



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EISSN 2181-2187

6 (92) 2026

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
У.О. АБИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Д.Т. АШУРОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
Э.Б. ХАККУЛОВ
Г.С. ХОДЖИЕВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

6 (92)

2026

Июнь

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com

E: ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

УДК 615; 615.2; 615.011

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСЛА КОСТОЧЕК ГРАНАТА В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Шарипова Эльвина Мидатовна, e-mail: sharipova.elvina@bsmi.uz

Жалалова Вазира Замировна, e-mail: jalalova.vazira@bsmi.uz

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино, Узбекистан, город Бухара, ул. А. Навой, 1. Тел.: +998 (65) 223-00-50, e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Масло косточек граната – это ценный природный источник биологически активных веществ, широко применяемым в народной медицине. Оно обладает уникальными антиоксидантными, противовоспалительными, регенерирующими и иммуномодулирующими свойствами. В статье рассмотрены химический состав масла косточек граната, основные направления его использования в народной медицине, а также потенциальные лечебно-профилактические эффекты при различных заболеваниях.

Ключевые слова: гранат, масло косточек граната, народная медицина, антиоксиданты, полифенолы, иммунитет, фитотерапия.

USING POMEGRANATE SEED OIL IN TRADITIONAL MEDICINE

Sharipova Elvina Midatovna, e-mail: sharipova.elvina@bsmi.uz

Jalalova Vazira Zamirovna, e-mail: jalalova.vazira@bsmi.uz

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sino, Uzbekistan, Bukhara city. A. Navoiy street 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

Pomegranate seed oil is a valuable natural source of biologically active substances, widely used in traditional medicine. It possesses unique antioxidant, anti-inflammatory, regenerative, and immunomodulatory properties. This article examines the chemical composition of pomegranate seed oil, its main uses in folk medicine, and its potential therapeutic and prophylactic effects for various diseases.

Keywords: pomegranate, pomegranate seed oil, traditional medicine, antioxidants, polyphenols, immunity, phytotherapy.

XALQ TABOBATIDA ANOR DANAGI YOG'IDAN FOYDALANISH

Sharipova Elvina Midatovna, e-mail: sharipova.elvina@bsmi.uz

Jalalova Vazira Zamirovna, e-mail: jalalova.vazira@bsmi.uz

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro sh. A. Navoiy kochasi 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Rezyume

Anor danagi yog'i xalq tabobatida keng qo'llaniladigan biologik faol moddalarning qimmatli tabiiy manbaidir. U noyob antioksidant, yallig'lanishga qarshi, regenerativ va immunomodulyator xususiyatlarga ega. Ushbu maqolada anor urug'i yog'ining kimyoviy tarkibi, uning xalq tabobatida asosiy qo'llanilishi va turli kasalliklar uchun potentsial terapevtik va profilaktik ta'siri ko'rib chiqiladi.

Kalit so'zlar: anor, anor danagi yog'i, xalq tabobati, antioksidantlar, polifenollar, иммунитет, фитотерапия.

Актуальность

Гранат (*Punica granatum* L.) издавна считается одним из наиболее ценных плодовых растений, используемых как в питании, так и в лечебных целях. Особый интерес представляет масло, получаемое из косточек граната методом холодного отжима. В народной медицине различных стран масло гранатовых косточек применяется для укрепления здоровья, профилактики воспалительных заболеваний, улучшения состояния кожи и нормализации обменных процессов [2].

Высокая биологическая активность масла обусловлена наличием уникальных жирных кислот, витаминов, токоферолов, фитостеролов и полифенольных соединений. В последние годы интерес к данному продукту значительно возрос благодаря исследованиям, подтверждающим его антиоксидантные и противовоспалительные свойства [3].

Масло косточек граната содержит большое количество полезных веществ, среди которых особое значение имеют:

- пуниковая кислота (омега-5 жирная кислота);
- линолевая и олеиновая кислоты;
- витамины E, C и группы B;
- флавоноиды;
- фитостеролы;
- полифенолы;
- антиоксиданты.

Наиболее ценным компонентом считается пуниковая кислота, обладающая выраженным противовоспалительным и антиоксидантным действием. Благодаря этим веществам масло способствует защите клеток организма от свободных радикалов и преждевременного старения [7].

В народной медицине масло косточек граната используется для повышения сопротивляемости организма инфекциям. Считается, что регулярное употребление небольших доз масла способствует укреплению иммунитета и улучшению общего состояния организма [8].

