New Day in Medicine
Новый День в Медицине
NDM

TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal









AVICENNA-MED.UZ

ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

9 (95) 2026

Сопредседатели редакционной коллегии:

Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
У.О. АБИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Д.Т. АШУРОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛОТОВА
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
Э.Б. ХАККУЛОВ
Г.С. ХОДЖИЕВА
Г.У. НУРОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н ГУСЕЙНОВА (Азарбайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV(Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE

Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал

УЧРЕДИТЕЛИ:

БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»

Национальный медицинский исследовательский центр хирургии имени А.В. Вишневского является генеральным научно-практическим консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных изданий, рецензируемых Высшей Аттестационной Комиссией Республики Узбекистан (Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

9 (95)

2026

Сентябрь

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com
E: ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

Received: 20.08.2026, Accepted: 10.09.2026, Published: 15.09.2026

УДК 618.146-006.6-036.22-084

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И ФАКТОРЫ РИСКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ У МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН: РОЛЬ ВПЧ-ИНФЕКЦИИ, РЕПРОДУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ФАКТОВ

Сулаймонов Дилшод Абдурахмонович, https://orcid.org/0008-0009-7314-7712
Абдухакимова Муйиба Абдувасиевна https://orcid.org/0009-0003-0907-1630

Среднеазиатский медицинский университет Узбекистан, г. Фергана, ул. Бурхониддина Маргинони, 64 телефон: +998 95 485 00 70 e-mail: info@camuf.uz

✓ ***Резюме***

Особое значение приобретает изучение эпидемиологических особенностей и факторов риска рака шейки матки у молодых женщин, поскольку ранняя профилактика ВПЧ-инфекции и своевременное выявление предраковых состояний позволяют существенно снизить заболеваемость и смертность. Целью исследования является изучить эпидемиологические особенности рака шейки матки у молодых женщин и определить взаимосвязь между основными факторами риска, включая ВПЧ-инфекцию, репродуктивные и поведенческие характеристики, а также охват профилактическим скринингом. Проведен анализ клинико-эпидемиологических данных 156 молодых женщин в возрасте 20-39 лет, включая пациенток с морфологически подтвержденным раком шейки матки и женщин группы сравнения. Установлено, что у пациенток с раком шейки матки чаще отмечались персистирующая высокоонкогенная ВПЧ-инфекция, раннее начало половой жизни, курение и нерегулярное прохождение профилактического скрининга. Выявлены статистически значимые корреляционные связи между наличием высокоонкогенных типов ВПЧ, отсутствием регулярного скрининга и риском выявления инвазивного опухолевого процесса.

Ключевые слова: рак шейки матки, молодые женщины, эпидемиология, вирус папилломы человека, ВПЧ-инфекция, факторы риска, скрининг, профилактика.

YOSH AYOLLARDA BACHADON BO‘YNI SARATONINING EPIDEMIOLOGIK XUSUSIYATLARI VA XAVF OMILLARI: HPV-INFEKSIYASI, REPRODUKTIV XULQ-ATVOR VA PROFILAKTIK OMILLARNING O‘RNI

Sulaymonov Dilshod Abdurahmonovich, Абдухакимова Муйиба Абдувасиевна

Markaziy Osiyo Tibbiyot Universiteti, O'zbekiston, Farg'ona, Burxoniddin Marg'inoniy ko'chasi, 64, telefon: +998 95 485 00 70 e-mail: info@camuf.uz

✓ ***Rezyume***

Yosh ayollarda bachadon bo‘yni saratonining epidemiologik xususiyatlari va xavf omillarini o‘rganish alohida ahamiyatga ega, chunki HPV-infeksiyasining erta profilaktikasi va saratonoldi holatlarini o‘z vaqtida aniqlash kasallanish va o‘lim ko‘rsatkichlarini sezilarli darajada kamaytirish imkonini beradi. Tadqiqotning maqsadi yosh ayollarda bachadon bo‘yni saratonining epidemiologik xususiyatlarini o‘rganish hamda asosiy xavf omillari, jumladan, HPV-infeksiyasi, reproduktiv va xulq-atvor xususiyatlari, shuningdek profilaktik skrining bilan qamrab olinganlik darajasi o‘rtasidagi o‘zaro bog‘liqlikni aniqlashdan iborat. 20–39 yoshdagi 156 nafar yosh ayolning, shu jumladan morfologik jihatdan tasdiqlangan bachadon bo‘yni saratoni bo‘lgan bemorlar va taqqoslash guruhidagi ayollarning klinik-epidemiologik ma’lumotlari tahlil qilindi. Bachadon bo‘yni saratoni bo‘lgan bemorlarda yuqori onkogen xavfli HPV-infeksiyasining persistensiyasi, jinsiy hayotning erta boshlanishi, chekish va profilaktik skriningdan muntazam o‘tmaslik holatlari ko‘proq uchrashi aniqlandi. Yuqori onkogen xavfli HPV turlarining mavjudligi, muntazam skriningning yo‘qligi va invaziv o‘sma jarayonini aniqlash xavfi o‘rtasida statistik jihatdan ahamiyatli korrelyatsion bog‘liqliklar aniqlandi.

