New Day in Medicine
Новый День в Медицине
NDM

# TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal









AVICENNA-MED.UZ

ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

10 (96) 2026

***Сопредседатели редакционной коллегии:***

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,**
**А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
У.О. АБИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Д.Т. АШУРОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛОТОВА
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
И.Ю. МАМАТОВА
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
Э.Б. ХАККУЛОВ
Г.С. ХОДЖИЕВА
Г.У. НУРОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н ГУСЕЙНОВА (Азарбайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV(Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

# ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
# НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
# NEW DAY IN MEDICINE

***Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал***
***Научно-реферативный,***
***духовно-просветительский журнал***

УЧРЕДИТЕЛИ:

БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)

Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)

А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)

Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)

Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)

У.К. КАЮМОВ (Тошкент)

Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)

А.А. НОСИРОВ (Ташкент)

А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)

Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)

Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

**10 (96)**

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com
E: ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

**2026**
*Октябрь*

***Received: 20.09.2026, Accepted: 06.10.2026, Published: 10.10.2026***

**УДК 616-006.2:615.89**

# O'ZBEKISTON OLIMLARINING XALQ TABOBATINI ILMIY ASOSLASH BORASIDAGI YUTUQLARI

*Ulugbekova G.J. https://orcid.org/0000-0002-1472-8188*

Andijon davlat tibbiyot instituti O'zbekiston, Andijon, Otabekov 1
Tel: (0-374) 223-94-60. Email: info@adti.uz

✓ ***Rezyume***

***O'zbekistonda xalq tabobati an'analari uzoq tarixga ega bo'lib, dorivor o'simliklar va tabiiy vositalardan turli kasalliklarning oldini olish hamda davolashda keng foydalanib kelingan. Bugungi kunda mamlakat olimlari tomonidan xalq tabobatida qo'llaniladigan dorivor o'simliklarning kimyoviy tarkibi, biologik faolligi, farmakologik xususiyatlari va xavfsizligini o'rganishga alohida e'tibor qaratilmoqda. Ushbu tadqiqotlar natijasida tabiiy xomashyo tarkibidagi biologik faol moddalarni aniqlash, ularning terapevtik imkoniyatlarini baholash hamda yangi fitopreparatlar yaratish uchun ilmiy asoslar shakllanmoqda. Shuningdek, an'anaviy davolash usullarini zamonaviy laboratoriya tadqiqotlari va klinik kuzatuvlar asosida baholash xalq tabobatini dalillarga asoslangan tibbiyot tamoyillari bilan uyg'unlashtirishda muhim ahamiyat kasb etadi. Mazkur yo'nalishdagi ilmiy izlanishlar milliy dorivor o'simliklar resurslaridan samarali foydalanish, mahalliy farmatsevtika sanoatini rivojlantirish va aholiga ko'rsatiladigan tibbiy yordam sifatini oshirishga xizmat qiladi. Xalq tabobati vositalarining samaradorligi va xavfsizligini ishonchli ilmiy dalillar asosida tasdiqlash ularni tibbiyot amaliyotida oqilona qo'llashning muhim sharti hisoblanadi.***

***Kalit so'zlar: xalq tabobati, O'zbekiston olimlari, dorivor o'simliklar, fitoterapiya, biologik faol moddalar, farmakologik tadqiqotlar, klinik samaradorlik, toksikologik xavfsizlik, dalillarga asoslangan tibbiyot.***

# ДОСТИЖЕНИЯ УЧЁНЫХ УЗБЕКИСТАНА В НАУЧНОМ ОБОСНОВАНИИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

*Улугбекова Г.Ж. https://orcid.org/0000-0002-1472-8188*

Андижанский государственный медицинский институт Узбекистон,
Андижон, Ул. Атабеков 1 Тел:(0-374)223-94-60. Email: info@adti.uz