Масло применяется при воспалительных заболеваниях кожи, суставов и слизистых оболочек. Наружно его используют при раздражениях, экземе, сухости кожи и мелких повреждениях. Благодаря противовоспалительным свойствам масло способствует уменьшению покраснения и ускоряет процессы регенерации тканей [6].

В народной медицине масло косточек граната рекомендуют для поддержания нормальной работы сердечно-сосудистой системы. Биологически активные вещества масла могут способствовать снижению уровня холестерина, улучшению эластичности сосудов и нормализации кровообращения [7].

Одним из наиболее распространённых направлений использования масла является уход за кожей и волосами. Масло способствует увлажнению кожи, повышению её упругости, уменьшению признаков старения, ускорению заживления микротравм [6].

В традиционной медицине масло гранатовых косточек иногда применяется для нормализации обменных процессов и контроля массы тела. Считается, что содержащиеся в нём жирные кислоты способствуют улучшению липидного обмена [8].

Цель нашего исследования – это выявить химический состав масла косточек граната, а также установить потенциальные лечебно-профилактические эффекты при различных заболеваниях.

Материал и методы

На базе Бухарского государственного медицинского института проведён ряд экспериментальных научных исследований, посвящённых изучению биологических и фармакологических свойств масла косточек граната. Особое внимание уделялось анализу его антиоксидантного, противовоспалительного и иммуномодулирующего действия. В экспериментальных работах изучалось влияние масла на морфофункциональное состояние различных органов и тканей, а также его роль в коррекции метаболических нарушений и снижении выраженности окислительного стресса.

Так, масло косточек было использовано при почечной недостаточности, язвенном колите и фиброзе легких. Кроме основного терапевтического воздействия на поражённые органы, результаты экспериментальных исследований показали, что масло косточек граната оказывает выраженное положительное влияние и на другие органы и системы организма. Данный эффект объясняется высоким содержанием биологически активных веществ — полифенолов, флавоноидов, токоферолов, фитостеролов и пуниковой кислоты, обладающих антиоксидантными, мембранопротекторными и противовоспалительными свойствами.

В ходе исследований было установлено, что при моделировании почечной недостаточности применение масла косточек граната способствовало не только улучшению морфофункционального состояния почек, но и уменьшению вторичных патологических изменений со стороны печени. Отмечалось снижение признаков токсического повреждения гепатоцитов, улучшение микроциркуляции в печёночной ткани и стабилизация обменных процессов. Это свидетельствует о способности масла снижать выраженность эндогенной интоксикации, возникающей при нарушении выделительной функции почек [4].

При экспериментальном язвенном колите положительное влияние масла распространялось не только на слизистую оболочку толстого кишечника, но и на состояние иммунной системы. Наблюдалось уменьшение выраженности воспалительной инфильтрации тканей, улучшение процессов клеточной регенерации и восстановление структурной организации лимфоидных элементов. Кроме того, отмечалась стабилизация сосудистого тонуса и улучшение микроциркуляции, что способствовало более эффективному обеспечению тканей кислородом и питательными веществами [1].

В исследованиях, посвящённых фиброзу лёгких, было выявлено, что масло косточек граната оказывало комплексное защитное действие не только на лёгочную ткань, но и на сердечно-сосудистую систему. На фоне применения масла отмечалось уменьшение выраженности гипоксических изменений, улучшение гемодинамических показателей и снижение степени сосудистых нарушений. Антиоксидантные компоненты масла способствовали подавлению процессов перекисного окисления липидов, которые играют важную роль в развитии фиброзных изменений и повреждении клеточных мембран [5].

Результаты исследований показали, что масло косточек граната способствует уменьшению воспалительных изменений, улучшению микроциркуляции и активации процессов регенерации тканей. Также были получены данные о положительном влиянии компонентов масла на состояние иммунной системы и клеточный метаболизм. Проведённые исследования подтвердили перспективность применения масла косточек граната в качестве натурального профилактического и вспомогательного лечебного средства в медицине и фармакологии.

Масло косточек граната может использоваться:

- внутрь — по несколько капель или чайной ложке в день;
- наружно — в виде аппликаций, масок или добавления в кремы;
- в составе фитотерапевтических смесей.

Следует учитывать, что перед применением необходимо убедиться в отсутствии индивидуальной непереносимости.