Kalit so‘zlar: bachadon bo‘yni saratoni, yosh ayollar, epidemiologiya, odam papilloma virusi, HPV-infeksiyasi, xavf omillari, skrining, profilaktika.

EPIDEMIOLOGICAL FEATURES AND RISK FACTORS OF CERVICAL CANCER IN YOUNG WOMEN: THE ROLE OF HPV INFECTION, REPRODUCTIVE BEHAVIOR, AND PREVENTIVE FACTORS

Sulaymonov Dilshod Abdurakhmonovich, Abdukhakimova Muyiba Abduvasievna

Central Asian Medical University, Uzbekistan, Fergana, 64 Burkhoniddin Marginoni Street,
phone: +998 95 485 00 70 email: info@camuf.uz

✓ ***Resume***

Studying the epidemiological characteristics and risk factors of cervical cancer in young women is of particular importance, as early prevention of HPV infection and timely detection of precancerous conditions can significantly reduce morbidity and mortality. The aim of the study was to investigate the epidemiological characteristics of cervical cancer in young women and to determine the relationship between major risk factors, including HPV infection, reproductive and behavioral characteristics, and participation in preventive screening. Clinical and epidemiological data from 156 young women aged 20–39 years were analyzed, including patients with morphologically confirmed cervical cancer and women in the comparison group. Persistent high-risk HPV infection, early sexual debut, smoking, and irregular participation in preventive screening were more frequently observed among patients with cervical cancer. Statistically significant correlations were identified between the presence of high-risk HPV types, the absence of regular screening, and the risk of detecting an invasive tumor process.

Keywords: cervical cancer, young women, epidemiology, human papillomavirus, HPV infection, risk factors, screening, prevention.

Актуальность

Рак шейки матки относится к числу наиболее значимых злокачественных заболеваний женской репродуктивной системы. Несмотря на то, что значительная часть случаев заболевания потенциально предотвратима посредством вакцинации против ВПЧ, своевременного выявления предраковых состояний и лечения пациенток с цервикальными интраэпителиальными поражениями, заболевание продолжает оставаться важной причиной заболеваемости и смертности женщин [1, 2].

Особую медико-социальную значимость представляет рак шейки матки у молодых женщин, поскольку заболевание поражает пациенток активного репродуктивного и социально-трудового возраста. В европейских странах эпидемиологическая ситуация неоднородна: показатели смертности среди молодых женщин в странах Центральной и Восточной Европы остаются выше, чем в странах Западной Европы, несмотря на общую тенденцию к снижению смертности в большинстве европейских государств [3, 4].

Основным этиологическим фактором рака шейки матки является персистирующая инфекция высокоонкогенными типами ВПЧ. Наиболее важное значение имеют ВПЧ-16 и ВПЧ-18, однако в различных популяциях встречаются и другие онкогенные генотипы. Современные эпидемиологические исследования подтверждают, что риск развития заболевания определяется не только фактом инфицирования, но и длительностью персистенции вируса, состоянием иммунной системы и наличием дополнительных факторов риска [5].

К числу наиболее значимых факторов, ассоциированных с развитием рака шейки матки, относятся раннее начало половой жизни, большое число половых партнеров, курение, сопутствующие инфекции, иммунодефицитные состояния, низкая приверженность профилактическому скринингу и социально-экономические ограничения. В Российской Федерации отмечается значительная территориальная вариабельность заболеваемости и связь риска с рядом поведенческих и инфекционных факторов. В национальном популяционном исследовании Российской Федерации курение и сифилитическая инфекция были статистически связаны с уровнем заболеваемости раком шейки матки; одновременно была отмечена значительная региональная вариабельность показателей заболеваемости [6].