✓ ***Резюме***

***Народная медицина в Узбекистане имеет многовековую историю и богатые традиции применения лекарственных растений и природных средств для профилактики и лечения различных заболеваний. В настоящее время учёные страны уделяют особое внимание изучению химического состава, биологической активности, фармакологических свойств и безопасности лекарственных растений, используемых в народной медицине. Результаты научных исследований способствуют выявлению биологически активных соединений природного происхождения, оценке их терапевтического потенциала и разработке новых фитопрепаратов. Важное значение имеет также изучение традиционных методов лечения с использованием современных лабораторных исследований и клинических наблюдений, что позволяет интегрировать накопленный народной медициной опыт с принципами доказательной медицины. Научные достижения в данной области создают предпосылки для рационального использования отечественных ресурсов лекарственного растительного сырья, развития национальной фармацевтической промышленности и повышения качества медицинской помощи населению. При этом подтверждение эффективности и безопасности средств народной медицины на основе достоверных научных данных является необходимым условием их обоснованного применения в современной медицинской практике.***

***Ключевые слова: народная медицина, учёные Узбекистана, лекарственные растения, фитотерапия, биологически активные вещества, фармакологические исследования, клиническая эффективность, токсикологическая безопасность, доказательная медицина.***

# ACHIEVEMENTS OF UZBEK SCIENTISTS IN THE SCIENTIFIC VALIDATION OF TRADITIONAL MEDICINE

*Ulugbekova G.J.*

Andijan State Medical Institute, 170100, Uzbekistan, Andijan, Atabekova st.1
Тел:(0-374)223-94-60. E-mail: info@adti.uz

✓ ***Resume***

***Traditional medicine in Uzbekistan has a centuries-old history and rich traditions of using medicinal plants and natural remedies for the prevention and treatment of various diseases. Currently, Uzbek scientists are paying particular attention to investigating the chemical composition, biological activity, pharmacological properties, and safety of medicinal plants used in traditional medicine. Research findings contribute to the identification of biologically active compounds of natural origin, the assessment of their therapeutic potential, and the development of new herbal medicinal products. An important aspect of this research is the evaluation of traditional treatment methods through modern laboratory studies and clinical observations, which helps integrate traditional medical knowledge with the principles of evidence-based medicine. Scientific advances in this field create opportunities for the rational use of Uzbekistan's medicinal plant resources, the development of the national pharmaceutical industry, and the improvement of healthcare quality. Nevertheless, the effectiveness and safety of traditional medicine remedies must be confirmed through reliable scientific evidence to ensure their appropriate application in modern medical practice. Further research in this area is essential for preserving national medical traditions while promoting their scientifically validated use.***

***Keywords: traditional medicine, Uzbek scientists, medicinal plants, phytotherapy, biologically active compounds, pharmacological research, clinical efficacy, toxicological safety, evidence-based medicine.***

## Dolzarbligi

Xalq tabobati O'zbekistonning boy tarixiy va madaniy merosining muhim qismi bo'lib, asrlar davomida turli kasalliklarning oldini olish va davolashda qo'llanib kelingan. Mamlakatimiz hududida o'sadigan dorivor o'simliklar va tabiiy vositalar xalq tabobatining asosiy manbalaridan hisoblanadi. Abu Ali ibn Sino kabi buyuk allomalarning tibbiyot sohasidagi ilmiy merosi ham dorivor o'simliklarni o'rganish va ulardan foydalanish an'analarining rivojlanishida muhim o'rin tutadi.

**Tadqiqot maqsadi:** bugungi kunda O′zbekiston olimlari xalq tabobatida qo′llaniladigan vositalarning kimyoviy tarkibi, biologik faolligi, farmakologik xususiyatlari va xavfsizligini zamonaviy ilmiy usullar yordamida o′rganishga alohida e'tibor qaratmoqda. Laboratoriya, eksperimental va klinik tadqiqotlar orqali dorivor o′simliklarning terapevtik imkoniyatlarini aniqlash, ularning ta'sir mexanizmlarini o′rganish hamda yangi fitopreparatlarni ishlab chiqish imkoniyatlari kengaymoqda.