Результат и обсуждение

Масло косточек граната представляет собой уникальный природный продукт, обладающий широким спектром биологически активных свойств, что делает его ценным компонентом народной медицины. Благодаря высокому содержанию пуниковой кислоты, антиоксидантов, витаминов, фитостеролов и полифенольных соединений оно оказывает комплексное воздействие на организм человека. Многовековой опыт применения граната в традиционной медицине различных народов подтверждает его значимость как натурального лечебно-профилактического средства.

Особое значение имеет противовоспалительное действие масла косточек граната. В народной медицине оно применяется при различных воспалительных процессах кожи, слизистых оболочек и суставов. Наружное использование масла способствует уменьшению раздражения, улучшению процессов регенерации тканей и ускорению заживления повреждений. Кроме того, содержащиеся в масле биологически активные вещества

положительно влияют на состояние кожи, повышают её эластичность и способствуют сохранению естественного уровня увлажнения.

Не менее важным является влияние масла косточек граната на сердечно-сосудистую систему. Считается, что регулярное употребление масла в умеренных количествах способствует улучшению липидного обмена, поддержанию эластичности сосудистой стенки и нормализации кровообращения. Благодаря этим свойствам масло может использоваться как вспомогательное средство для профилактики сердечно-сосудистых нарушений и поддержания общего здоровья организма.

Следует отметить, что масло косточек граната активно применяется не только в народной медицине, но и в современной косметологии, фармакологии и диетологии. Его натуральное происхождение, высокая биологическая активность и относительная безопасность делают данный продукт востребованным в составе различных лечебно-профилактических и косметических средств. В последние годы интерес к изучению свойств гранатового масла значительно возрос, что связано с развитием научных исследований в области фитотерапии и натуральных биоактивных соединений.

Несмотря на многочисленные полезные свойства, масло косточек граната следует применять с осторожностью. Возможны аллергические реакции и индивидуальная чувствительность к компонентам продукта. Не рекомендуется превышать рекомендуемые дозировки, особенно при приёме внутрь.

Беременным женщинам, детям и лицам с хроническими заболеваниями перед использованием желательно проконсультироваться со специалистом.

Заключение

Проведённый анализ литературных данных показывает, что масло косточек граната обладает выраженным антиоксидантным действием, способствуя защите клеток от окислительного стресса и негативного воздействия свободных радикалов. Это особенно важно в условиях современного образа жизни, сопровождающегося неблагоприятными экологическими факторами, стрессами и нарушениями питания. Антиоксидантные свойства масла позволяют рассматривать его как перспективное средство для профилактики преждевременного старения и поддержания функционального состояния различных органов и систем организма.

Таким образом, масло косточек граната можно рассматривать как перспективное натуральное средство, обладающее выраженными лечебно-профилактическими свойствами. Его использование в народной медицине имеет научное обоснование и подтверждается современными исследованиями. Дальнейшее изучение механизмов действия и клинической эффективности масла позволит расширить возможности его применения в медицине, фармакологии и профилактике различных заболеваний.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Абдуллаева УК, Рахимова МБ. Применения ректальных свечей из масла гранатовых косточек при язвенном колите. Биология и интегративная медицина. 2025;(SV73).
2. Арутюнян АВ. Лекарственные растения и натуральные масла в народной медицине. Москва: Медицина; 2020.
3. Блинова КФ. Фитотерапия и современные аспекты применения растительных масел. Санкт-Петербург; 2019.
4. Хикматова МФ. Влияние масла гранатовых косточек на селезёнку при почечной недостаточности. Биология и интегративная медицина. 2023;(S).
5. Шарипова ЭМ, Хасанова ДА. Морфологические изменения в подмышечных и шейных лимфатических узлах, наблюдаемые при моделировании фиброза легких у крыс (экспериментальное исследование). Новый день в медицине. 2025;3(77):226-231.
6. Lansky EP, Newman RA. *Punica granatum* (pomegranate) and its potential for prevention and treatment of inflammation and cancer. J Ethnopharmacol. 2007;109(2):177-206. DOI: 10.1016/j.jep.2006.09.006.
7. Viuda-Martos M, Fernández-López J, Pérez-Álvarez JA. Pomegranate and its many functional components as related to human health. Food Chem. 2010;119(2):635-654. DOI: 10.1016/j.foodchem.2009.07.031.
8. Jurenka JS. Therapeutic applications of pomegranate (*Punica granatum* L.): a review. Altern Med Rev. 2008;13(2):128-144.

Поступила 20.05.2026