В Узбекистане сохраняется необходимость расширения охвата профилактическим обследованием и изучения региональных особенностей распространенности высокоонкогенных типов ВПЧ, где проблема имеет особую актуальность. Данные крупного исследования женщин, проходивших гинекологическое обследование в Ташкенте, Андижане и Самарканде в 2021-2023 гг., показали наличие высокоонкогенной ВПЧ-инфекции у 8,5% обследованных женщин; при этом выявлялись региональные различия в распространенности инфекции. В то же время ранее отмечалась недостаточная распространенность тестирования на рак шейки матки в ряде стран Восточной Европы и Центральной Азии, включая Узбекистан [7].

Особое внимание в современных исследованиях уделяется социально уязвимым группам населения. Метаанализ 2026 г. показал, что у женщин из уязвимых социальных групп риск рака шейки матки и высокоградусных предраковых поражений значительно выше, что подтверждает необходимость комплексных профилактических программ, учитывающих не только медицинские, но и социальные факторы [8].

Таким образом, изучение эпидемиологических особенностей рака шейки матки у молодых женщин и определение совокупного влияния ВПЧ-инфекции, репродуктивного поведения, курения и профилактического поведения имеет важное значение для разработки региональных программ первичной и вторичной профилактики.

Цель исследования: изучить эпидемиологические особенности рака шейки матки у молодых женщин и определить взаимосвязь между основными инфекционными, поведенческими, репродуктивными и профилактическими факторами риска развития заболевания.

Материал и метод

Исследование проведено в 2022-2025 гг. на базе онкогинекологического и консультативно-диагностического подразделений многопрофильного медицинского учреждения г. Ферганы.

В исследование включены 156 женщин в возрасте от 20 до 39 лет. Основную группу составили 78 пациенток с морфологически подтвержденным раком шейки матки, контрольную группу - 78 женщин соответствующего возраста без выявленной злокачественной патологии шейки матки.

Всем участницам проводилось анкетирование по стандартизированной программе, включавшей сведения о возрасте, месте проживания, образовании, возрасте начала половой жизни, количестве половых партнеров, курении, перенесенных инфекциях, передаваемых половым путем, количестве беременностей и родов, использовании гормональных контрацептивов, а также регулярности профилактического гинекологического обследования и скрининга.

Для оценки ВПЧ-статуса использовали молекулярно-биологическое исследование с выявлением ДНК высокоонкогенных типов вируса папилломы человека. При наличии показаний выполнялись цитологическое исследование мазков с поверхности шейки матки и цервикального канала, кольпоскопия и прицельная биопсия.

Диагноз рака шейки матки подтверждали гистологическим исследованием биопсийного или операционного материала. Оценивали гистологический тип опухоли, степень дифференцировки, стадию заболевания и наличие регионарного распространения опухолевого процесса.

Статистическую обработку данных проводили с использованием программного пакета IBM SPSS Statistics 19.0. Количественные показатели представлены в виде M±m, где M — среднее арифметическое значение, m — стандартная ошибка среднего. Для сравнения количественных показателей применяли критерий Стьюдента, для анализа качественных признаков — критерий χ^2. Для оценки взаимосвязи между изучаемыми факторами использовали коэффициент корреляции Пирсона (r). Статистически значимыми считали различия при $p<0,05$.

Результат и обсуждение

Средний возраст пациенток основной группы составил 32,4±0,8 года, а контрольной группы - 31,1±0,7 года; статистически значимых различий по возрасту не выявлено ($p=0,24$).

У пациенток с раком шейки матки средний возраст начала половой жизни был достоверно ниже и составил 17,8±0,4 года против 20,1±0,3 года в контрольной группе ($p<0,001$).

Количество половых партнеров также было выше среди пациенток основной группы — 3,4±0,3 против 1,9±0,2 ($p <0,001$).

Особое значение имела профилактическая активность. Регулярное прохождение профилактического обследования отмечалось только у 34,6±5,4% пациенток основной группы, тогда как в контрольной группе данный показатель достигал 67,9±5,3% (p<0,001) (табл. 1).

Наиболее выраженные различия выявлены в отношении высокоонкогенной ВПЧ-инфекции. Она обнаруживалась у 78,2% пациенток основной группы и только у 23,1% женщин контрольной группы (p<0,001). Курение встречалось у 37,2% пациенток с раком шейки матки против 16,7% в контрольной группе (p=0,004).

