация данных факторов существенно увеличивает вероятность формирования аллергических заболеваний.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Баранов А.А. Педиатрия. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Хаитов Р.М. Иммунология. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
3. Балаболкин И.И. Детская аллергология. Москва, 2019.
4. Геппе Н.А. Аллергические заболевания у детей. Москва, 2020.
5. Всемирная организация здравоохранения. Аллергические заболевания у детей. Женева, 2022.
6. Национальное руководство по педиатрии. Москва, 2021.
7. Martinez FD. Development of allergic diseases in childhood. Pediatrics, 2018.
8. Pawankar R. Allergic diseases and asthma. World Allergy Organization Journal, 2020.

Поступила 20.02.2026