## Material va usullar

Shu bilan birga, xalq tabobati vositalarining tabiiy kelib chiqishi ularning mutlaq xavfsizligi va samaradorligini anglatmaydi. Shu sababli ularni ilmiy jihatdan asoslash, ehtimoliy nojo'ya ta'sirlarini aniqlash va klinik samaradorligini ishonchli dalillar bilan tasdiqlash muhim ahamiyatga ega. Xalq tabobati tajribasini dalillarga asoslangan tibbiyot tamoyillari bilan uyg'unlashtirish zamonaviy tibbiyot rivojlanishining istiqbolli yo'nalishlaridan biridir.

Mazkur maqolaning maqsadi O'zbekiston olimlarining xalq tabobati vositalarini ilmiy asoslash borasidagi yutuqlarini yoritish, dorivor o'simliklarni o'rganishdagi zamonaviy yondashuvlarni tahlil qilish hamda ushbu tadqiqotlarning tibbiyot va farmatsevtika rivojidagi ahamiyatini ko'rsatishdan iborat.

O'zbekistonda xalq tabobati vositalarini ilmiy asoslash yo'nalishi so'nggi yillarda barqaror rivojlanmoqda. Respublika ilmiy maktablari tibbiyot oliy ta'lim muassasalari, Fanlar akademiyasi institutlari va farmatsevtika markazlari mahalliy flora asosidagi biofaol moddalarning xavfsizlik va

samaradorligini bosqichma-bosqich tadqiq etish, ularni zamonaviy biotibbiy mezonlar bilan standartlash ishlarini yo'lga qo'ydi [1].

Milliy tadqiqotlar doirasida keng tarqalgan o'simliklarning (masalan, **Nigella sativa** qora sedana, **Glycyrrhiza glabra** shirinmiya, **Hippophae rhamnoides** chakanda, **Ferula** turlari, **Urtica dioica** qichitqi, **Peganum harmala** isiriq) ekstraktlari ajratilib, ularning **antioksidant, yallig'lanishga qarshi, immunomodulyator va antitumor** faolligi laborator va ba'zi klinik sharoitlarda baholanmoqda. Shunga muvofiq, bir qator ishlarda **sitokin profili (IL-6, TNF-α, IL-10, TGF-β)** ning modulyatsiyasi, **oksidlovchi stress ko'rsatkichlari (MDA, SOD, GSH, katalaza)** ning normallashuvi va makrofaglar faolligining oshishi qayd etilgan [2].

Toksikologik yo'nalishda **o'tkir va subxronik toksiklik** sinovlari, organ massasi koeffitsientlari va biokimyoviy markerlar orqali xavfsizlik profillari ishlab chiqilmoqda; morfologik tahlillarda esa **yorug'lik/elektron mikroskopiya, gistokimyo va immunogistokimyo (CD68, CD163)** asosida to'qimalardagi o'zgarishlar xaritalanmoqda. Bu ma'lumotlar keyinchalik **fitopreparatlar uchun standartlash ko'rsatkichlari** (xomashyo sifat nazorati, marker-birikmalar, dozalar) ni belgilashga xizmat qilmoqda [3].

## Natija va tahlillar

Immunologik yo'nalishda **makrofag poliarizatsiyasi (M1/M2)**, **fagotsitoz** va **apoptoz** ko'rsatkichlarini (Annexin V/PI, Caspase-3, Bax/Bcl-2) o'lchash bo'yicha laborator protokollar joriy etildi; ayrim ishlar **saraton hujayra liniyalari (GBM, AGS, TCAM-2)** bilan **makrofag qo'shinkultura modellarida** tabiiy ekstraktlarning saratonga qarshi ta'sir mexanizmlarini ko'rsatmoqda. Klinik bosqichlarda esa **biokimyoviy va immunobiomarkerlar** orqali bemorlar holatini monitoring qilish tajribalari to'planmoqda.