Таблица 1 **Эпидемиологическая и клинико-репродуктивная характеристика обследованных женщин (M±m)**

Показатель	Основная группа, n=78	Контрольная группа, n=78	p
Возраст, лет	32,4±0,8	31,1±0,7	0,24
Возраст начала половой жизни, лет	17,8±0,4	20,1±0,3	<0,001
Число половых партнеров	3,4±0,3	1,9±0,2	<0,001
Число беременностей	3,1±0,2	2,4±0,2	0,018
Регулярное профилактическое обследование, %	34,6±5,4	67,9±5,3	<0,001
Возраст установления диагноза, лет	32,4±0,8	-	-

Раннее начало половой жизни до 18 лет выявлено у 61,5% пациенток основной группы и у 28,2% женщин контрольной группы (p<0,001). Нерегулярное прохождение профилактического скрининга также было значительно чаще среди пациенток с раком шейки матки (65,4% против 32,1%; p<0,001) (табл. 2).

Таблица 2 **Связь основных факторов риска с выявлением рака шейки матки**

Фактор	Основная группа, n (%)	Контрольная группа, n (%)	p
Высокоонкогенная ВПЧ-инфекция	61 (78,2)	18 (23,1)	<0,001
Курение	29 (37,2)	13 (16,7)	0,004
Раннее начало половой жизни (<18 лет)	48 (61,5)	22 (28,2)	<0,001
Нерегулярный скрининг	51 (65,4)	25 (32,1)	<0,001
В анамнезе инфекции, передаваемые половым путем	34 (43,6)	15 (19,2)	0,001
Отсутствие вакцинации против ВПЧ	72 (92,3)	64 (82,1)	0,048

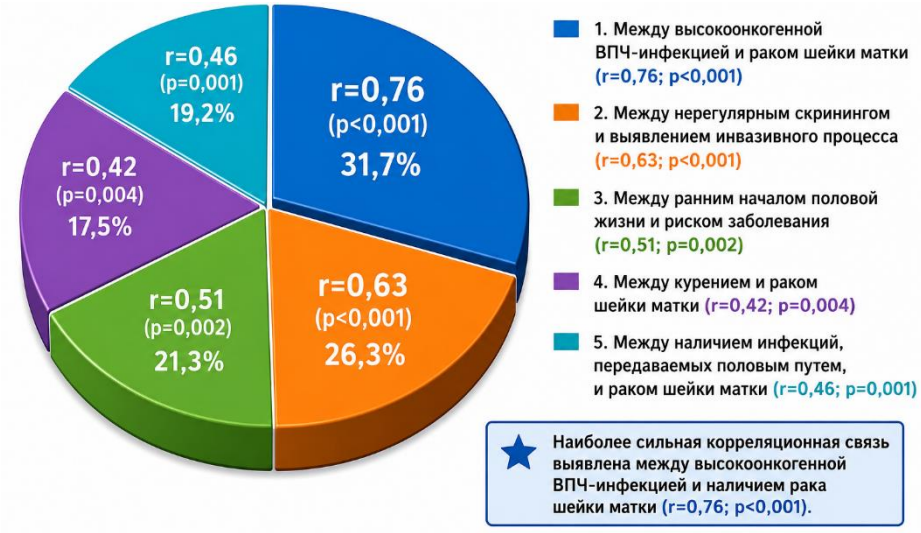


Рис. 1. Корреляционная связь факторов риска с раком шейки матки

На рис. 1 представлены статистически значимые корреляционные связи между основными факторами риска и раком шейки матки.

Как видно на рис. 1, наиболее сильная связь выявлена между высокоонкогенной ВПЧ-инфекцией и наличием рака шейки матки (r=0,76; p <0,001). Умеренные корреляции установлены для нерегулярного скрининга (r=0,63), раннего начала половой жизни (r=0,51), ИППП (r=0,46) и курения (r=0,42). Все выявленные связи являются статистически значимыми (p <0,001–0,004).

Полученные результаты подтверждают ведущую роль персистирующей высокоонкогенной ВПЧ-инфекции в формировании рака шейки матки у молодых женщин. Выраженная корреляционная связь между ВПЧ-инфекцией и заболеванием согласуется с современными представлениями о вирус-ассоциированном канцерогенезе.

Важным результатом исследования стало выявление высокой частоты сочетания нескольких факторов риска у одной пациентки. Раннее начало половой жизни, большое число половых партнеров, инфекции, передаваемые половым путем, и отсутствие регулярного скрининга могут взаимно усиливать вероятность длительной персистенции ВПЧ-инфекции и формирования предраковых изменений.

Полученные данные также демонстрируют значимость курения как модифицируемого фактора риска. Курение может способствовать локальному и системному нарушению иммунного ответа, что создает условия для персистенции ВПЧ и прогрессирования эпителиальных поражений.

Особое внимание следует уделить профилактическому скринингу. Значительно более низкая частота регулярного обследования среди пациенток основной группы свидетельствует о том, что позднее обращение и недостаточный охват профилактическими программами могут способствовать выявлению заболевания уже на стадии инвазивного процесса.

Для Узбекистана актуальным направлением является повышение доступности и охвата ВПЧ-тестированием и цитологическим скринингом. Современные региональные данные показывают наличие значимого уровня высокоонкогенной ВПЧ-инфекции и различия между отдельными регионами страны, что подтверждает необходимость адаптированных региональных профилактических программ.

Современная профилактика рака шейки матки должна основываться на сочетании вакцинации против ВПЧ, организованного скрининга, раннего выявления предраковых поражений и повышения информированности населения. Особое значение имеет работа с молодыми женщинами, поскольку профилактические мероприятия, проводимые до формирования персистирующей инфекции и предраковых изменений, обладают наибольшим потенциалом снижения заболеваемости.

Заключение

1. Рак шейки матки у молодых женщин формируется под воздействием комплекса взаимосвязанных инфекционных, поведенческих, репродуктивных и профилактических факторов;
2. Наиболее сильная связь выявлена между высокоонкогенной ВПЧ-инфекцией и раком шейки матки (r=0,76; p<0,001);
3. Раннее начало половой жизни и большее количество половых партнеров статистически значимо чаще встречались у пациенток с раком шейки матки (p<0,001);
4. Курение и инфекции, передаваемые половым путем, являются значимыми модифицируемыми факторами риска заболевания;
5. Нерегулярное прохождение профилактического скрининга ассоциировано с более высокой вероятностью выявления инвазивного опухолевого процесса (r=0,63; p<0,001);
6. Повышение охвата вакцинацией против ВПЧ, внедрение доступного организованного скрининга и повышение информированности молодых женщин являются основными направлениями профилактики рака шейки матки.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРА:

1. Международное агентство по исследованию рака. Шейка матки. Лион: Международное агентство по исследованию рака. Глобальная онкологическая обсерватория: информационный бюллетень о шейке матки
2. Сингх Д., Виньят Дж., Лоренцони В., Эслахи М., Гинсбург О., Лауби-Секретан Б. и др. Глобальные оценки заболеваемости и смертности от рака шейки матки в 2020 году: базовый анализ данных Всемирной организации здравоохранения по глобальной ликвидации рака шейки матки.:e197-e206 . doi:10.1016/S2214-109X(22)00501-0
3. Всемирная организация здравоохранения Бруни Л., Альберо Дж., Серрано Б., Мена М., Колладо Х.Дж., Гом
4. Всемирная организация здравоохранения. Руководство ВОЗ по скринингу и лечению предраковых поражений шейки матки для профилактики рака шейки матки: использование мРНК-тетрагидроканнабинола. Хассин А., Тислер А., Мартель М., Барду М. Риск рака шейки матки
5. Войтыла С., Яник-Концевич К., Ла Веккья К. Смертность от рака шейки матки среди молодых европейских женщин. Eur J Cancer. 2020;126:56-64. doi:10
6. Мунтяну А., Нечаев В., Пастухова Е., Логан Дж., Рахме Е., Нечипорук Е. и др. Факторы риска и сообщества, непропорционально затронутые раком шейки матки в Российской Федерации: национальное популяционное исследование. Lancet Reg Health Eur. 2022;20:100454. doi:10.101
7. Олтиева М.П., Алиева Д.А., Абдусатторова С.Б., Шарипова И.П., Джураев Дж.Р., Шодиев Т.С. и др. Эпидемиология ВПЧ высокого риска в Узбекистане среди 44 000 женщин – генотипы, профили риска и потребности в скрининге в Узбекистане. BMC Infect Dis. 2025;25(1):1721. doi:10.1186/s12879-025-12096-7.

Поступила 20.08.2026