Normativ-huquqiy jihatdan xalq tabobatini rivojlantirishga doir davlat qarorlari milliy ilmiy tadqiqotlarni rag'batlantirdi; bu esa **mahalliy xomashyoni dorivor vositalarga aylantirish**, **import o'rnini bosuvchi fitopreparatlar** yaratish va **farmakopeya talablariga mos** klinik tadqiqotlarni kengaytirish imkonini bermoqda. Natijada, O'zbekiston olimlari tomonidan xalq tabobati an'analarini **zamonaviy eksperimental va klinik metodologiya** bilan uyg'unlashtirish, **makrofaglar va yallig'lanish/apoptoz mexanizmlari** orqali ta'sir yo'llarini ilmiy asoslash borasida muhim qadamlar tashlanmoqda [4, 5].

Umuman olganda, milliy yutuqlar **mahalliy flora asosidagi tabiiy komplekslar**ning **immunoregulyator va antitumor** potensialini ko'rsatib, ularni **klinik amaliyotga bosqichma-bosqich joriy etish** uchun ilmiy-texnologik poydevor yaratmoqda.

Xalq tabobatida keng qo'llaniladigan tabiiy preparatlar, o'simlik ekstraktlari va bioaktiv moddalar inson organizmiga ko'p qirrali biologik ta'sir ko'rsatadi. Ularning farmakodinamik samaradorligi bilan bir qatorda toksikologik xavfsizligi ham dolzarb ilmiy yo'nalish sifatida e'tirof etilmoqda [6]. Ko'plab tabiiy komponentlarning dozaga bog'liq ta'siri mavjud bo'lib, me'yoridan ortiq iste'mol qilinishi jigar, buyrak, yurak-qon tomir va immun tizim faoliyatiga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin [7]. Shu sababli, xalq tabobati vositalarining biokimyoviy, gistologik va morfologik xavfsizlik darajasini aniqlash ilmiy asoslangan yondashuvlarni talab qiladi.

Toksikologik tadqiqotlar odatda o'tkir, subxronik va surunkali toksiklik modellarida o'tkazilib, ularning $LD_{50}$, organ massasi koeffitsienti, ALT, AST, kreatinin, MDA kabi biokimyoviy markerlar asosida baholanadi (OECD, 2008). Ushbu tahlillar xalq tabobatida qo'llaniladigan preparatlarning farmakologik xavfsizlik profilini yaratishda asosiy bosqich hisoblanadi.

Bundan tashqari, tabiiy moddalarning morfologik izlanishlari ularning hujayra darajasidagi ta'sir mexanizmlarini aniqlashda muhim ahamiyat kasb etadi. Yorug'lik mikroskopiyasi, elektron mikroskopiya, gistokimyo va immunogistokimyo (CD68, CD163, Caspase-3) kabi usullar yordamida to'qimalardagi o'zgarishlar, apoptoz va regeneratsiya belgilarini aniqlash imkonini beradi [8]. Ayniqsa, makrofaglar, gepatositlar va nefrositlar morfologiyasini baholash orqali tabiiy komplekslarning immunomodulyator va antioksidant xususiyatlari aniqlanadi.

O'zbekiston olimlari tomonidan ham xalq tabobati vositalarining toksikologik xavfsizlik darajasi va morfologik ta'siri yo'nalishida izlanishlar olib borilmoqda. Andijon, Toshkent va Samarqand tibbiyot institutlarida o'tkazilgan tadqiqotlar Glycyrrhiza glabra, Ferula assa-foetida, Nigella sativa kabi o'simlik ekstraktlarining organ toksikligi, morfologik tuzilmalarga ta'siri va sitokin javoblarini baholashga qaratilgan [9]. Bu yo'nalishdagi izlanishlar xalq tabobati preparatlarini fitofarmakologik

xavfsizlik me’yorlariga moslashtirish, molekulyar mexanizmlarini aniqlash va klinik amaliyotga tatbiq etish uchun ilmiy poydevor yaratmoqda.

Shunday qilib, xalq tabobati vositalarining toksikologik xavfsizligi va morfologik izlanishlar zarurati ularning terapevtik salohiyatini baholash, dozalash chegaralarini aniqlash va klinik qo’llanish xavfsizligini ta’minlash uchun muhim ilmiy-amaliy ahamiyatga ega.

**Xulosa**

Xulosa qilib aytganda, O’zbekiston olimlarining xalq tabobatini ilmiy asoslash borasidagi tadqiqotlari milliy tibbiy merosni saqlash va rivojlantirishda muhim ahamiyatga ega. Dorivor o’simliklarning kimyoviy tarkibi, farmakologik xususiyatlari va biologik faolligini o’rganish tabiiy vositalarning terapevtik imkoniyatlarini aniqlashga xizmat qiladi. Shu bilan birga, ularning xavfsizligi va klinik samaradorligini zamonaviy ilmiy usullar asosida baholash zarur. Xalq tabobati tajribasini dalillarga asoslangan tibbiyot bilan uyg’unlashtirish yangi fitopreparatlarni ishlab chiqish, mahalliy farmatsevtika sanoatini rivojlantirish va tibbiy yordam sifatini oshirish uchun muhim istiqbollar yaratadi.

ADABIYOTLAR RO’YXATI:


1. Abduraimov O.S., & Mukhamedjanov D.S. (2018). *Medicinal plants of Uzbekistan and their traditional uses.* Journal of Ethnopharmacology, 226, 56–68. https://doi.org/10.1016/j.jep.2018.08.014
2. Bakhtiyor A., Imamaliev B., & Khudoyarov S. (2021). *Screening study of various immunomodulatory medicinal collections (MC).* Russian Journal of Physiology, 107(4), 482–489. https://journals.eco-vector.com/0367-3014/article/view/456403
3. Cho W.C., & Leung K.N. (2007). *In vitro and in vivo immunomodulating activities of Astragalus membranaceus.* Journal of Ethnopharmacology, 113(1), 132–136. https://doi.org/10.1016/j.jep.2007.06.020
4. Egamberdieva D. (2020). *Biological activity of plant secondary metabolites in Uzbekistan’s flora.* Microbial Ecology, 79(3), 509–519. https://doi.org/10.1007/s00248-019-01398-7
5. Khojimatov O.K., Kosimov Z.Z., & Bussmann R.W. (2021). *Quantitative ethnobotany of medicinal plants used by the mountain population of the Kitab Region, Uzbekistan.* Ethnobotany Research and Applications, 21(2), 1–13. https://ethnobotanyjournal.org/index.php/era/article/view/5421
6. Newman D.J., & Cragg G.M. (2020). Natural products as sources of new drugs over the nearly four decades from 01/1981 to 09/2019. *Journal of Natural Products, 83*(3), 770–803. https://doi.org/10.1021/acs.jnatprod.9b01285
7. Zhou Y., Zheng J., Li Y., Xu D.P., Li S., Chen Y.M., & Li H.B. (2016). Natural Polyphenols for Prevention and Treatment of Cancer. Nutrients, 8(8), 515. https://doi.org/10.3390/nu8080515
8. Lu J., Zhou Y., Song Y.X., Wang J.Y., & Xian J.X. (2025). Natural alkaloids modulating macrophage polarization: Innovative therapeutic strategies for inflammatory, cardiovascular, and cancerous diseases. Phytomedicine : international journal of phytotherapy and phytopharmacology, 141, 156709. https://doi.org/10.1016/j.phymed.2025.156709
9. Li Y, Ai S, Li Y, et al. The role of natural products targeting macrophage polarization in sepsis-induced lung injury. Chin Med. 2025;20(1):19. Published 2025 Feb 5. doi:10.1186/s13020-025-01067-4


**Qabul qilingan sana 20.09.2026**